

- NOLL(株式会社ドコモ・バイクシェア)サイクルポート(令和8年7月時点)(ポート位置の詳細はアプリでご確認ください)



○イベント実施中に記録やホームページ掲載等のため、撮影させていただく場合があります。
○撮影した写真を主催者が実施する催事の告知等で使用させていただく場合があります。
○水分補給用のスポーツドリンク等をご持参ください。
○可能な限り、公共交通機関でお越しください。
○問合先（公財）大田区スポーツ協会 ☎5748-5400 大田区 スポーツ推進課 ☎5744-1441

OTA CITY



80th Anniversary

大田区公式PRキャラクター
はねびよん

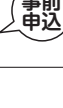
©大田区

初心者空手道体験教室 (大田区空手道連盟)	アリーナ	10:00～12:00	どなたでも	今、世界から注目されている空手を体験してみませんか。基本鍛錬、防具・ミット打ちなどを経験豊富な指導者が楽しく指導するほか、模範演武、板の試し割り体験などが楽しめます。	
誰でも自分の身を護れる、少林寺拳法 (大田区少林寺拳法連盟)		10:00～12:00	どなたでも	力の大小や体力に関係なく、自分の身をしっかりと守れる護身の技を覚えてみませんか。基本諸法、突き・蹴り・受けの剛法、抜き、捕り、固めの柔法を体験できます。高段者や大会入賞者による演技披露を見られる貴重な機会です。	
バトンを作って♪ みんなでバントワーリング！ (大田区バトン協会)		13:00～15:00	どなたでも	おもちゃバトンを作り、お持ち帰りできます。演技披露、準備運動、バトンの基本、曲に合わせてクルクル回し、楽しく踊りましょう。バトンの貸出あり。 詳細は左側の二次元コードから。	
親と子の楽しい合気道教室 (大田区合気道連盟)		13:00～15:00	どなたでも	合気道は、こどもから高齢者まで誰にでも無理なくできる現代武道です。合気道は試合を行いません。相手と投げたり、投げられたり、お互いの人格を尊重し、精神的にも高い境地を目指すことを目的としています。	
みんなで楽しくスポーツ吹矢 (日本スポーツウエルネス吹矢協会)		10:00～12:00	どなたでも	体力に合わせた吹矢の的あてを体験できます。的に当てる達成感を味わいませんか。	
ボクシング体験コーナー (大田区ボクシング連盟)	健康体育室	13:00～15:00	どなたでも	元日本バンタム級、スーパーバンタム級2階級制覇チャンピオン「逆転の貴公子」高橋ナオトチャンピオンが教えるボクシング教室です。グローブ・軍手などは用意しますが、お持ちの方はご持参ください。	
トレーニングルーム無料開放と各種教室 (株)オーエンス	トレーニングルーム	10:00～15:00	どなたでも	トレーニングルームを無料開放します。当日参加できる運動教室も開催します。	
スポーツとケガ (東京都柔道整復師会大田支部)	ミーティングルームA	10:00～15:00	どなたでも	健康増進(関節痛・スポーツ外傷など)の相談に乗ります。	

回覽

A yellow cartoon character with a star-shaped headpiece, holding a blue star-shaped object. The character has a white face with a red mouth and black eyes, and is wearing a yellow shirt with a pink collar. It is surrounded by blue stars.

大森地区

種 目	会 場	開 催 時 間	対 象 年 齢	内 容	備考	地図
ふる浜 スポーツフェスティバル (一社) TOKYO BAY スポーツ&カルチャークラブ	大森ふるさとの 浜辺公園 (多目的スポーツ場)	10:00～15:00	どなたでも	こども向けのかけっこ教室、どなたでも参加できる各種スポーツの体験会、子育て世代向けのヨガ・バランスボールエクササイズ体験会などを実施します。託児所もあります。 ※ヨガは事前申込制(先着順・2回開催・定員各30名)。申込は左側の二次元コードから。	 中止	地図 2の③
ビーチスポーツ&フットサル体験会 (一社) TOKYO BAY スポーツ&カルチャークラブ	大森ふるさとの浜辺 公園(ビーチバレー場・ フットサル場)	10:00～15:00	小学生以上	ふかふかの真っ白な砂の上でビーチスポーツを体験しましょう。 こどもも楽しめるビーチバレー、ビーチテニス、ビーチサッカー、 ビーチフラッグスやフットサルの体験会を行います。		
大田区の海をカヌーで漕ぎだそう！ (大森青べかカヌークラブ)	大森ふるさとの浜辺 公園(浜辺エリア)	10:00～15:00	概ね小学 5年生以上の 体力がある方	大田区の水辺を知るカヌー体験。小学5年生未満は保護者 同伴。幼児不可。当日申込制(先着順)です。 ※10:00受付開始		地図 2の④
楽しい水泳教室 (大田区水泳協会)	平和島公園プール (平和島4-2-2)	10:00～15:00	どなたでも	ワンポイントレッスン(1人15分～20分)、タイム計測(25m、 50m)、水中ウォーキングのレッスンを行います。 ※水着、水泳帽、ゴーグルを持参してください。		地図 2の④
大田区少年少女ソフトボールまつり (大田区ソフトボール連盟)	平和島公園野球場 (平和島4-2-2)	10:00～12:00	どなたでも	スポンジ製のボールとバットを使用するベースボール型のス ポーツ体験「ASOBALL(あそボール)」(幼児から参加可)や 「ベースボールファイブ体験会」を行います。スピードガンコン テスト、ストロークアウトなどのコーナーもあります。		地図 2の⑤
軟式野球親善試合 (大田区軟式野球連盟)		13:00～15:00	どなたでも	試合の観戦ができます。		
親子ふれあいボウリング (大田区ボウリング連盟)	平和島スターボウル (平和島1-1-1)	10:00～12:00	小中学生と 保護者	小中学生とその保護者でペアを組み、チーム4ゲーム(1人2ゲ ーム)を投球し、合計得点で順位を決定します。 募集人数:48組(96人)※事前申込制の先着順 申込先:平和島スターボウル ☎3768-9151		地図 2の⑥
ジュニアアーチェリー体験会 (大田区アーチェリー協会)	平和の森公園 アーチェリー場 (平和の森公園2-1)	10:00～15:00	小学生	指導員の補助のもと、的あて、風船割りを通してアーチェ リーを体験できます。(体験時間:40分交代)		地図 2の⑦
相撲体験 (大田区相撲連盟)	平和の森公園相撲場 (平和の森公園2-1)	10:00～15:00	どなたでも	相撲の基本動作や取組を体験できます。 まわしをお持ちの方はご持参ください。		地図 2の⑧
みんなでサッカー (大田区サッカー協会)	森ヶ崎公園 サッカー場 (大森南5-2-111)	10:00～15:00	どなたでも	・元日本代表鈴木隆行さんのサッカー教室:対象は小学5・6年生 ・親子サッカー:お父さん、お母さん、お子様と一緒にゲーム ・キックターゲット:目標目指してシュート ・ウォーキングサッカー:年齢問わず歩いてサッカーゲーム		地図 2の⑨
タグラグビーでわくわくキッズ体験 (大田区ラグビーフットボール協会)	森ヶ崎公園 フットサル場 (大森南5-2-111)	10:00～15:00	小学生	タグラグビーはタックルやキックなどありません。男の子や女 の子も一緒にできる鬼ごっこ的なボールゲームです。		
Let's体力測定 健康&骨盤体操 (大田区スポーツ推進委員協議会・大田区青少年委員会)	大森第二中学校 (大森北6-18-1)	10:00～15:00	どなたでも	体力測定でご自身の体力を知ることができます。健康体操や 骨盤体操で体をリフレッシュさせましょう。血管年齢、ベジチ ェック、ヒックルボール体験会もあります。		地図 2の⑩
みんなで楽しむ！ カンフーと武術太極拳初心者講習会 (大田区武術太極拳連盟)	池上文化センター (池上4-21-13)	10:00～12:00	どなたでも	美容と健康増進効果のある武術太極拳とカンフー。幅広い年 齢の皆様にスポーツによる健康づくりを体験できます。事前 申込制ですが、当日参加も可能です。 申込先:[Eメール]otaku_taiyokyuken@hotmail.co.jp		地図 3の⑪
フォークダンスとレクリエーションダンス (大田区フォークダンス協会)	大田文化の森 (中央2-10-1)	10:00～15:00	どなたでも	初めての人でも気楽に踊れるフォークダンスとレクリエーシ ョンダンスを指導します。講師による指導タイム、サークルに よるデモタイム、リクエスト(希望曲)を踊るタイムの三部構 成です。※革靴や3cm以上のヒールは使用できません。		地図 2の⑫
ソフティテニス体験教室 (大田区ソフティテニス連盟)	青少年交流センター ゆいっつ (平和島4-2-15)	10:00～15:00	どなたでも	ラケットの握り方から、体験者のレベルに合わせて指導しま す。マンツーマンによるラリーの練習から、簡単な試合まで体 験できます。		地図 2の⑬
楽しく遊ぼうバスケットボール (NPO法人ビボットフット)	馬込中学校 (西馬込2-35-6)	10:00～15:00	どなたでも	シュートコンテストやドリブルスキルタイムトライアル等、バラ エティ豊かなコーナーで、親子で一緒に楽しくバスケットボ ールを体験できます。		地図 3の⑭
バドミントンしませんか？ (大田区バドミントン協会)	大森第三小学校 (大森西5-22-18)	10:00～15:00	小学生以上	コートに入り、バドミントンで汗を流しませんか。初めての 方も貸出ラケットとニューシャトルで楽しめます。		地図 2の⑮

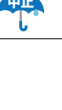
調布地区

あつまれ！体力測定・体組成測定 (大田区スポーツ推進委員協議会・大田区青少年委員会)		10:00～15:00	どなたでも	ご自分の体力を測定してみませんか?測定方法はスポーツ庁 の新体力測定に準拠しています。また、体組成測定器で筋肉 量や体脂肪のチェックもできます。		
ほねつぎ健康相談 (東京都柔道整復師会大田支部)	田園調布 せせらぎ館 (田園調布1-53-12)	10:00～15:00	どなたでも	健康増進相談(関節痛・スポーツ外傷など)、運動法指導、テー ピングによる固定指導を行います。		地図 3の⑯
今日は1日エクササイズ (一社) 田園調布グリーンコミュニティ)		10:00～15:00	どなたでも	10時～シニア健康体操、11時～歌って喉トシ、12時～初め ての太極拳、13時～みんなでチャ体験、14時～健活ウォーク。 問合せ先:[Eメール]jimukyoku@den-green.com		
スポーツいろいろ体験ツアー (洗足池ウォリアーズ・KBS-CREW)	洗足池小学校 (南千束3-35-2)	10:00～15:00	小学生 (一部は幼児、 中学生以上 も可)	いろいろなスポーツにチャレンジしましょう。 内容:フラッグフットボール・走り方教室・チャリーディング・ ヒップホップ・バスケットボール・整骨院体験コーナー 詳細はKBS-CREWのインスタグラム(@kbs_crew0129) に掲載します。		地図 3の⑰
グラウンド・ゴルフ体験教室 (大田区グラウンド・ゴルフ協会)	東調布公園野球場 (南雪谷5-13-1)	10:00～15:00	どなたでも	こどもからご年配の方まで簡単にグラウンド・ゴルフを楽しむこ とができます。		地図 3の⑱

蒲田地区

民謡指導 (大田区民謡連盟)		10:00～15:00	どなたでも	大勢の区民の方々と民謡を楽しく踊れるように指導します。		地図 5の⑲
卓球を楽しむ会 (大田区卓球連盟)	区民プラザ (下丸子3-1-3)	10:00～15:00	どなたでも	初心者も安心、貸出ラケットもあります。ラージボールも体験 できます。希望者には指導も行います。ラケットをお持ちの方 はご持参ください。		
痛みの相談・ケガの予防 (東京都柔道整復師会大田支部)		10:00～15:00	どなたでも	痛みへの対応とケガ予防のテーピング指導を行います。		
誰とでも踊れる楽しいダンスパーティー (大田区ダンススポーツ連盟)	カムカム新蒲田 (新蒲田1-18-16)	10:00～15:00	どなたでも	午前の部:初心者対象の講習(幼児・小学生等も含む) 午後の部:全員参加のダンスパーティー(午前の部参加者も参 加可能) ※女性のダンスシューズはヒールカバーの装着必須。		地図 1の⑳
太極拳をやってみよう (修功会)	蒲田小学校 (蒲田1-30-1)	13:00～15:00	どなたでも	太極拳愛好家による集団演武、太極拳初心者向けの体験会 です。日頃運動不足の方、健康が気になる方、太極拳に興味 がある方、ぜひご参加ください。		地図 1の㉑
運動適性テスト (体力テスト) (大田区スポーツ少年団本部)	東蒲小学校 (東蒲田1-19-25)	10:00～15:00	どなたでも	体力と体力年齢(30歳以上対象)を測定します。5種目(雨天 時4種目)。参加者全員に判定証(1級～5級・取崩費)をお渡し します。※14:30受付終了		地図 1の㉒
自転車でめぐる 「大森羽田歴史散走」 (一社) 散走ネットワーク)	SANSO BASE (南蒲田1-3-16)	10:00～15:00	どなたでも	散走とは、日常の中の小さな気づきや出会いを見つけに、散 歩のようにゆったりと気の向くままに自転車で街を巡る楽し み方です。大田区の大森・羽田を巡り、海苔や漁師町の歴史に ついて学びます。申込などの詳細は左側の二次元コードから。		地図 1の㉓

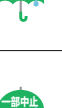
糀谷・羽田地区

種 目	会 場	開 催 時 間	対 象 年 齢	内 容	備考	地図
やってみよう！体力測定とスポーツ (大田区スポーツ推進委員協議会・大田区青少年委員会)	萩中小学校 (本羽田3-4-22)	10:00～15:00	どなたでも	体力測定してみませんか。体組成測定器による筋肉量や体脂 肪の測定、健康体操も行うことができます。		地図 4の㉔
インディアカ体験 (大田区インディアカ連盟)	萩中文化センター (萩中1-7-30)	10:00～15:00	どなたでも	赤い羽根が付いたボールを使い、バレーボールに似たルー ルでゲームをします。基本動作の指導を受けたら、楽しく ゲームをやみましょう。		地図 4の㉕
キッズ・アクアスロン大会 (大田区トライアスロン連合)	萩中公園 プール・野球場 (萩中3-26-46)	10:00～15:00	小学生以上	水泳とランニングを合わせたスポーツです。申込などの詳細 はホームページ(http://otatriathlon.web.fc2.com)をご 覧ください。		地図 4の㉖
ビームライフル射撃体験 (大田区ライフル射撃協会)	コミュニティ センター羽田旭 (羽田旭町7-1)	10:00～15:00	小学4年生 以上推奨	ビームライフル射撃は、弾の代わりに光線を発射するので 危険はありません。国民スポーツ大会の正式種目でもあり ます。初めての方でも係員がサポートします。		地図 4の㉗

多摩川緑地

こども乗馬教室 (大田区馬術連盟)	多摩川ガス橋緑地 (下丸子二丁目地先)	10:00～15:00	3歳から 小学6年生	在来馬4頭による引き馬乗馬を体験できます。 ※ヘルメット貸出あり。		地図 5の㉘
タイムトライアル (大田区陸上競技協会)	区民広場トラック (西六郷二・三丁目地先)	10:00～15:00	どなたでも	50m・100m・1000mのタイムを測定できます。 ※前日雨天で中止になる場合あり。		地図 6の㉙

地域会場 (連携イベント)

第65回糀谷地区連合運動会 (糀谷地区自治会連合会)	糀谷中学校 (西糀谷3-6-23)	9月27日 8:30～15:00	どなたでも	50m走・100m走、お子様レース、シニア・来賓レース、防災 バケツリレー、むかで競争など。		地図 4の㉚
六郷ウォークラリー大会 (青少年対策六郷地区委員会)	六郷地域力推進 センターほか (仲六郷2-44-11)	10月4日 9:00～12:00	どなたでも	コマ図をもとに六郷地区をゲームや問題を解きながら歩い て回ります(小学4年生以下は保護者同伴)。完全事前申込 制(当日参加不可)です。 問合せ先:六郷特別出張所 ☎3732-4885		地図 6の㉛
第34回雪谷地区9自治会スポーツまつり (雪谷地区9自治会スポーツまつり実行委員会)	小池小学校 (上池台2-22-7)	10月4日 9:30～15:00	どなたでも	大人とこどもの玉入れ、じゃんけんリレー、大人とこどもの 二人三脚リレー、パン取り競争、世代別リレーなど。		地図 3の㉜
第37回ふれあい久が原大運動会 (久が原地区自治会連合会)	松仙小学校 (久が原1-11-1)	10月18日 9:30～15:00	どなたでも	小学生向けリレー、自治会対抗競技、自由参加競技ほか。		地図 3の㉝
第16回かまにしふれあい運動会 (青少年対策蒲田西地区委員会)	矢口東小学校 (東矢口3-9-20)	10月18日 10:00～12:00	どなたでも	玉入れ、防災障害物競走、リレー、パン取り競争など。 ※雨天時は体育館で実施します。室内履きをご持参ください。		地図 1の㉞
第22回池上スポーツまつり ポッチャ交流会 (青少年対策池上地区委員会)	池上小学校 (池上1-33-8)	10月25日 9:00～13:00	どなたでも	池上地区在住、在勤、在学者と自治会・町会でポッチャ交流 会を行います。パン食い競走も行います。事前申込制(当 日参加不可)です。 (持ち物)上履き、外履き用袋、タオル、飲み物 問合せ先:池上特別出張所 ☎3752-3441		地図 3の㉟
第30回千束地区スポーツ祭り (千束地区スポーツ祭り実行委員会)	清水窪小学校 (北千束1-20-15)	10月25日 9:15～16:00	どなたでも	千束地区在住・在学の方あらゆる年代の方を対象に、12個の プログラムを実施します。 ※雨天時は体育館で実施します。室内履きをご持参ください。		地図 3の㊱
第30回鵜の木地区連合運動会 (鵜の木地区町会連合会)	大森第七中学校 (南久が原1-3-1)	10月25日 9:30～15:00	どなたでも	・運動会競技11種目・昼休みアトラクション(大森第七中学校 吹奏楽部、多摩川鵜の木太鼓ほか) ※雨天時は体育館で実施します。室内履きをご持参ください。		地図 3の㊲

秋のウォーキングイベント

日時:令和8年10/25日

午前9時～正午(小雨決行)

受付時間:午前8時45分から午前9時

対 象:どなたでも ※小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。

申 込:事前申し込み不要です。当日、会場にお越しください。

コース(予定):田園調布せせらぎ公園～洗足池公園

詳細は(公財)大田区スポーツ協会のHPを

ご確認ください。

問合せ:(公財)大田区スポーツ協会 Tel 03-5748-5400

事前申込
不要

参加無料





主催／大田区区民スポーツまつり実行委員会・大田区 主管／(公財)大田区スポーツ協会
協力／大田区自治会連合会・大田区青少年対策地区委員会会長会・大田区スポーツ推進委員協議会・大田区青少年委員会・大田区立小学校PTA連絡協議会・大田区立中学校PTA
連合協議会・大田区少年少女団体協議会