

区民大会当日のタイムスケジュール 2026【午前の部】中学・高校

時刻(予定)	内容(競技種目)
8:30	選手 開場
8:40	メインプール・サブプール ウォーミングアップ開始
8:45	スタート練習開始
9:10	メインプール ウォーミングアップ終了
9:15	開会のアナウンス 【午前の部 競技開始】
9:20	1) 中学女子 200mメドレーリレー 2) 中学男子 200mメドレーリレー 3) 高校女子 200mメドレーリレー 4) 高校男子 200mメドレーリレー 5) 高校女子 200m個人メドレー 6) 高校男子 200m個人メドレー
9:36	7) 中学女子 100m自由形 8) 中学男子 100m自由形 9) 高校女子 100m自由形 10) 高校男子 100m自由形
9:46	11) 中学女子 100m背泳ぎ 12) 中学男子 100m背泳ぎ 13) 高校女子 100m背泳ぎ 14) 高校男子 100m背泳ぎ
9:48	15) 中学女子 100m平泳ぎ 16) 中学男子 100m平泳ぎ 17) 高校女子 100m平泳ぎ 18) 高校男子 100m平泳ぎ
10:01	19) 中学女子 50m自由形 20) 中学男子 50m自由形 21) 高校女子 50m自由形 22) 高校男子 50m自由形
10:21	23) 中学女子 50m背泳ぎ 24) 中学男子 50m背泳ぎ 25) 高校女子 50m背泳ぎ 26) 高校男子 50m背泳ぎ
10:29	27) 中学女子 50m平泳ぎ 28) 中学男子 50m平泳ぎ 29) 高校女子 50m平泳ぎ 30) 高校男子 50m平泳ぎ
10:41	31) 中学女子 50mバタフライ 32) 中学男子 50mバタフライ 33) 高校女子 50mバタフライ 34) 高校男子 50mバタフライ ～【10分程度の休憩】～
11:00	35) 中学女子 200mフリーリレー 36) 中学男子 200mフリーリレー 37) 高校女子 200mフリーリレー 38) 高校男子 200mフリーリレー
11:12	【競技終了予定】
11:15	閉会のアナウンス
11:45	最終退館時間

区民大会当日のタイムスケジュール 2026【午後の部】一般成人

時刻(予定)	内容(競技種目)
12:15	選手 開場
12:20	メインプール・サブプール ウォーミングアップ開始
12:30	スタート練習開始
12:50	メインプール ウォーミングアップ終了
12:55	開会のアナウンス 【午後の部 競技開始】
13:00	39) 一般女子 200mメドレーリレー 40) 一般男子 200mメドレーリレー 41) 一般女子29才以下 200m個人メドレー 42/43) 一般男子29才以下(30～) 200m個人メドレー
13:20	44) 一般女子29才以下 100m自由形 45/46) 一般女子40～、50～ 100m自由形 47) 一般男子29才以下 100m自由形 48/49) 一般男子40～、70歳以上 100m自由形
13:25	50) 一般女子29才以下 100m背泳ぎ 51) 一般男子29才以下 100m背泳ぎ 52) 一般女子29才以下 100m平泳ぎ 53) 一般男子29才以下 100m平泳ぎ
13:35	54) 一般女子29才以下 50m自由形 ～
13:43	60) 一般男子29才以下 50m自由形 ～
14:20	66) 一般男女混合 200mフリーリレー
14:29	67) 一般女子29才以下 50m背泳ぎ ～
14:35	73) 一般男子29才以下 50m背泳ぎ ～
14:41	79) 一般女子29才以下 50m平泳ぎ ～
14:47	85) 一般男子29才以下 50m平泳ぎ ～
15:05	91) 一般女子29才以下 50mバタフライ ～
15:09	97) 一般男子29才以下 50mバタフライ ～ ～【15分程度の休憩】～
15:35	103) 一般男子200才以上 200mフリーリレー 104) 一般女子 200mフリーリレー 105) 一般男子 200mフリーリレー
15:47	【競技終了予定】
15:55	閉会のアナウンス
16:30	最終退館時間