



2014年(平成26年)3月25日 第58号
 発行 (公財)大田区体育協会
 発行人 理事長 西野善雄
 編集 (公財)大田区体育協会総務部
 〒143-0016 大田区大森北4-16-5
 大田区子ども家庭支援センター大森内
 〈電話〉(03)5471-8787
 〈FAX〉(03)5471-8789

成功成果は氷山の一角

箱根駅伝ファンならだれでもご存知の大後先生。昨年4月から当協会の理事に就任していただいています。97年、98年には箱根駅伝2連覇を達成しました。選手育成が初めから順調に進んだわけではありません。

神奈川大学 人間科学部教授
 陸上競技部監督
大後 栄治

いつも心に留めていることがある。それはすでに20年以上も前のことなのだが、今も鮮明に脳裏に焼き付いている。

指導者は自らの指導性や理念、方針を模索していく過程において、何かしら貴重な経験をしている。恐縮ながら私も指導歴の中で幾度か歓喜に沸き、はたまた奈落の底に陥り苦汁をなめることが多々あった。その度に多くの指南や助言をいただき、試行錯誤しながらも、何とか進めてきている。

そんな中で、とても重要な局面があった。それは私なりの教える、導くということに対し、大きな影響を与えてくれた。そして私にとっての原点であるように思うのである。そのことを綴りたいと思う。

1989年4月。私は神奈川大学の助手として採用され、同時に駅伝強化のコーチに就任した。胸高鳴らせ、その日から私はグラウンドに行くことになる。ところが想像していたのとは違う状況であったのだ。

今年箱根駅伝は90回を数える。本学は今年で延45回目の出場回数を保持するチームだ。しかしながら89年頃は50回大会を最後に、15年以上も不出場を余儀なくされていた。



現在の練習風景

当時部員は30名弱。一般入試の4年生、そして2、3年生と入学したばかりの1年生が在籍し、これらが駅伝強化としてのスポーツ推薦入学組であった。私は学生時代、駅伝の伝統校(日体大)で過ごしてきた。であるからイメージがあったのだ。神大は強豪校ではないにしろ、駅伝強化をスタートさせてすでに3年目である。ながら箱根には出場していないが、スポーツ推薦組はある程度のレベルにはあるだろう、と。

しかし想像は全く外れてしまった。何が外れていたのか。目が死んでいた。具体的に言うと目じりが下がり元気がない。競技生活に疲れている。士気が無かった。気持ちの面で本気になれていないのが、よく見えたのだ。そして最悪だったのが、学生らの体型であった。駅伝の選手というより、少々お肉の付いた一般学生という感じ。そんな選手が数名いた。食事を含めて、生活習慣が崩れていることが想像できた。私は「これじゃ、とても…」と思い、落胆してしまったのである。

とはいえ、諦めて途方に暮れていても始まり『あの元気がない目は、何なのだろう?』『箱根を目指して日々、精進するべき立場の選手らが、なぜ疲弊しているのだろうか?』という課題を解決しなければならない。



現在の練習風景



現在の練習風景

研究室に一人ずつ呼んで、じっくりと話を聞いてみた。数日間かけ全員に話を聞き終えた頃には、落胆はますます深まってしまった。「本気で箱根駅伝に出場しようと思うのなら、神奈川大学を選んでいません」と言った選手がほとんどであったのだ。特に推薦で入学した第一期の3年生に意欲が無かった。半ばあきらめムードなのは、箱根常連校との実力差を見せつけられ、箱根駅伝に出場するための、険しい道のりを思い知らされていたからである。

チームとは怖いもので、上級生がそうならば、下級生も同じ色に染まってしまうことである。部員たちはそれぞれに希望をもって入学してくる。しかし、その期待と、現実の格差につぶされてしまう。やる気のある選手がいても、徐々にあきらめの方に引っ張られてしまうのだ。

「神奈川大学のコーチに就任したのは失敗だったか!」とも思った。「どうしようもないチームを引き受けてしまった!」などと弱気になったのが落胆の大きな理由だ。

しかし簡単にあきらめて、辞める訳にもいかない。どうやって選手らを本気にさせるのか。どう意識を変えればいいのか。そんなこ

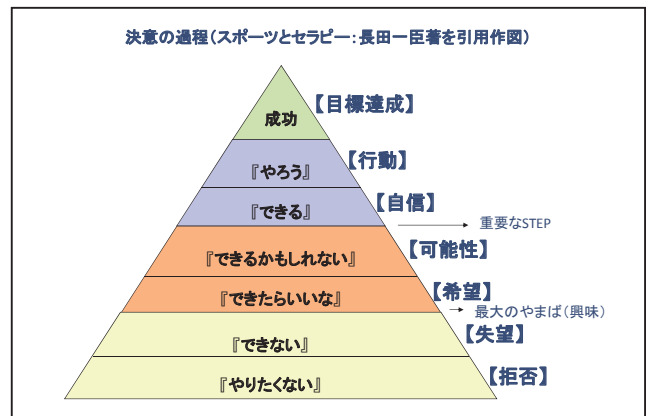
とを悶々と考える日が暫く続いたことを覚えている。

転機が訪れたのは、4月も終わりになってからだったであろうか。途方に暮れる日々であったが、気分転換に母校を訪れたのだ。何気なく、スポーツ心理学の研究室を訪ねたのである。今のチームの状況やコーチとしての身の振り方、愚痴を聞いてもらう様なやりとりを教授や研究生と交わっていた。その時、ある一冊の本が目に入った。『スポーツとセラピー』と書いてあった。著者は今まさに目の前でお話を伺っている先生であった。「そういえばあの本、自分も持っていたな」と思い、その時は特に気にも留めなかった。

数日が過ぎた頃であろうか、自分の研究室でふと目に入ったのがあの『本』であった。おもむろに手に取り、パラパラとページを捲ってみたのだ。するとある文に釘付けになった。「あ!これだ、これなんだ」と…。

その文脈を解釈し、わかりやすく図式化すると以下の様になるろうか。

図『決意の過程』



「2014年度 公益財団法人 日本野球連盟スローガン」

熱きプレーで未来を創る

～ 感動で繋がるJABAと地域との絆 ～



日本野球関東地区連盟
東京都野球連盟

「成功・成果は氷山の一角」と表せることが出来るのではないだろうか。

誰しもが、はじめから大いなる自信をもって取り組んでいるのでは無いということ。確信をもった行動ができる以前に、目に見えない心のプロセスがあるのだ。

一段一段、上がっていかねばならない。焦ったり、慌てたり、独りよがりでは駄目だ。走力や走る技術や何やらと、大切なことはあるかもしれないが、まずは選手の心に寄り添い、意識を着実に向上させていこう。そんな様に考えることが出来た。

では現状はどこか? そうだな、まさに『失望』であろうか。いや選手生活を『拒否』している者もいるぞ。いちばん下。いちばん底からのスタートだな。

こののち、この資料がまさに私のバイブルになる。今は一番下。1年間かけて『希望』までもって行こう。2年目で『可能性』を感じて

くれたならば。そして3年目で『自信』をもたせ、勝負を賭けよう。

この3年の戦略計画は、その後どうなったのか?。実は3年後に見事、18年振りに第68回箱根駅伝に復活することになる。どんな戦略であったのか、みなさんお知りになりたいでしょう。しかし今回は書面の関係でこれ以上綴れません。申し訳ない。またの機会にしましょう。

参考・引用文献

スポーツとセラピー 長田一臣

～プロフィール～
大後 栄 治 氏

1964年、神奈川県出身。1997年、1998年、指導者として神奈川大学陸上競技部を箱根駅伝優勝に導く。現在、3年計画で駅伝強化推進中。
研究分野はスポーツ生理学、コーチ学
2013年4月から(公財)大田区体育協会理事

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険

5名以上の団体で
ご加入ください。

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

**保険期間 平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成26年3月から)**

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方々でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (級・部)	入院 (日 部)	通院 (日 部)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特徴: 個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	
	高校生以上 65歳以上の 方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となります。 スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判 子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	A2 C AC	800円 1,850円 1,300円	2,000万円 2,000万円 1,000万円	3,000万円 3,000万円 1,500万円	4,000円 4,000円 2,500円	1,500円 1,500円 1,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円 自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。
65歳以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入替え、加入区分の変更はできません。 ※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

公益財団法人 スポーツ安全協会 東京都支部

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内 TEL03-3481-2423 電話受付時間: 午前10時～午後5時(土、日、祝日を除く)

保険の詳細内容、資料の請求は、<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受け付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)、突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保特約))の概要についてご紹介したものです。必ず「スポーツ安全保険のあらし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
(共同引受保険会社(平成26年4月予定))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動
日新火災 日本興亜損保 富士火災 三井住友海上
平成25年12月作成 0792-1304-813259-201312
1701-1304-B13247-201311

インターネットからも
加入受付を行っており
ます。詳しくは、ホーム
ページをご覧ください。

ジュニア育成地域推進事業の取り組み ～未来に向かってジュニアの育成～

東京都のスポーツ水準の向上を図り、ジュニアスポーツの普及と選手の発掘及び育成を推進するため、東京都ジュニア選手の育成事業が行われています。そこで、この趣旨・目的に賛同いただき、平成25年度の事業を推進していただいている皆様の活動をご紹介します。

大田区卓球連盟ジュニア育成事業

大田Eggs代表 白井 良文

10年程前より大田区小中学生を対象に卓球指導を通じた青少年育成活動を始めました。きっかけは、大田区中学卓球大会を観戦して、参加人数の少なさと指導者不足を感じたことから仲間を集めて指導を開始しました。始めて数年後、子供達が育ち始めた頃に『東京都ジュニア選手の育成事業』に参加して『2013東京都国体に大田区から代表を！』を目標に、大田区に本社を置く(株)リコー卓球部の日本リーガー達の協力も得て強化活動を実践して、見事に大田Eggsの卒業生が東京都都代表となり、目標を達成しました。しかしながら今の活動は最低限の活動です。今後は官民一体となって子供達の育成を本気になって考えて環境整備に取り組むことが大人の役目でしょう。子供達が、毎日指導者が常駐して

る練習場で思い切り楽しく練習できる環境を!



大田区カヌー協会ジュニア育成事業

大田区カヌー協会 事務局長 高橋 義人

昨年10月、東京国体のカヌー・スプリント会場として選ばれた大田区。当協会では、競技選手の輩出だけでなく、カヌーの普及・啓発のため『ジュニアカヌー教室』を開催。カヌー&カヤックに興味を持つ子ども達や保護者の多さに大変驚きました。参加した子ども達からは「将来、カヌー選手になりたい!」「もっといろいろな海や川で漕いでみたい!」「ステップアップの教室を開催して欲しい!」との感想をもらい東京国体をきっかけにカヌー&カヤック・スポーツの裾野を広げていく活動の中で、『ジュニアカヌー教室』を開催したことは大変有意義でした。さらに2020年東京オリンピックを視野に入れ、ハードとソフト両面の更なる充実に一層全力で取り組んでいきたいと思ひます。



東京新大学野球連盟



会 長
副会長
副会長
事務局

野尻 俊明 (流通経済大学)
北 正巳 (創価大学)
内藤 高雄 (杏林大学)
流通経済大学内

【加盟校】 24校



大田区柔道会ジュニア育成事業

大田区柔道会 研究部長 鈴木 貴晶

柔道会では、大田区体育協会のジュニア育成事業の一環として、区内の柔道をやりたい小中学生を対象に誰でも参加できる合同稽古をつばさ高校で行っております。1回の稽古に参加するジュニアは平均20名で、今年度は7回開催しました。

ジュニア対象の稽古のため、2時間飽きさせない工夫をすると同時に怪我をさせないことに最大の注意を払っています。一つでも何かを身につけて帰ってもらうため、技の講習は必ず行います。参加者にも「しっかり教えてもらえて楽しかった」と好評です。

柔道をする子どもたちが減りつつある昨今、合同稽古を通じて子どもたちに柔道の楽しさを伝えていきたいと思っております。この合同

稽古に参加した子どもたちが強くなることはもちろんですが、高校・大学・社会人と柔道を通じて、次は教える側として合同稽古に参加する日が来ることを願いながら指導にあたっております。合同稽古の日程に関しましては大田区柔道会事務局までお問い合わせください。ぜひお気軽にご参加ください。



首都大学野球連盟

- 会長 松前 達郎 (公益財団法人 日本学生野球協会名誉会長)
- 理事長 尾郷 良幸 (公益財団法人 全日本大学野球連盟副会長)
- 事務局 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 2-28-4 東海大学内

【加盟校】

- | | | | |
|---------|---------|-------|---------|
| ・足利工業大学 | ・桜美林大学 | ・城西大学 | ・成城大学 |
| ・玉川大学 | ・大東文化大学 | ・筑波大学 | ・帝京大学 |
| ・東海大学 | ・東京経済大学 | ・獨協大学 | ・日本体育大学 |
| ・武蔵大学 | ・明治学院大学 | ・明星大学 | |

大田区居合斬道連盟 創立30周年を迎えて

大田区居合斬道連盟 常任理事 尾関 洋典

当連盟は故古岡勝先生(元体育協会会長)が起こし大田区居合斬道連盟として発足、その遺志をついで、毎年新潟県魚沼市における「永林寺」での奉納演武や春・秋年2回の大田区居合斬道大会及び昇段審査会、秋の総合開会式への参加、週1回の夜間稽古、土日の稽古(月6～7回)に励んでいる連盟です。

ここに30周年を大過なく迎えることができますことは、関係各位、また会員の皆様のご支援ご協力の賜物と感謝申し上げます。

居合斬道はまだマイナーなスポーツですが「継続は力なり」と、日々の稽古は大切に、私も若い頃は週3回通って稽古をしたものです。そこでの「寒げいこ」では寒さに耐える「忍耐力」を覚え、審査を受ける時は「緊張感」を、また大切なことは、上席や物に対する礼、「礼に始まり礼に終わる」武道の真髄「礼讓慈愛」の精神を学ぶなど、武道から日常生活に生きる多くのことを学ぶことが出来ました。日本人の血に流れている「サムライ魂」を武道を通じて学ぶことも出来るのです。私達はこれから日本を背負って立つ若者にもこの精神をしっかり教え、国際社会に役立つ人間を育成していく使命があります。これにはまず、自らを研鑽しなければなりません。体育協会の果たす役割はこれからも大きく、期待がよせられています。志を同じくする方がおられましたら、是非当道場に来てみませんか。私達はこの伝統ある日本の武道を後世に引き継いでいきたいと思っています。

大田区ダンススポーツ連盟 創立20周年を迎えて

大田区ダンススポーツ連盟 会長 小山 明

昨年、松原大田区長、西野体協理事長をお迎えして20周年記念パーティを開催いたしました。

当連盟が20周年を迎えられたことは、創立当初からの体協各位、連盟会員の皆様によるご支援の賜物と厚く御礼申し上げます。

当連盟は現在、会員約400名、選手は200名を超え、都内でも有数の規模となりました。また、都民大会では毎年優勝もしくはそれに準ずる成績を上げ、他の区市の追従を許さぬ強豪チームに成長しました。大田区の総合成績に貢献できる充足感も得ております。

当連盟の主たる行事は、年に2回の競技会(大森スポーツセンター)と同じく2回開催のパーティ(池上会館)、それに「大田区スポーツまつり」一環事業のパーティ(大田区民センター)です。殊にこれらのパーティは午前中の初心者無料講習会および午後のデモンストラーションが目玉となり、毎回トップクラスの選手の踊りと講習を体験できます。

今後は少子高齢化による会員数漸減傾向を危惧しておりますが、地域の皆様の健康と充実した暮らしに資することができますよう、日頃の活動に地道に励んでまいります。

大田区民の皆様、体協、当連盟会員の皆様には倍旧のご支援をお願い申し上げます。

厚生労働省・農林水産省

HACCP 高度化基準認定工場

各種弁当・仕出・出張パーティー

お電話でどんなことでもご相談ください。

都南工業給食協同組合

大田区南六郷 3-15-1
TEL(03)3732-7451(代)
FAX(03)3735-8376

住まいのベストアドバイザー
スピーディーなオフセット印刷

東京都知事免許(15)第3623号

 **有限会社 ウメザワ商事**

池上線 蓮沼駅前

■不動産部 ☎ 3731-5451(代)
■FAX ☎ 3731-3548

■印刷部 ☎ 3739-0411(代)
■FAX ☎ 3739-0413

心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に向けて

—— 公益財団法人大田区体育協会平成26年度事業計画・予算 ——

平成26年度(公財)大田区体育協会事業計画及び収支予算書が、3月10日開催の理事会で審議のうえ、決定されました。

◆ 事業計画 ◆

※【 】内は平成26年度、()内は平成25年度予算額
(単位 千円)

【1】 自主事業 【18,825】(18,505)

1. 年少者スポーツ育成事業
 - (1) 野外活動教室、卓球大会等の実施
 - (2) スポーツ少年団への助成
2. 競技力向上対策等事業
 - (1) 都民体育大会選手育成強化費の交付
 - (2) 指導者講習会の開催等
 - (3) 加盟団体に対する補助金の交付
 - (4) 都民生涯スポーツ大会等参加費補助
3. スポーツ振興事業
 - (1) 普通救命講習会等の実施
 - (2) 大森スポーツセンター、大田スタジアム及びせせらぎ公園多目的室「スポーツ教室」等の実施
 - (3) 大田スポーツサミット2014
4. 会報『ひろば』の発行
5. 体育功労者等の表彰
6. 「OTAふれあいフェスタ」への出展
7. 各種スポーツ事業の後援
8. 事務局事務費等

【2】 区受託事業 【212,299】(229,894)

1. 区民スポーツ大会等の実施
2. 都民体育大会への選手・役員の派遣
3. 初心者スポーツ教室の実施
4. スポーツ奨励事業の実施
5. ラジオ体操指導者養成講習会の実施
6. 区民スポーツまつりの実施
7. 大森スポーツセンター及び大田スタジアムの管理代行運営

【3】 都受託事業 【4,900】(5,000)

1. ジュニア育成地域推進事業の実施
 - (1) ジュニア対象の競技事業(15事業)
2. シニアスポーツ振興事業の実施
 - (1) シニア対象のスポーツ教室

【4】 区補助事業 【42,188】(41,670)

1. 職員人件費等
2. 管理運営費

◆ 収支予算 ◆

【一般正味財産増減の部】

I 経常増減の部

1. 経常収益(A)	277,258千円
(1) 基本財産運用益	1,196千円
(2) 加盟団体分担金	2,150千円
(3) 賛助会費	2,315千円
(4) 区・都補助金	42,358千円
(5) 区受託収入	212,299千円
(6) 都受託収入	4,900千円
(7) 教室参加料等	12,040千円
2. 経常費用(B)	278,212千円
(1) 公益事業費	262,385千円
(2) 収益事業等	2,564千円
(3) 管理費	13,290千円
3. 当期経常増減額(C) (A-B)	△954千円

II 経常外増減の部

1. 経常外収益(D)	0千円
2. 経常外費用(E)	0千円
3. 当期経常外増減額(F) (D-E)	0千円
当期一般正味財産増減額	△954千円
一般正味財産期首残額	214,239千円
一般正味財産期末残額	213,285千円

より快適な大田スタジアム、大森スポーツセンターを目指して

大田スタジアム及び大森スポーツセンターについて、平成26年4月1日から平成31年3月31日までの5年間、大田区体育協会と株式会社オーエンスが共同して管理運営を行うことになりました。

今まで以上に皆様に親しまれ、快適な施設

となるよう努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。なお、両施設ともに多くの自主事業を用意しています。大田スタジアムにおいては野球教室やランニングクリニックなど新たな事業も予定していますので、皆様のご参加をお待ちしています。

大田スタジアムでの事業 ～楽しいメニューがたくさん～

事業名	日程	内容	対象
ジャイアンツメソッド ベースボールアカデミー	実施時期未定	読売ジャイアンツのコーチ経験者と選手OB、大学での豊富な競技経験を持つ講師による野球を楽しむ、親しむとともに親子・家族で参加出来るイベントです。	幼稚園年中～ 小学生・保護者
エコウォーク	12月(予定)	ゴミを拾いながら屋外・公園内を歩き、環境意識の啓発と運動のきっかけにつなげます。	区民
夏休み大田区少年少女 早朝野球大会	7月20日～8月 31日(予定)	参加チームを募り、リーグ戦形式で大会を実施します。	区内在住の 小学生・中学生
ランニング クリニック	11月～1月 (1回開催)	初めに人工芝のうえでストレッチを行い、その後外野を中心に参加者のフォームチェックを兼ねたウォーミングアップを行います。その後、ランニングドリルやベースランという内容を予定しています。	小学生～成人

大森スポーツセンターのトレーニング教室

【公募】 がっつりコース

10回

4,000円(初回一括払い)

*この中から1つ選択

教室名	曜日	時間	内容	対象
ソフトエアロ	火	10:00～11:10	・エアロビクスの基本動作を行います。 ・初めての方でもやさしく出来る教室です。	15歳以上
シェイプアップ エアロ	木	10:00～11:30	・エアロビクスの基本動作を中心に全身をしっかり行います。 ・脂肪燃焼・ストレス解消に最適です。	15～59歳
筋トレ・で・スリム	木	14:30～16:00	・ボクササイズやバラエティー豊かな動きを取り入れた運動と筋トレで、脂肪燃焼とスタミナアップに効果があります。	15～59歳
シェイプアップ エアロII	金	10:00～11:30	・エアロビクスの基本動作を中心に全身をしっかり行います。 ・脂肪燃焼・ストレス解消に最適です。	15～59歳

休日当番接骨院

休日にケガをしたら

☎ 090-3542-3896

受付時間

午前9時～午後5時

お電話代は
かかりません



公益社団法人

東京都柔道接骨師会 大田支部

プログラム・記念誌・名簿等にご利用下さい

●印刷 ●デザイン ●版下作成

その他印刷に関すること何でも御相談下さい。

(株) 光 和 商 事

〒146-0092 東京都大田区下丸子4-7-17

TEL (03) 3757-3665

FAX (03) 3757-3667

【公募】 いきいきコース 10回 4,000円(初回一括払い) *この中から1つ選択

教室名	曜日	時間	内容	対象
健康マット体操	月	14:00~15:00	・気持ちよく体をほぐし(ヨガ)、マットを使用した簡単なエクササイズです。 ・綺麗な姿勢を取り戻します。	60歳以上
いきいきトレーニング(初級)	火	14:00~15:30	・やさしく簡単な体操で、転倒予防・筋力向上など、将来の介護予防を目的としたトレーニング教室です。	60歳以上
はつらつリズム体操	水	15:00~16:00	・馴染みのある曲でソフトに楽しく動きます。 ・バランスや基礎体力作りに最適です。	60歳以上
リズム・で・筋トシ	木	13:00~14:00	・やさしく簡単なリズム体操を中心に、さらなる基礎体力のアップを目指します	60歳以上
いきいきトレーニング	金	14:00~15:30	・いきいきトレーニング初級より運動量が増えた教室です。 ・さらなる筋力の向上を目指します。	60歳以上

【当日】 幼児プログラム 1回 600円 *事前申し込み不要

教室名	曜日	時間	内容	対象
(NEW)ベビーとママのすくすく体操	月	10:00~10:50	・乳児とふれあいながら親子のコミュニケーションを図るプログラムです。	3ヶ月~1歳児とその保護者
(NEW)なかよし親子体操	月	11:00~12:00	・タッチケアを通し、親子のスキンシップやお子様の心身の発達を促します。	2~3歳児とその保護者

★ このほかにも【公募】型で「ゆったりコース」や、事前申し込みが不要で当日参加出来る「自由参加コース」「ショートプログラム」があります。

体育協会の自主事業(年少者スポーツ育成事業、スポーツ教室運営事業)

種目	対象	開催日	定員	参加費
少年少女野外活動教室	小学3~6年生	7月26日(土)~27日(日)	70	6,000
少年少女卓球大会	小学3~6年生	11月2日(日)	80	200

種目	内容	定員	参加費
健教 康 体 操 室	①「はつらつ体操」 運動不足の解消やシェイプアップを目的とした体操教室です。 (高校生以上)平成26年4月~平成27年3月(3日~4日制)	25	1,500~ 2,000
	②「シェイプアップ教室」 ストレッチと筋力トレーニングを主体にした体操教室です。 (概ね40歳以上の方。)平成26年4月~平成27年3月(3日~4日制)	25	1,500~ 2,000
夏休み・子ども体育塾	体操の苦手なお子さんに、走る、投げる、跳ぶなどの基本動作を楽しく教えます。7月下旬~8月上旬(5日間) ①小学1~2年生 ②小学3~6年生	各30	3,000
親教 子 体 操 室	①ママとベビーの体操教室 子育て中の不安解消及び育児で起こりやすい肩こりや腰痛の予防解消等母親のリフレッシュと親子の絆を体操で深める。 ※①0歳~1.5歳児とその母親 26年7月~ ②1.5歳~3歳児とその母親 26年8月~ ①、②とも隔月実施(2日制)	各15組	1,500
	②よちよち体操教室		

★ 実施内容に一部変更が生じる場合があります。詳細は「大田区報」をご覧ください。

ミズノ・ゼット・S.S.K
野球・ソフト・バレー・バスケのユニホーム
チーム特別価格販売中

スポーツのことなら
白銀スポーツ

大田区中央 8-29-7
電話 (3754) 8679

寝具・毛布・座布団・名入タオル
貸ふとんも承ります。

合名会社 寿屋
JR 大森駅東口
〒143-0016 東京都大田区大森北 1-30-6
TEL 03(3761)0213 代
FAX 03(3761)0510



スポーツ祭東京2013が開催されました!

平成25年秋、東京を舞台に開催された「スポーツ祭東京2013」。大田区では、10月4日から7日、京浜島つばさ公園前の特設カヌー競技場でカヌースプリント競技を開催し、国内トップレベルの選手たちが熱戦を繰り広げました。大会では、区内ボランティアの方々をはじめ、多くの皆様にご協力・ご声援をいただき、無事終了しました。

カヌー競技の東京都の成績は、男女総合19位、女子総合9位。会場では、ボランティアの方々による各種おもてなしのほか、区内高校生がカヌー艇の運搬や式典等で活躍。区内各児童館の小学生等が描いた応援のぼりも風にたなびき、来訪者を歓迎しました。

一方、9月開催の「デモンストレーションとしてのスポーツ行事」は、台風の影響で「ゲートボール」が残念ながら中止となりましたが、他3競技は多くの皆さまの参加を得て、滞りなく終了しました。また、9月1日大田区総合体育館前で行われた「大田区炬火採火式」では、松原区長とスポーツ少年団から2名の小学生が、炬火を点火しました。

なお、マスコットキャラクター「ゆりーと」は、大会終了後「スポーツ推進大使」として東京都のスポーツ推進に活躍中です。今後も応援よろしくをお願いします!



人を大切にする、 思いやりを大切にする。

私たち城南信用金庫は、地域の方々との“絆”を大切にし
地域の発展に奉仕する「社会貢献企業」を目指します。



城南信用金庫

<http://www.jsbank.co.jp>

「区民スポーツまつり」に多くの皆さんが集いました

昨年の10月14日「体育の日」に、区民スポーツまつりが体育協会加盟団体及び一般公募団体合わせて計60団体の参加により大田区総合体育館をはじめ区内43会場で開催されました。また、10月6日と20日に開催された地域会場では、パン食い競争、じゃんけんリレー

など多彩な催しに多くの皆さんが汗を流していました。平成25年度は第30回となる節目の開催で、スポーツ少年団本部の協力を得て、多摩川鶉の木太鼓の皆さんが出演して、まつりに華を添えてくださいました。

当日の様子を写真でご紹介します。



大田区総合体育館 多摩川鶉の木太鼓



大森ふるさとの浜辺公園カヌー体験教室



出雲中学校 体力測定



ガス橋緑地 こども乗馬



菖中公園プール アクアスロン大会



森が崎運動公園広場タッチ&タグラグビー



大森地区会場 親子でぶらっとテニス体験



多摩川サッカー場ゲートボール体験教室



多摩川ガス橋付近 ボート教室

「より快適で、より効率的なビルメンテナンスを…」



株式会社 三協ビルメン

大田支店 大田区西糞谷2-31-15 TEL 03-3743-3488 FAX 03-3743-3495

営業本部 港区六本木2-2-5 TEL 03-5114-3131 FAX 03-5114-3133

本社 中央区銀座1-27-8 TEL 03-3563-2088 FAX 03-3563-2080

「OTAふれあいフェスタ」で体協ブースがにぎわいました

今回で24回目の開催となる、大田区恒例の「OTAふれあいフェスタ」が昨年11月16日(土)・17日(日)に開催されました。

当協会では「水のエリア(ボートレース平和島)」に出展し、都民体育大会の成績表を展示するとともに、広報紙「ひろば」を配布し、体育協会加盟団体の活躍ぶりや当協会の活動状況などをお知らせしました。またブースを訪れた方々に楽しんでもらえるように、ささやかなプレゼントを用意してダーツゲームを開催しました。大あたりで鳴らす鐘の音とともに賑やかな笑い声や歓声が上がるなど、両日ともに晴天に恵まれたこともあり、楽しい秋のひと時を多くの方々に過ごしていただきました。



フェスタへの出展は当協会の活動紹介をはじめ、体育協会加盟団体の活動をお知らせするよい機会です。今後も各加盟団体の協力をいただきながらこの活動を通して多くの方々に当協会や加盟団体の活動状況をお知らせし、区民の皆様の健康増進のお役に立っていきたくと考えています。



**BOAT
RACE**

平和島



快適空間でボートレースを楽しもう!!

ボートレース平和島スタンド3階室内観覧席

全面ガラス張りの快適な空間で、迫力のあるレースをお楽しみください。

所在地／東京都大田区平和島1-1-1ボートレース平和島 TEL／03(3768)9320

——平和島競艇運営協議会——

平成25年度 東京都スポーツ功労賞

【スポーツ功労団体】

団体名	代表
大田区スキー連盟	狩野 公明

(公財)大田区体育協会評議員の 就・退任について

任期 平成26年2月26日から
平成29年3月31日まで

《就任》

渡 辺 知 倫

《辞任》

田 口 修 央

◇賛助会費のお礼◇

大田区体育協会 理事長 西野 善雄

平素から当協会の運営にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。平成25年度も多くの方々から賛助金をいただき、誠にありがとうございました。当協会は昨年4月に公益財団法人に移行しました。皆様からのこの貴重な財源を活用し、一層公益目的のため事業を進めてまいりますので、今後ともよろしくご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

賛助会員加入のお願い

当協会の事業は、皆様のご支援とご賛助の支えで運営されています。多くの方々のご賛同・ご協力をお願いいたします。

1口 5,000円

《連絡先》公益財団法人 大田区体育協会

TEL.03-5471-8787 FAX.03-5471-8789

大田スポーツサミット2014

(趣旨)

第3回目となる今回は、「生涯スポーツ社会の促進」に重点をあて、三浦雄一郎氏の基調講演に引き続き、シンポジストと会場の意見交換を通して、新たな取り組みを大田のまちから発信することを目的としています。

1 開催日時 平成26年7月19日(土)
午後1時30分開会

2 会 場 大田区民プラザ 大ホール

3 内 容

①基調講演・シンポジスト 三浦 雄一郎 氏
プロスキーヤー、クラーク記念国際高等学校校長

②シンポジウム

コーディネーター 大竹弘和氏(神奈川大学教授)

ほか

★詳細は『大田区報(6月21日号)』でご紹介します。

Good Communications

人と人のつながりを、大切にします。



Planning



Printing



Designing

HIKARI

PHOTO PRINTING CO.,LTD.

2-24-26 Shimomaruko, Ota-ku, Tokyo, 146-0092 Tel. 03-3758-7788 Fax. 03-3758-7787

熱戦が続く第67回都民体育大会 — 夏季&冬季大会の成績 —

区市町村対抗の第67回都民体育大会は、昨年7月開幕の夏季大会から始まり本年5月、6月の春季大会まで熱戦が繰り広げられます。

そこで、この間に行われた夏季及び冬季大会の成績を紹介します。

《第67回 都民体育大会 夏季&冬季大会 成績》			
	【正式競技】	〈男子の部〉	〈女子の部〉
夏季大会	水 泳	入 賞 外	入 賞 外
	ゴ ル フ	入 賞 外	優 勝
冬季大会	駅 伝	2 位	—
	ス キ ー	入 賞 外	3 位

都民生涯スポーツ・都民スポレクふれあい大会 参加報告

「都民生涯スポーツ大会」と「都民スポレクふれあい大会」に大田区から、199名が参加し、当協会からも加盟団体登録選手150名が派遣されました。

【平成25年度都民生涯スポーツ大会】

中・高年の都民を対象としたスポーツ大会で、17種目が行われました。大田区からは陸上競技、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントン、弓道、剣道、ラージボール卓球、なぎなた、ダンススポーツ、柔道、水泳、テ

ニス、ソフトバレーボールに116名が参加しました。

【第25回都民スポレクふれあい大会】

都民で、健康な方ならどなたでも参加できる大会として開催されています。参加は(1)市区町村を単位としたチーム編成で7種目のうち、インディアカ、ミニテニス、グラウンド・ゴルフ、スポーツ吹矢、綱引の5種目に、49名、(2)オープン参加種目のフォークダンスに34名が参加しました。

《平成25年度 都民生涯スポーツ大会 & 第25回 都民スポレクふれあい大会 優勝種目》

〈都民生涯スポーツ大会〉		〈都民スポレクふれあい大会〉	
剣 道	1 位	インディアカ	シニア混合3コート優秀賞
ソフトテニス	1 位		

建 物 総 合 管 理
電 気 及 び 空 調 工 事 請 負



本 社 ☎104-0043 東京都中央区湊3丁目2番11号 ☎03(3553)3521(代)
城南支店 ☎144-0031 東京都大田区東蒲田2丁目32番5号 ☎03(3739)2060

【平成25年度 区民スポーツ大会&スポーツ奨励事業 種目別参加人数】

No.	種 目	日 数	会 場	大会・事業参加者数						運 営 ス タ ッ フ	合 計	
				中学生以下			高校生以上					
				小学生 以下	中学生	小 計	15~ 39歳	40~ 59歳	60歳 以上			小 計
【区民スポーツ大会】												
1	アーチェリー	2	平和の森公園アーチェリー場	0	0	0	9	8	12	29	6	35
2	合気道演武	2	南馬込文化センター	245	170	415	36	17	6	59	60	534
3	アマチュアボクシング	1	ゴールドジム・サウス東京	0	0	0	44	0	0	44	17	61
4	アマチュアレスリング	2	洗足区民センター	0	0	0	103	13	1	117	24	141
5	居合斬道	2	大田区民プラザ	0	0	0	8	25	25	58	8	66
6	インディアカ	2	大森スポーツセンター	0	0	0	145	244	54	443	33	476
7	ウエイトリフティング	2	大森スポーツセンター	1	9	10	93	11	7	111	30	151
8	エアロビクス	2	池上会館	11	0	11	3	27	18	48	18	77
9	空手道	2	大田区総合体育館ほか	545	144	689	153	109	0	262	150	1101
10	弓道	2	大田区総合体育館 弓道場ほか	0	0	0	47	46	50	143	47	190
11	クレール射撃	2	千葉県成田射撃場	0	0	0	9	38	27	74	14	88
12	ゲートボール	2	六郷橋緑地ゲートボール場	0	0	0	0	8	270	278	27	305
13	剣道	2	大田区総合体育館ほか	477	298	775	293	101	7	401	210	1386
14	ゴルフ	2	成田市「スカイウェーカントリークラブ」ほか	0	0	0	3	19	109	131	30	161
15	サッカー	70	多摩川緑地サッカー場ほか	0	0	0	2373	2436	26	4835	328	5163
16	柔道	2	大森スポーツセンター	197	141	338	119	0	0	119	118	575
17	少林寺拳法演武	1	大森スポーツセンター	56	20	76	23	25	1	49	46	171
18	水泳競技	1	平和島公園プール	0	271	271	301	116	52	469	57	797
19	スキー競技	1	南魚沼市五日町スキー場	0	0	0	11	14	8	33	7	40
20	相撲	2	梅屋敷公園相撲場	23	5	28	10	17	9	36	17	81
21	ソフトテニス	9	多摩川六郷橋緑地庭球場ほか	151	496	647	46	56	36	138	84	869
22	ソフトボール	14	多摩川ガス橋緑地野球場 6~8号面	0	16	16	1010	1119	497	2626	238	2880
23	卓球	5	大田区総合体育館ほか	16	628	644	467	529	443	1439	87	2170
24	ダンススポーツ	2	大森スポーツセンター	0	4	4	14	414	636	1064	103	1171
25	釣魚	2	三浦半島「金田湾」、「油壺沖」	0	0	0	3	13	35	51	12	63
26	テニス	16	本羽田公園庭球場ほか	0	0	0	350	561	159	1070	208	1278
27	なぎなた	1	大田区民プラザ	13	1	14	5	6	8	19	26	59
28	軟式野球	43	大田スタジアムほか	0	0	0	20788	11563	178	32529	2043	34572
29	区民ハイキング	2	秦野市 弘法山ほか 大磯 湘南平ほか	3	0	3	1	8	186	195	41	239
30	馬術	2	綾瀬市「綾瀬乗馬クラブ」ほか	0	9	9	50	51	49	150	12	171
31	バスケットボール	46	大森スポーツセンターほか	916	393	1309	2760	1146	106	4012	99	5420
32	バドミントン	5	大森スポーツセンターほか	0	404	404	388	259	32	679	75	1158
33	バトントワリング	1	大森スポーツセンター	119	45	164	5	0	0	5	32	201
34	バレーボール	8	大森スポーツセンターほか	0	930	930	361	380	9	750	87	1767
35	ハンドボール	4	大森スポーツセンターほか	0	56	56	523	29	0	552	47	655
36	武術太極拳	2	大森スポーツセンター	14	2	16	62	204	309	575	84	675
37	ボウリング	2	平和島スターボウルほか	0	2	2	34	82	67	183	10	195
38	ミニテニス	2	大森スポーツセンター	0	0	0	4	66	192	262	9	271
39	民踊	2	大田区民ホールアブリコ、大田区民センター	16	0	16	95	375	2009	2479	125	2620
40	ライフル射撃	4	千葉県総合スポーツセンター射撃場ほか	0	0	0	0	0	25	25	12	37
41	陸上競技	1	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	6	325	331	136	8	0	144	95	570
42	レク・フォークダンス	2	池上会館	0	0	0	3	12	144	159	20	179
合 計		279		2809	4369	7178	30888	20155	5802	56845	4796	68819
【スポーツ奨励事業】												
1	オリエンテーリング	1	こどもの国(横浜市)	2	1	3	1	9	34	44	17	64
2	自転車走行会	2	東高根森林公園ほか	0	4	4	0	18	53	71	27	102
合 計		3		2	5	7	1	27	87	115	44	166

★日数・参加人数とも1年間の合計です。

★日数は、大会・事業に要した日数です。

★参加人数は延べ人数です。

【第67回(平成26年度)区民スポーツ大会(春・夏季)&スポーツ奨励事業(春季) 日程表 [五十音順]

◆各種目の参加申込案内は『大田区報』に掲載されます。◆観戦・見学も可能です。◆詳細については、当体育協会にお尋ねください。

種 目	実 施 日	会 場	申 込 期 日
【区民スポーツ大会】			
1 アーチェリー	6月1日	平和の森公園 アーチェリー場	当日会場受付(9時～)
2 合気道演武	4月6日	南馬込文化センター 体育室	3月29日
3 アマチュアレスリング	5月25日	洗足区民センター 体育室	当日会場受付(9時～9時30分)
4 居合斬道	6月1日	大田区民プラザ 体育室	5月14日
5 インディアカ	4月20日	大森スポーツセンター アリーナ	3月5日
6 ウェイトリフティング	6月8日	大森スポーツセンター 健康体育室	当日会場受付(9時～10時)
7 エアロビクス	5月11日	池上会館 集会室	5月10日
8 空 手 道	6月1日	大田区総合体育館 メインアリーナ	4月3日
9 弓 道	4月20日	大田区総合体育館 弓道場	当日会場受付(9時30分まで)
10 クレー射撃	5月5日	千葉県成田射撃場	当日会場受付(7時50分～8時30分)
11 ゲートボール	5月11日	六郷橋緑地ゲートボール場	5月3日
12 剣 道	6月29日	大田区総合体育館 メインアリーナ	5月7日
13 ゴ ル フ	4月24日	市原市「立野クラシックゴルフ倶楽部」	4月10日
14 サッカー	3月23日～7月27日	多摩川緑地サッカー場 ほか	1月10日
15 柔 道	5月25日	大森スポーツセンター アリーナ	5月9日
16 水 泳	9月7日	平和島公園プール	7月13日
17 相 撲	5月11日	梅屋敷公園 相撲場	当日会場受付(11時～12時30分)
18 ソフトテニス(I部・一般)	4月6日	六郷橋緑地庭球場	3月6日
ソフトテニス(小学生)	4月13日	六郷橋緑地庭球場	3月13日
ソフトテニス(中学生)	5月11日	六郷橋緑地庭球場	4月11日
ソフトテニス(II部)	6月1日	多摩川田園調布緑地広場庭球場	5月16日
19 ソフトボール	4月6日～6月8日	ガス橋緑地野球場 6～8号面	3月1日
20 卓 球(小・中・高校生)	4月12日	大森スポーツセンター アリーナ	3月23日
卓 球(一 般)	4月13日	大森スポーツセンター アリーナ	3月23日
21 ダンススポーツ	8月24日	大森スポーツセンター アリーナ	7月21日
22 釣 魚(シロギス)	5月18日	三浦半島「金田湾」	5月11日
23 テ ニ ス(シングルス)	3月9日～4月13日	本羽田公園庭球場ほか	26年1月27日(消印有効)
24 軟式野球	3月16日～6月22日	大田スタジアム・多摩川緑地野球場	1月19日～2月2日
25 区民ハイキング	4月6日	横浜市 六国峠	3月21日
26 馬 術	4月27日	多摩川ガス橋緑地	当日会場受付(9時30分まで)
27 バスケットボール(一般・シニア)	5月7日～7月5日	大森スポーツセンター アリーナ	一般4月4日、シニア5月2日
バスケットボール(小学生)	6月7日～6月21日	大田区総合体育館全アリーナ	5月9日
バスケットボール(中学生)	5月18日	大田区総合体育館全アリーナ	4月18日
28 バドミントン(中学生)	4月19日	大田区総合体育館全アリーナ	3月1日
バドミントン(一般)	4月20日	大田区総合体育館全アリーナ	3月1日
29 バトントワリング	8月22日	大森スポーツセンター アリーナ	6月21日
30 バレーボール(一般・9人制)	4月27日・5月4日	大森スポーツセンター アリーナ	4月11日
バレーボール(中学生・6人制)	5月31日・6月14日	大田区総合体育館全アリーナ	5月16日
31 ハンドボール	5月11日・5月17日	大森スポーツセンター・大田区総合体育館	5月5日
32 武術太極拳	6月15日	大田区総合体育館メインアリーナ	4月15日
33 ボウリング	4月20日	平和島スターボウル	当日会場受付(9時～9時50分)
34 ミニテニス(ダブルス)	5月3日	大森スポーツセンター アリーナ	4月19日
35 民 踊	4月27日	大田区民センター 音楽ホール	3月14日18時消費者センター抽選会場へ
36 ライフル射撃(小口径)	4月中旬	千葉県総合スポーツセンター射撃場	当日会場受付(8時～8時30分)
ライフル射撃(大口径)	5月中旬	埼玉県長瀬総合射撃場	大会当日10時まで
37 陸上競技	5月4日	都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	4月9日
38 レク・フォークダンス	5月5日	池上会館 集会室	当日会場受付(9時30分～)
【スポーツ奨励事業】			
1 自転車走行会	5月25日	ガス橋→東高根森林公園→ガス橋	当日9時に多摩川ガス橋下広場集合

公益財団法人大田区体育協会ホームページのご案内

ホームページアドレス <http://www.sportsota.or.jp/>

事業計画、予算、加盟団体の概要、その他各種事業などをご紹介します。