



2012年(平成24年)3月23日 第54号  
 発行 (財)大田区体育協会  
 発行人 会長 西野善雄  
 編集 (財)大田区体育協会企画部  
 〒143-0016 大田区大森北4-16-5  
 大田区子ども家庭支援センター大森内  
 〈電話〉(03)5471-8787  
 〈FAX〉(03)5471-8789



## 🐦 スポーツ祭東京2013とは? 🐦

第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会をスポーツの夢と感動を伝える一つの祭典として表しています。

国民体育大会とは都道府県持ち回りで毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。昭和21年から始まり、東京都で開催されるのは昭和34年の第14回大会以来、54年ぶり3回目となります。東京国体では正式競技、公開競技、デモンストレーションとしてのスポーツ行事合わせて100競技近くが行われます。詳しくは東京都HP <http://www.sports-saitokyo2013.jp/index.html>をご覧ください。

大田区では正式競技としてカヌー スプリント、デモンストレーションとしてのスポーツ行事としてゲートボール、ドッジボール、ハング・パラグライディングを開催します。

## 総合開・閉会式がおこなわれる 味の素スタジアム

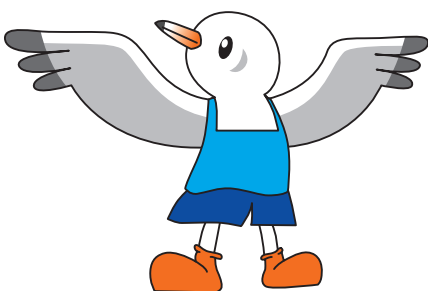


出典：東京都

## 🐦 スローガン 🐦

「東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート」

スポーツ祭東京2013が、多摩・島しょ地域を中心に東京都全域を舞台として、アスリートの夢が羽ばたく大会であるという趣旨を表わしています。

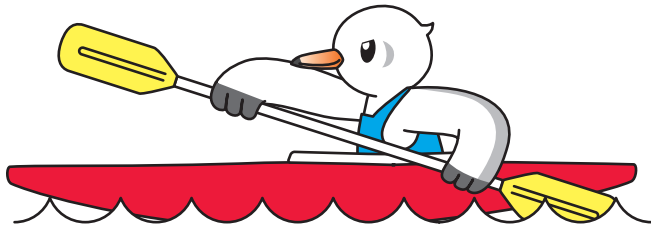


## 🐦 ゆりーと 🐦

スポーツ祭東京2013のマスコットキャラクターの「ゆりーと」は都民の鳥「ゆりかもめ」がモチーフです。「アスリート」や多くの人々が、東京都を舞台に、夢と目標に向かって羽ばたいていくよう、スポーツ祭東京2013を応援します。

# 大田区開催競技

## 正式競技 カヌースプリント



カヌースプリントでは、流れのない川や湖などを利用し、直線のコースで着順を競います。競技にはカヤックとカナディアンの2種類があり、姿勢とこぎ方が異なります。左のゆりーとはカヤックです。スピード感が魅力の競技です。

◆日時 平成25年10月4日(金)～7日(月)

◆場所 京浜南運河特設カヌー競技場

(京浜島つばさ公園前水路)

## 平成24年はリハーサル大会の年

今年のリハーサル大会(関東ブロック大会)を開催します。

◆日時 平成24年7月15日(日)

◆場所 京浜南運河特設カヌー競技場

ぎふ清流国体(平成24年開催)出場の座をかけた熱いレースを見に、ぜひご来場ください!



## 体験会を開催!

カヌーの楽しさを区民のみなさんにも体験していただくこと、カヌー体験教室を行っています。

小学生以上の方が対象で、大森ふるさとの浜辺公園などで開催しています。陸上でしっかりと練習した後、1人乗り、2人乗りのカヌーや10人乗りのEボートを体験することができます。

■詳しくは…

大田区カヌー協会

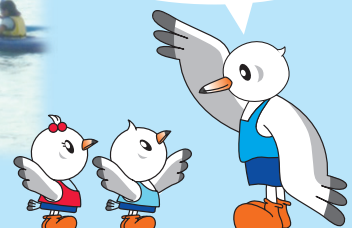
(大田観光協会内)

Tel 03(3734)0202

HP <http://oca2013.blog55.fc2.com/>



やってみよう!



## 大田区開催！ デモンストレーションとしてのスポーツ行事

### ゲートボール



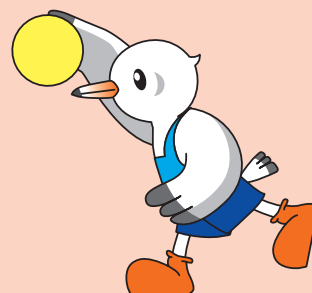
5人对5人の2チームの選手がそれぞれ自分のボールをT字型スティックで打ち、決められた順に3つのゲートを通させ、ゴールポールに早く当てることを競うスポーツです。

- ◆開催日 平成25年9月15日(日)
- ◆開催場所 大田スタジアム

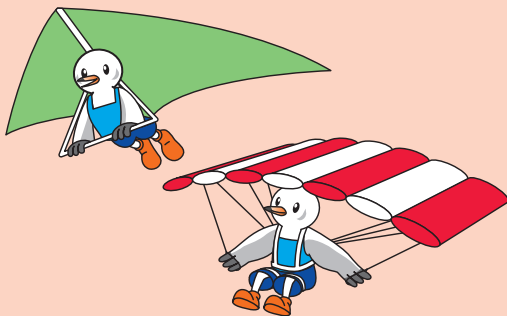
### ドッジボール

2つのチームに分かれてコートに入り、1つのボールを投げあい、ボールをより多くの相手にあてた方を勝ちとする競技です。

- ◆開催日 平成25年9月16日(月・祝)
- ◆開催場所 大田区総合体育館



### ハング・パラグライディング



上昇気流を利用し、風向きを読みながらパラグライダー、ハングライダーを操り、着陸地点にいかに正確に着陸できるかを競います。

パラグライダー、ハングライダーの試乗体験会も予定しています。

- ◆開催日 平成25年9月7日(土)
- ◆開催場所 多摩川緑地区民広場

### デモンストレーションとしてのスポーツ行事とは？

デモンストレーションとしてのスポーツ行事は、開催都道府県にお住まいの皆さんが参加できる行事です。スポーツ祭東京2013では、都民の方にご参加いただき50種目を実施します。大田区のスポーツ祭東京2013についてのお問い合わせ先  
大田区教育総務部社会教育課国体担当

Tel 03(5744)1441 Fax 03(5744)1539

HP <http://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/manabu/sports/68tokyokokutai.html>



## 盛りだくさんのトレーニング教室 楽しみながら体をほぐして、リフレッシュ! ～大森スポーツセンター自主事業～

開設当時から、トレーニング教室を実施はしていましたが、指定管理者になった平成19年度以降、より充実した内容を心がけ、幅広い年齢層をターゲットにした多彩な内容のプログラムにしました。

平成21年度は従来の7分野のほかに夜のコース1分野増としました。22年度は5分野(ヨガ、リズムボクシング、エクササイズ等)、23年度は7分野(22年度のほか、フラダンス、太極拳等)増としました。24年度は更に張り切って、ジャズダンスも加える予定です。そして、勤労者の参加可能な夜間の講座を充実させます、・・・乞うご期待!

延べ参加者数も年々増加し、21年度6,916人、22年度7,443人、23年度は約9,800人(推定数)を見込み年々賑わっています。

増加の理由として、①プログラムが種々に亘っている ②健康維持に関する関心が高まった ③一人家で孤独(?)に運動はしにくいので、教室に参加して健康増進を図る希望者が多い ④マシン利用者は若い層が多いが、教室は比較的年齢が高い人の参加が多い ⑤参加費が民間に比して安い ⑥参加費を払っているので頑張って参加する ⑦これも非常に大きい要素として、インストラクターが参加者の気持ちを汲みながら進めていることへの信頼感等、種々の要素が複合した結果と考えられます。

区民の皆様の健康増進に一役かっている自負を感じながら、来年度もプログラムを増やしました。楽しみにお待ちください。

それでは、平成24年度(一部変更する場合があります。)のプログラムを紹介いたします。

### 平成24年度 トレーニング教室一覧

種 目	内 容	対 象
<b>筋トレ・で・スリム</b>	ダンベル等を使用して筋力アップを行い、基礎代謝アップも目指す。正しいトレーニング方法を学ぶ。	15歳～59歳
<b>シェイプアップ エアロ (初級)</b>	音楽に合わせて、さまざまな簡単なステップの組み合わせで体を動かす。脂肪燃焼を目的とした初級用のエアロビクス。	〃
<b>シェイプアップ エアロ</b>	脂肪燃焼を目的としたエアロビクス。笑顔で汗をびっしょりかくくらい。	〃
<b>60歳からのいきいき トレーニング(初級)</b>	ストレッチ運動、筋力トレーニングを中心に行う高齢者の初級用教室	60歳以上
<b>60歳からのいきいき トレーニング</b>	ストレッチ運動やダンベル・チューブを使った筋力トレーニング。正しい方法を学んで実践する。	〃
<b>60歳からのはつらつ リズム体操</b>	音楽に合わせた簡単なエアロビクス。脂肪燃焼、心肺機能の向上を目指す高齢者用プログラム。	〃
<b>ソフトエアロ</b>	幅広い年齢を対象に、さまざまなステップの組み合わせで体を動かして脂肪の燃焼を目指す。	15歳～

種目	内容	対象
<b>リフレッシュヨガ教室 90分!</b>	経験者を対象に、瞑想を取り入れながら心身をリラックスさせてストレスを解消する。	15歳～
<b>はじめてのヨガ教室</b>	呼吸法や基本ポーズなど、はじめての受講者でも分かるようにやさしい指導で体をほぐす。基本動作を学ぶ。	〃
<b>※やさしいヨガ</b>	初級者を対象とした講習会。ゆっくりとした呼吸やポーズなどで体をほぐし、動きをスムーズにする。	〃
<b>※仕事帰りのヨガ</b>	リラックスしながらヨガの基本動作を学ぶ講習会。ゆっくりと仕事の疲れを取りリフレッシュする。	〃
<b>優雅なフラダンス教室</b>	ハワイアンらしい美しいメロディに乗せて、楽しく踊る。腹部や下半身の強化に効果的。気持ちが明るくなる。	〃
<b>はじめての太極拳</b>	呼吸法や関節の動きがスムーズになり体調を整える。ストレス解消に効果的。	〃
<b>※ストライクシェイプ</b>	音楽に合わせて、キックやパンチのエクササイズ。リフレッシュして疲労を撃退。女性もリラックスして参加OK!	〃
<b>※ジャズダンス</b>	軽快な音楽に乗り、華麗にステップを踏みます。楽しみながら踊れるので、爽快感を味わえるひと時。	〃

※は、当日受付のコース

## 楽しく受けている風景♪#

### — リフレッシュヨガ90分! —



(体がやわらかそうです!がんばってますね。)

#### 1 なぜ選びましたか

時間帯、金額などが合っている。ステップアップしたかった。先生の指導が素晴らしい。自分の健康保持のため。久々の参加で嬉し涙が出た。ダイエットをしたい。体力づくりのため。

#### 2 体調が変わりましたか

リラックス出来るようになり、目からウロコでした。心が穏やかになった。ひざ痛が改善した。体が軽くなった。血流がよくなった。姿勢に注意している。

#### 3 生活の変化は

呼吸を意識している。全般的に余裕が出た。生活にはりが出てきた。

ストレスが軽くなった。呼吸を整えるようにしている。出来なかったことが出来るようになった。肩の力を上手に抜けるようになった。

#### 4 家で実践していますか

頭の片隅に常にあるので、時々やっている。呼吸法を少し。孫と一緒にやっている。時間があれば、ポーズをとっている。

#### 5 内容のレベル等はどうですか

程よい運動。きつい時もあるが、気持ちいい。軽い。分かり易い指導で満足。

#### 6 その他

継続したいので、抽選無しにしてほしい。ポーズの効果など詳しい説明してくれるので、わかりやすい。

## — 60歳からのいきいきトレーニング —



(元気はつつつです。まだまだ余力です。)

### 1 なぜ選びましたか

電車で来ているが受けることが楽しい。体全体が衰えているので鍛えたかった。高齢者でも参加しやすい。体操は苦手だが、これなら受けやすい。トレーニング開始にちょうど良いプログラム。

### 2 体調が変わりましたか

体が喜んでいるように感じる。楽しく時間が過ごせる。体調が良い。

体の動きが楽になった。今のところは変化なし。

### 3 生活の変化は

動きやすくなった。体が締まってきたと友人に言われた。運動すること歩くことに興味が湧いた。

### 4 家で実践していますか

時々思い出したように。出来ない。ほぼ実行。

### 5 内容のレベル等はどうですか

体に効いている箇所などの説明が分かりやすい。丁度良い内容。

### 6 その他

継続したいので、抽選無しにしてほしい。

## — 筋トレ・で・スリム —



(活力溢れる様子に力が湧きます!)

### 1 なぜ選びましたか

丁寧に教えてくれる。健康に気をつけたいと思った。エアロビクス・ダンスがにがてなので、筋トレにした。運動の質と量が合っている。インストラクターが素晴らしい。

### 2 体調が変わりましたか

立っていても疲れなくなった。体を動かさそう思うようになった。筋力がアップした。息切れしなくなった。血行が良くなった。

### 3 生活の変化は

自分の時間が作れて嬉しい。友人に痩せたねと羨ましがられた。筋肉が付いたと言われた。行動に継続性が出てきた。音楽を聴くと体が動くようになった。脚力がついた。

### 4 家で実践していますか

たまに。少々。ストレッチをしている。

### 5 内容のレベル等はどうですか

自分の弱点があるので良い。バラエティに富んでいて良い。継続したいプログラムです。

### 6 その他

抽選でなく、継続して受けたい。

## 自己満足度100%(?) さあ体づくりを始めましょう!

### 体育協会の自主事業(年少者スポーツ育成事業)

種目	対象	開催日	定員	参加費
少年少女野外活動教室	小学3~6年生	7月28日(土)~29日(日)	70名	6,000円
少年少女ドッジボール大会	小学4~6年生のチーム (男女混合可)	6月10日(日)		200円/1名
少年少女卓球大会	小学3~6年生	11月4日(日)	80名	200円

### 大田スタジアム事業

種目	対象	開催期間
夏休み [大田区少年少女早朝野球大会]	区内で活動する小・中学生の野球チーム	夏休み期間 (7月下旬~8月下旬)

★実施内容に一部変更を生じる場合があります。詳細は『大田区報』をご覧ください。

# 厳しい財政状況が続くなか 創意工夫で効果的な事業展開を —— 本協会平成24年度事業計画・予算 ——

平成24年度(財)大田区体育協会事業計画及び収支予算書が、3月22日開催の評議員会及び理事会で審議のうえ、決定されました。予算総額は2億8千6百300千円で、前年度比3百95千円の減となりました。

主な事業内容及び予算額は次のとおりです。詳細は当協会のホームページに掲載します。

## ◆ 事業計画 ◆

※【 】内は平成24年度、( )内は平成23年度予算額  
(単位 千円)

### [1] 自主事業 [16,017] (14,667)

1. 年少者スポーツ育成事業
  - (1) ドッジボール大会、卓球大会、野外活動教室の実施
  - (2) スポーツ少年団への助成
2. 競技力向上対策等事業
  - (1) 都民体育大会選手育成強化費の交付
  - (2) 加盟団体に対する補助金の交付
  - (3) 都民生涯スポーツ大会等参加費補助
3. スポーツ振興事業
  - (1) 普通救命講習会等の実施
  - (2) 大森スポーツセンター及びせせらぎ公園多目的室「スポーツ教室」の実施
  - (3) 大田スポーツサミット2012
4. 会報『ひろば』の発行(年2回)
5. 体育功労者等の表彰
6. 「OTAふれあいフェスタ」への出展
7. 各種スポーツ事業の後援
8. 事務局事務費等

### [2] 区受託事業 [222,411] (225,574)

1. 区民スポーツ大会の実施(42種目・78大会)
2. 都民体育大会への選手・役員の派遣
3. 初心者スポーツ教室の実施(15教室)
4. スポーツ奨励事業の実施

5. ラジオ体操指導者養成講習会の実施
6. 区民スポーツまつりの実施
7. 大森スポーツセンター及び大田スタジアムの管理代行運営

### [3] 都受託事業 [4,700] (4,700)

1. ジュニア育成地域推進事業の実施
  - (1) ジュニア対象の競技事業(16事業)

### [4] 区補助事業 [41,446] (44,322)

1. 職員人件費
2. 管理運営費

## ◆ 予 算 ◆

予算総額 2億8千6百300千円

### [1] 事業活動収支の部

1. 事業活動収入(A)	283,108千円
(1) 基本財産運用収入	1,220千円
(2) 加盟団体分担金	1,440千円
(3) 賛助会費	2,010千円
(4) 区補助金	41,446千円
(5) 区受託収入	222,411千円
(6) 都受託収入	4,700千円
(7) 教室参加料等	9,881千円
2. 事業活動支出(B)	284,574千円
(1) 事業費	279,588千円
(2) 管理費	4,986千円
3. 事業活動収支差額(C) (A-B)	△1,466千円

### [2] 投資活動収支の部

1. 投資活動収入(D)	480千円
2. 投資活動支出(E)	26千円
3. 投資活動収支差額(F) (D-E)	454千円

### [3] 予備費支出(G) 1,700千円

当期収支差額(H) (C+F-G)	△2,712千円
前期繰越収支差額(I)	2,712千円
次期繰越収支差額(J) (H+I)	0千円

## 公益財団への移行状況

財団法人大田区体育協会 定款変更(案)  
評議員会・理事会で承認される!

平成23年12月14日に開催された評議員会及び理事会で、「定款変更(案)」が承認されました。

当協会は、平成25年4月1日付けで公益財団法人へ移行すべく準備を進めています。

同法人は、公益性を強く求められることから、加盟団体を主とした協会運営を見直し、外部委員(有識者やスポーツに造詣の深い方等)を入れた役員構成となっています。

また、①事業活動の精査②評議員・理事・監事の定数見直し③評議員・理事・監事の役割の明確化等を盛り込んでいます。

評議員会・理事会では、会議での委任状提出が不可のため小回りの利く人数にしました。評議員・理事の定数はそれぞれ現行の48名から10名へ、25名から10名へと大幅に減少します。これにより団体選出の役員も減るため、これらを補完し団体との連携を密にするため、「加盟団体代表者会議」を設置し、理事会の諮問機関として位置付けました。

また、本年3月31日で評議員・理事・監事の任期が切れますが、改選に伴う種々の会議や事務手続きと公益財団法人への移行関連の手続き等が重なることから、関係者の負担軽減のため、現行評議員・理事・監事の任期を1年延長することになり、これについても同会議で承認されました。

## 「新年懇親会」が盛大に開催される!

1月19日(木)、当協会恒例の「新年懇親会」が大田区民ホールアプリコの展示室で盛大に開催されました。

当日は、昨年とほぼ同じ326名もの参加がありました。

懇親会は、西野会長の主催者挨拶に始まり、松原区長、清水教育長の来賓挨拶、鏡開き、乾杯と続き、和やかな雰囲気の中に歓談へと進みました。

会の途中で駆けつけられた、高瀬三徳区議会議長にもご挨拶をいただきました。



<和やかな懇親会会場風景>

余興では、例年どおり、民踊連盟の方々が日本舞踊でおめでたい踊りを、フォークダンス協会の方々は華やかな衣装と軽やかなリズムに乗ってダンスを披露し、それぞれ懇親会の場を大いに盛り上げてくれました。

厚生労働省・農林水産省

**HACCP 高度化基準認定工場**

**各種弁当・仕出・出張パーティー**  
お電話でどんなことでもご相談ください。

**都南工業給食協同組合**

大田区南六郷 3-15-1  
TEL(03)3732-7451(代)  
FAX(03)3735-8376

住まいのベストアドバイザー  
スピーディーなオフセット印刷

東京都知事免許(14)第3623号

**有限会社 ウメザク商事**

池上線 蓮沼駅前

■不動産部 ☎ 3731-5451(代)  
■FAX ☎ 3731-3548

■印刷部 ☎ 3739-0411(代)  
■FAX ☎ 3739-0413



## 平成23年度 賛助会員ご芳名(五十音順・敬称略)

[平成23年8月11日～平成24年3月20日現在]

### 【個人】

- ・三橋 美榮子      ・玉川 英俊
- ・深川 幹祐      ・藤田 憲彦

## ◇賛助会費のお礼◇

(財)大田区体育協会 会長 西野 善雄

平素から当協会の運営にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。平成23年度も、多くの方々から賛助会費をいただき、誠にありがとうございました。

この貴重な財源を青少年から高齢者まで、区民のスポーツ振興・発展のために活用させていただきます。今後とも変わらぬご支援・ご協力のほどお願い申し上げます。

## 体育協会 賛助会員 加入のお願い

当協会の事業は、皆様のご支援とご賛助で運営されています。多くの方々のご賛同・ご協力を、1口以上でお願いいたします。

1口 5,000円

《連絡先》財団法人 大田区体育協会

TEL.03-5471-8787 FAX.03-5471-8789

寝具・毛布・座布団・名入タオル  
貸ふとんも承ります。

合名会社 寿屋

JR 大森駅東口

〒143-0016 東京都大田区大森北 1-30-6  
TEL 03(3761)0213 代  
FAX 03(3761)0510

## 大田区弓道連盟60周年を迎えて

大田区弓道連盟 会長 小山 孝昭

大田区弓道連盟は、昭和27年の創立以来多くの皆様のご理解とご支援を得て今日に至り、連盟創立60周年を迎えることになりました。初心者弓道スポーツ教室の運営は他区と比べても指導が手厚く、弓道人口が右肩上がりに推移してきたのも、大田区の諸先輩方のお蔭であり、都民大会や支部対抗戦等での優勝や入賞も数々あります。

時代の進展は、地域社会に様々な変化を迫ります。昭和31年に開設された歴史ある梅屋敷公園弓道場が今後の国道拡幅計画により取り壊しの危機に見舞われるなか、大田区弓道人全員の熱意が多く関係者に聞き届けられ、新体育館に弓道場が併設されますことは誠に感謝に堪えません。

弓道は体に無理をせず高齢までずっと続けられる生涯健康スポーツです。「礼を重んじ、人を作る」精神を大切に、老若男女が切磋琢磨、技を磨き、体力・気力作りに励むことで区内のスポーツ武道の振興に邁進し、また寄与していきたいと思う次第です。



<平成23年大田区民秋季弓道大会にて>

## 創立60周年を迎えて

大田区バドミントン協会 理事長 山口 高司

大田区バドミントン協会は、昭和27年(1952年)創立以来、60周年を迎えることができました。これもひとえに、バドミントン協会発展のために尽力された歴代の諸先生方の努力の賜であり、大田区、大田区教育委員会、大田区体育協会や日本バドミントン協会、東京都バドミントン協会等の皆様のご指導、ご協力、ご支援によるものと心から感謝申し上げます。次第であります。

全英オープンで、故新沼博江(旧姓：湯木)が活躍(4回優勝)、その後、バドミントンがオリンピック競技になって、オグ・シオの活躍があり、今、イケ・シオの時代となっています。バドミントン人口の増加は目を見張るものがあります。

今後とも皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。



<大田区バドミントン協会役員の面々>

プログラム・記念誌・名簿等にご利用下さい

●印刷 ●デザイン ●版下作成

その他印刷に関すること何でも御相談下さい。

**(株) 光 和 商 事**

〒146-0092 東京都大田区下丸子4-9-10

TEL (03) 3757-3665

FAX (03) 3757-3667

## 協会創立50周年を迎えて

大田区ウエイトリフティング協会

理事長 藪田 雄一

50年前に鈴木清先生が創立した大田区ウエイトリフティング協会。東京都で唯一の区の大会として、いや、日本でも唯一の草の根大会として続けてきました。誰でも、その場で出場料を支払えば前もって申請がなくても試合ができるという気軽さで、大田区以外の東京都の選手や神奈川県の手が集まって来ます。大会も出場選手自らリンクを作り、バーベルを運び、ウエイトリフティングが大好きな仲間がボランティアで大会を運営しています。小学生・中学生から80歳代のおじいちゃんまで、男女を問わず一緒に試合をします。楽しみながら試技をする姿は世代を越えて感動を呼ぶ瞬間です。ウエイトリフティングの底辺を広げる生涯スポーツとしての位置付けは、意義ある催しだと思えます。

50年の歴史を振り返ってみると、大田区大会の選手が23年連続国体出場を果たし、国体での優勝者、入賞者を数多く輩出しています。35歳以上のマスターズ大会においても、全日本チャンピオン、世界チャンピオンも誕生しています。因みに私も、世界マスターズ・ポーランド大会で、銅メダルを頂きました。

大田区大会から全国大会、世界大会へと…。そんな抱負があります。

今後、60周年、70周年に向けて、今までどおり地道な活動を続けていきたいと思えます。



<表彰台3位が筆者>

## 第65回都民体育大会 熱戦の火蓋が切られる！ —— 第65回都民体育大会 夏季&冬季大会の成績 ——

区市町村対抗の第65回 都民体育大会は、春季大会に先駆けて夏季及び冬季大会が開催されました。

春季大会は5月初旬開催。“男女総合優勝”をめざして、出場選手たちの健闘を期待します。

《第65回 都民体育大会 夏季&冬季大会 成績》			
	【正式競技】	〈男子の部〉	〈女子の部〉
夏季大会	水 泳	8 位	入 賞 外
	ゴ ル フ	入 賞 外	3 位
冬季大会	駅 伝	2 位	—
	ス キ ー	入 賞 外	2 位

## 都民生涯スポーツ・都民スポレクふれあい大会 &全国スポーツ・レクリエーション祭参加報告

毎年秋季開催の「都民生涯スポーツ大会」と「都民スポレクふれあい大会」「全国スポーツ・レクリエーション祭」に、今年度、大田区から217名が参加しました。

本協会では毎年、各大会への選手の派遣(参加費助成)を行っており(対象：体協加盟団体登録選手)、今年度147名を派遣しました。

### 【平成23年度 都民生涯スポーツ大会】

都民を対象に、中・高年者を対象としたスポーツ大会で、昨年同様17種目が開催されました。大田区からは11種目97名が、陸上競技、バスケットボール、テニス、ソフトテニス、バドミントン、弓道、剣道、ラージボール卓球、なぎなた、ダンススポーツ、柔道に参加しました。

### 【第23回 都民スポレクふれあい大会】

都民で、健康な方なら誰でも参加できる大会として開催されました。競技種目は、(1)市区町村を単位としたチーム編成の7種目、(2)オープン参加19種目が開催されました。(1)にインディアカ、ミニテニス、綱引、グラウンド・ゴルフ、スポーツ吹矢の5種目79名、(2)にフォークダンス33名が参加しました。

### 【第24回 全国スポーツ・レクリエーション祭】

23年度は大会名「スポレク“エコとちぎ”2011」として、栃木県日光市など21の市と町で開催されました。ラージボール卓球に7名、ワイワイレディース3名が混合綱引に参加しました。なお、この大会は今年度をもって終了となりました。

## 《平成23年度 都民生涯スポーツ大会 & 第23回 都民スポレクふれあい大会 優勝種目》

〈都民生涯スポーツ大会〉		剣 道	優勝
バスケットボール	優勝	〈都民スポレクふれあい大会〉	
バドミントン	優秀賞(1位)	綱 引	一般女子 優勝

# 区内47会場・事業に1万4千名集う

## — 第28回 区民スポーツまつり —

昨年10月10日の「体育の日」に「区民スポーツまつり」が、大森スポーツセンターをはじめ47会場で開催されました(一部10月2日・16日開催)。

前日の降雨による影響でグラウンド状態が不良のため、多摩川緑地で行う予定であった3種目(タイムトライアル・サッカー教室・ゲートボール体験教室)が中止となりましたが、今回も公募団体として新たに4団体が参加し、昨年より参加者が増え、各会場は大変な賑わ

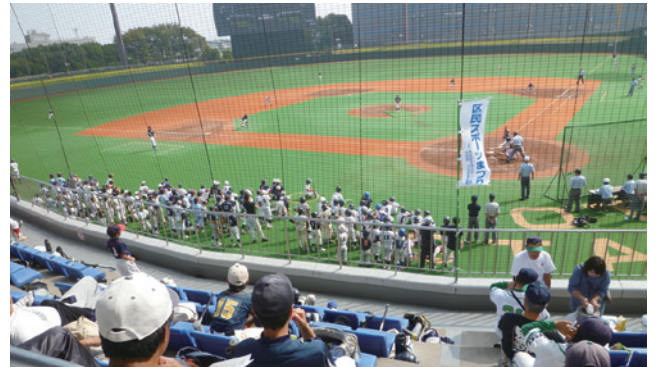
いを見せました。

まつりの種目もスポーツからレクリエーションと多彩で、特に子供達には「乗馬」・「カーヌー」・「釣り」等が大人気。

釣り会場では、魚より参加者の数が多く? 釣り竿も順番待ちでした。「やった!お父さん釣れたよ」・「よかったな」と嬉しそうな声が聞こえ、親子での楽しい1日を過ごすことができました。



《釣り体験教室・コミュニティセンター羽田旭》



《投手王・打撃王はだれか?・大田スタジアム》



《卓球を楽しむ会・大田区民プラザ》



《和弓での的当て・梅屋敷公園弓道場》

### Good Communications

人と人のつながりを、大切にします。



Planning



Printing



Designing

HIKARI

PHOTO PRINTING CO.,LTD.

2-24-26 Shimomaruko, Ota-ku, Tokyo, 146-0092 Tel. 03-3758-7788 Fax. 03-3758-7787

## OTAふれあいフェスタ2011 体協ブースを出展!

昨年11月12日(土)・13日(日)に開催された区内最大イベント「OTAふれあいフェスタ」。

本協会は前年同様、“水のエリア”(平和島競艇場)内にブースを出展し、訪れた区民の皆さんに「ダーツ」(的あてゲーム-景品付-)を楽しんでいただきながら、「都民体育大会成績表」等の掲示物と本協会加盟団体の「活動紹介」や「区民スポーツ大会<開催要項>」等の配付物を通して体育協会及び加盟団体のPRを行いました。



ブース来場者数は延べ約3,600名(大人2,400名・子ども1,200名)と前回よりも800名増となりました。前年度から本協会企画部が企画段階から関わり、今回は部員8名がブース運営にも参加しました。

## フライングディスク 講習会&大会を開催しました

運営：大田区体育協会普及部

アメリカの学生が金属製のパイ皿を投げ合う遊びからスポーツ化された「フライングディスク」という競技があります。ここ数年普及活動が続けてきましたが、まだスポーツとしては普及途中にあるようです。そこで本年度は安全で楽しいゲーム感覚で参加していただけるよう、各学校・子どもガーデンパーティー・ユニバーサル駅伝等に出張講習会を企画、開催してきました。競技種目には、的当て・ボトル倒し等のゲームや、ディスクドッジ・二者間のラリー・遠投等の試合形式のものまで沢山あります。本年度は大会に向けてのディスクドッジ(ドッジビーを使い、ドッジボールと同じルールで試合を行います。)に重点を置いてきました。

大会当日前半は、フライングディスク協会の指導員の講習やデモを披露していただき、午後の試合に臨みました。試合では、子どもの中に大人が何人か入り、一緒に汗を流し、また子どもチーム対大人チームで白熱した対戦が行われ、子どもチームに軍配が上がりました。「またやりたい!もっと遊びたい!」の声のもと、楽しい一日を過ごしました。

来年度も普及活動が続けていきたいと思えます。「こんなスポーツが知りたい。紹介してほしい。」等ありましたら、是非、体育協会普及部までお問い合わせください。

ミズノ・ゼット・S.S.K

野球・ソフト・バレー・バスケのユニホーム

チーム特別価格販売中

スポーツのことなら

# 白銀スポーツ

大田区中央 8-29-7  
電話 (3754) 8679

## 休日当番接骨院

休日にケガをしたら

☎ 090-3542-3896

受付時間

午前9時~午後5時

お電話代は  
かかりません



大田区柔道接骨師会

### スポーツ健康都市宣言に向けて 大田スポーツサミット2012

スポーツで「大田のまち」を元気にすることを  
を目指し、開催します。

- 1 開催日 平成24年5月19日(土)  
12時50分 開会
- 2 会場 大田区民プラザ 大ホール
- 3 内容
  - ①基調講演 菊地豊氏 伊豆市長
  - ②基調講演 山口良治氏 元伏見工業高校  
ラグビー部監督
  - ③シンポジウム
    - コーディネーター 大竹弘和氏 神奈川大学教授
    - シンポジスト 中村勝則氏 横浜マリノス(株)
    - 大塚雅樹氏 (株)JTB
    - ほか

★詳細は『大田区報(4月21日号)』をご覧ください。

### 平成23年度 東京都功労者表彰

【スポーツ振興功労団体】 1団体

団体名	代表
大田区陸上競技協会	松原 忠義

### 平成23年度 東京都スポーツ功労賞

【スポーツ功労者】 1名

氏名	所属団体名
稲岡 弘子	大田区フォークダンス協会

【スポーツ功労団体】 1団体

団体名	代表
大田区相撲連盟	梅沢 喜代造

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

# スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成24年4月1日午前0時より平成25年3月31日午後12時まで(申込受付は平成24年3月から)

加入区分・掛金・補償金額 (団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。)



加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	スポーツ・文化・ボランティア・ 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中及びその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億500万円 ただし、身体賠償は 1人 1億500万円 身体・財物賠償 合算 1事故 500万円	
大人 (高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。)	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体が1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 Web スポーツ安全協会 検索

## 財団法人 スポーツ安全協会 東京都支部

(東京都体育協会内)

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 TEL 03-3481-2423 電話受付時間:午前10時~午後5時(土、日、祝日を除く。)

## 【平成23年度 区民スポーツ大会&スポーツ奨励事業 種目別参加人数】

No.	種 目	日 数	会 場	大会・事業 参加者数							運 営 ス タ ッ フ	合 計
				中学生以下			高校生以上					
				小学生 以下	中学生	小 計	15~ 39歳	40~ 59歳	60歳 以上	小 計		
<b>【区民スポーツ大会】</b>												
1	アーチェリー	2	平和の森公園 アーチェリー場	0	2	2	9	14	7	30	7	39
2	合気道演武	2	南馬込文化センター 体育室	225	176	401	36	18	6	60	60	521
3	アマチュアボクシング	1	ゴールドジム・サウス東京ANNEX	0	0	0	116	20	10	146	13	159
4	アマチュアレスリング	2	洗足区民センター 体育室	0	0	0	40	7	1	48	9	57
5	居合斬道	2	大田区民プラザ 体育室	2	0	2	23	31	33	87	21	110
6	インディアカ	2	大森スポーツセンター アリーナ	0	0	0	126	290	58	474	30	504
7	ウエイトリフティング	2	大森スポーツセンター 健康体育室	0	6	6	17	31	7	55	19	80
8	エアロビクス	2	池上会館 集会室	46	2	48	7	33	13	53	20	121
9	空 手 道	2	大森スポーツセンター アリーナ	716	148	864	152	91	0	243	171	1278
10	弓 道	2	梅屋敷公園 弓道場	0	0	0	60	45	50	155	40	195
11	クレ-射撃	2	千葉県成田射撃場	0	0	0	6	26	29	61	12	73
12	ゲ-トボール	2	大田スタジアム	0	0	0	0	11	217	228	45	273
13	剣 道	2	大森スポーツセンター アリーナ	473	226	699	359	61	1	421	207	1327
14	ゴ ル フ	2	成田市「スカイウェイ カントリークラブ」ほか	0	0	0	13	34	66	113	29	142
15	サ ッ カ-	20	多摩川緑地サッカー場ほか	0	0	0	1202	1149	8	2359	97	2456
16	柔 道	2	大森スポーツセンター アリーナ	187	101	288	135	0	0	135	63	486
17	少林寺拳法演武	1	大森スポーツセンター アリーナ	67	13	80	23	31	1	55	47	182
18	水 泳 競 技	1	平和島公園プール	0	158	158	312	197	61	570	67	795
19	スキー競技	1	新潟県南魚沼市六日町スキーリゾート	0	0	0	27	10	8	45	8	53
20	相 撲	2	梅屋敷公園 相撲場	13	5	18	7	10	7	24	30	72
21	ソフトテニス	7	多摩川六郷橋緑地庭球場ほか	160	376	536	94	56	64	214	79	829
22	ソフトボール	16	多摩川ガス橋緑地野球場 6~8号面	0	39	39	486	1105	1078	2669	104	2812
23	卓 球	5	大森スポーツセンター アリーナ	7	476	483	438	420	320	1178	68	1729
24	ダンススポーツ	2	大森スポーツセンター アリーナ	4	2	6	60	770	536	1366	110	1482
25	釣 魚	2	三浦半島「金田湾」、「油壺沖」	0	0	0	9	22	48	79	12	91
26	テ ニ ス	14	本羽田公園庭球場ほか	0	0	0	352	585	132	1069	206	1275
27	な ぎ な た	1	大田区民プラザ 体育室	13	17	30	20	8	10	38	7	75
28	軟 式 野 球	21	大田スタジアムほか	0	0	0	12909	5736	72	18717	1191	19908
29	区民ハイキング	1	鷹取山ほか、鎌倉・天園ほか	3	1	4	0	12	99	111	20	135
30	馬 術	2	綾瀬乗馬クラブ、多摩川大橋緑地	5	4	9	17	34	13	64	10	83
31	バスケットボール	39	大森スポーツセンター アリーナ	0	0	0	2832	746	108	3686	90	3776
32	バドミントン	3	大森スポーツセンター アリーナほか	0	272	272	441	244	90	775	56	1103
33	バトントワリング	1	大森スポーツセンター アリーナ	114	114	228	33	0	0	33	32	293
34	バレーボール	9	大森スポーツセンター アリーナ	0	1056	1056	518	468	23	1009	106	2171
35	ハンドボール	4	大森スポーツセンター アリーナ	0	30	30	675	65	0	740	47	817
36	ボウリング	2	平和島スターボウル、蒲田イモンボウル	0	1	1	16	78	85	179	11	191
37	ミニテニス	2	大森スポーツセンター アリーナ	0	0	0	6	77	137	220	9	229
38	民 踊	2	大田区民ホールアブリコ、大田区民センター	18	10	28	85	857	2520	3462	185	3675
39	ライフル射撃	4	千葉県総合スポーツセンター射撃場ほか	0	0	0	1	13	23	37	12	49
40	陸 上 競 技	2	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	45	864	909	288	13	0	301	188	1398
41	レク・フォークダンス	2	池上会館 集会室	0	0	0	1	8	128	137	19	156
合 計		195		2098	4099	6197	21951	13426	6069	41446	3557	51200
<b>【スポーツ奨励事業】</b>												
1	オリエンテーリング	1	神奈川県秦野市「弘法山周辺」	1	1	2	1	3	20	24	16	42
2	自転車走行会	2	東高根森林公園ほか、等々力溪谷ほか	7	0	7	5	24	44	73	25	105
合 計				8	1	9	6	27	64	97	41	147

★日数・参加人数とも1年間の合計です。

★日数は、大会・事業に要した日数です。

★参加人数は、延べ人数です。

## 【第65回 区民スポーツ大会(春・夏季)& スポーツ奨励事業 日程表 [五十音順]】

種 目	期 日	会 場	申 込 締 切 日	
<b>【区民スポーツ大会】</b>				
1	アーチェリー	6月 3日	平和の森公園 アーチェリー場	5月20日
2	合気道演武	4月 8日	南馬込文化センター 体育室	3月31日
3	アマチュアレスリング	5月27日	洗足区民センター 体育室	当日会場受付(9時～9時30分)
4	居合斬道	6月 3日	大田区民プラザ 体育室	5月14日
5	インディアカ	4月29日	大森スポーツセンター アリーナ	受付終了
6	ウエイトリフティング	7月15日	大森スポーツセンター 健康体育室	当日会場受付(9時～10時)
7	エアロビクス	5月13日	池上会館 集会室	5月12日
8	空 手 道	6月 3日	大森スポーツセンター アリーナ	4月 5日
9	弓 道	4月22日	梅屋敷公園 弓道場	当日会場受付(9時30分まで)
10	クレ-射撃	5月 5日	千葉県成田射撃場	当日会場受付(7時50分～8時30分)
11	ゲ-トボール	5月13日	六郷橋緑地ゲ-トボール場	5月 5日
12	剣 道	6月24日	大森スポーツセンター アリーナ	5月11日
13	ゴ ル フ	4月11日	成田市「スカイウェイ カントリークラブ」	3月28日
14	サ ッ カ-	3月25日～6月17日	多摩川緑地サッカー場ほか	受付終了
15	柔 道	5月27日	大森スポーツセンター アリーナ	5月 4日
16	水 泳	9月 2日	平和島公園プール	7月14日
17	相 撲	5月13日	梅屋敷公園 相撲場	当日会場受付(11時～12時30分)
18	ソフトテニス(中学生)	4月 7日	ガス橋緑地庭球場	受付終了
	ソフトテニス(I部・一般)	4月 1日	六郷橋緑地庭球場	受付終了
	ソフトテニス(小学生)	4月 8日	六郷橋緑地庭球場	受付終了
	ソフトテニス(II部)	6月 3日	多摩川田園調布緑地広場庭球場	5月18日
19	ソフトボール	4月 1日～5月27日	ガス橋緑地野球場 6～8号面	受付終了
20	卓 球(小・中・高校生)	4月14日	大森スポーツセンター アリーナ	3月25日
	卓 球(一 般)	4月15日	大森スポーツセンター アリーナ	3月25日
21	ダンススポーツ	8月26日	大森スポーツセンター アリーナ	7月23日
22	釣 魚(シロギス)	5月20日	三浦半島「金田湾」	5月13日
23	テ ニ ス(シングルス)	3月18日～4月22日	本羽田公園庭球場ほか	受付終了
24	軟式野球	3月18日～6月24日	大田スタジアム・多摩川緑地野球場	受付終了
25	区民ハイキング	4月 1日	高尾 森林科学園	3月23日
26	馬 術	4月22日	多摩川ガス橋緑地	当日会場受付(9時30分まで)
27	バスケットボール	5月 7日～7月 7日	大森スポーツセンター アリーナ	4月26日
28	バドミントン(中学生)	4月 7日	大森スポーツセンター アリーナ	受付終了
	バドミントン(一 般)	4月 8日	大森スポーツセンター アリーナ	受付終了
29	バトントワリング	8月15日	大森スポーツセンター アリーナ	6月21日
30	バレーボール(一般・9人制)	4月22日～5月 2日	大森スポーツセンター アリーナ	4月 7日
	バレーボール(中学生・6人制)	5月26日・6月 9日	大森スポーツセンター アリーナ	5月16日
31	ハンドボール	5月12日・5月19日	大森スポーツセンター アリーナ	5月 5日
32	武術太極拳	7月 8日	大森スポーツセンター アリーナ	5月15日
33	ボウリング	4月22日	平和島スターボウル	当日会場受付(9時～9時50分)
34	ミニテニス(ダブルス)	5月 3日	大森スポーツセンター アリーナ	4月15日
35	民 踊	4月22日	大田区民センター 音楽ホール	受付終了
36	ライフル射撃(小口径)	4月下旬	千葉県総合スポーツセンター射撃場	当日会場受付(8時～8時30分)
	ライフル射撃(大口径)	5月上旬	埼玉県長瀬総合射撃場	大会当日10時まで
37	陸上競技	5月 4日	都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	4月 7日
38	レク・フォークダンス	5月 6日	池上会館 集会室	当日会場受付(9時30分～)
<b>【スポーツ奨励事業】</b>				
1	自転車走行会	6月 3日	ガス橋→高橋菖蒲園→東高根森林公園 →ガス橋	当日9時に多摩川ガス橋下広場集合

◆各種目の参加申込案内は『大田区報』に掲載されます。◆観戦・見学も可能です。◆詳細については大田区体育協会までお問い合わせください。