



「する」「みる」「支える」スポーツ

ひろば

令和8年(2026年)3月31日 第82号

発行／(公財)大田区スポーツ協会
 発行人／代表理事 上代 圭子 編集／(公財)大田区スポーツ協会総務部
 〒144-0051
 大田区西蒲田三丁目19-4 大田区西蒲田三丁目複合施設 3階
 電話：(03)5748-5400 FAX：(03)6410-6955
 (公財)大田区スポーツ協会ホームページ
<https://www.sportsota.or.jp>
 E-mail：info@sports-ota.or.jp 公式X(旧Twitter)：sportsota



第42回 大田区 区民スポーツまつり

加盟団体 活動紹介



中期実施計画の 策定



主な記事

区民スポーツまつり	p2
加盟団体活動紹介	p4
加盟団体周年記念	p7
顕彰事業	p8
中期実施計画の策定	p12
令和8年新年懇親会の開催	p13

公式X(旧Twitter) 公式ホームページ



公益財団法人
大田区スポーツ協会





10月13日(月) スポーツの日に、第42回大田区区民スポーツまつりを開催しました。別日に行われた地域会場イベントやウォーキングイベントを含め、区内の39会場で64つのプログラムが実施されました。10月13日当日の天気は曇り一時雨で、気温は19～23℃と過ごしやすい1日となりました。今回は雨の影響もあり、前回よりも参加人数は減少しましたが、それでも来場者数は12,181人、従事者数は1,889人で、全体の参加者数は14,070人と多くの区民にご参加いただきました。

会場の様子

蒲田地区

メイン会場の大田区総合体育館では、「桃田賢斗選手とバドミントンフェスタ in おおた」が行われました。今回はバドミントン元世界ランキング1位の桃田賢斗選手を招き、トークショーとバドミントンクリニックをしていただきました。トークショーでは、桃田選手の実体験をもとにした、練習や試合に対する心構えなどをお話いただき、600名を越える方々が聴講しました。クリニックでは、桃田選手が実際にお手本を見せる場面や、子どもたちが桃田選手とシャトルを打ち合う光景が見られました。クリニックには73名の小学生が参加し、トップアスリートと一緒にバドミントンができる貴重な体験となりました。

他にも「筋肉・筋力年齢テスト」や「ポッチャを体験しよう!」など様々なプログラムが実施され、大きな賑わいを見せていました。



「筋肉・筋力年齢テスト」



「ポッチャを体験しよう!」



「桃田賢斗選手とバドミントンフェスタ in おおた」

東蒲小学校では、「運動適性テスト(体カテスト)」が実施されました。たくさんの子どもたちが参加し、様々な種目にチャレンジする姿が印象的でした。

区民広場トラックでは、「タイムトライアル」が実施されました。50m・100m・1000mに分かれて、親子と一緒に走ったり、タイムを競ったりする姿が印象的でした。



「運動適性テスト(体カテスト)」



「タイムトライアル」

大森地区

大森ふるさとの浜辺公園では「ふるはまスポーツフェスティバル」や「ビーチスポーツ&サッカー体験会」が実施されました。子育て世代を中心にバランスボールやヨガなどが体験できたり、普段なかなか味わうことのできないビーチバレーやビーチテニスにチャレンジする参加者で盛り上がりました。



「ふるはまスポーツフェスティバル」



「ビーチスポーツ&サッカー体験会」



「みんなでサッカー」



「ONE TEAMでラグビーにチャレンジ!」

森ヶ崎公園ではサッカー場で「みんなでサッカー」が実施されました。サッカー元日本代表の鈴木隆行さんから指導を受けることができ、子どもたちは大変喜んでいました。

フットサル場では「ONE TEAMでラグビーにチャレンジ!」が実施されました。大田区ラグビーフットボール協会のジュニアチームがサポートに入り、参加者にタグラグビーの楽しさを伝えていました。

調布地区

田園調布せせらぎ館では体育室で「あつまれ!体力測定・体組成測定・健康相談」が実施されました。体組成測定では、筋肉量や体脂肪を数値で知ることができ、参加者が自分の身体を知る良い機会となりました。

多目的室では「今日は1日エクササイズ」が実施されました。シニア体操やチャダンスなどのエクササイズを楽しむ参加者で賑わっていました。



「あつまれ!体力測定・体組成測定・健康相談」



「今日は1日エクササイズ」

梶谷・羽田地区

萩中文化センターでは、「インディアカ体験」が実施されました。ルールや基本動作の指導後、ゲーム形式の体験会で盛り上がっていました。

萩中公園では、「キッズ・アクアスロン大会」が実施されました。多くの子どもたちがスイムとランに懸命に取り組む姿が印象的でした。



「インディアカ体験」



「キッズ・アクアスロン大会」

ウォーキングイベント

10月26日(日)には、ウォーキングイベントを実施しました。当日は雨で、平均気温は15.9℃でした。中止の可能性もありましたが、無事に開催することができました。

コースは本蒲田公園からスタートし、多摩川河川敷、矢口の渡し跡、十寄神社、新田神社を経由して、矢口せせらぎ公園がゴールのおよそ7.5kmのコースでした。

雨の影響で例年よりも参加者は少なめでしたが、区内の名所をまわった参加者は充実感に満ちていました。



矢口せせらぎ公園

加盟団体活動紹介

大田区空道協会

会長 中村 知大

「空道(くうどう)」は、空手の打撃技、柔道の投げ技、そして寝技での関節技・絞め技を組み合わせた、実戦性と総合性を兼ね備えた現代武道です。ヘッドギアや防具を着用して行うため安全性が高く、こどもから大人まで、どなたでも安心して取り組むことができます。

また、技術の習得だけでなく、挨拶・礼儀・思いやり・協調性といった人間的成長を大切にしている点も、空道の大きな特徴です。「社会に役立つ人間を育てる」という創設者・東孝の理念のもと、現在では世界約50か国で広く実践されています。

大田区空道協会は、この精神を地域の皆さまと共有し、武道を通じた健全な心身の育成と、地域スポーツの発展に貢献してまいります。



大田区ゴルフ連盟

会長 大久保 二郎

大田区ゴルフ連盟は、昨年創立30周年を迎え、大久保会長を筆頭に役員理事11人、会員数240人で構成されています。ゴルフ大会においては、年間4回(3月、5月、9月、12月)と80人規模のゴルフコンペを開催しています。参加者は20代~90代と幅広く、生涯スポーツ及び健康とコミュニケーションの場として盛り上がりを見せています。年1回行われる東京都スポーツ大会では、会員の中から選抜して男子チーム、女子チームがエントリーして、昨年は女子チーム優勝と成績を残しています。ジュニア大会におきましては年1回、中学生、高校生を中心にゴルフ大会を開催して、技術の向上とマナーを指導し大田区からスター選手を誕生させる取り組みをしています。



野球の楽しさを子どもたちへ



大田平和島スクール
平和島公園(毎週水曜日)

大田萩中スクール
萩中公園(毎週金曜日)

ジャイアンツアカデミー

株式会社読売巨人軍 野球振興部 アカデミー事務局
〒100-8151 千代田区大手町1-7-1 読売新聞ビル26階 TEL: 03-3246-2662

<https://www.giants.jp/column/academy/top/>

写真提供: オールスポーツコミュニティ

加盟団体活動紹介

NPO法人 大田区障がい者スポーツ指導者研究会

理事長 森 相子

平成13年1月に大田区スポーツ推進課非常勤（元体育指導員）の仲間6名で「障がい者スポーツ指導者研究会」を立ち上げました。現在は各地域の障がい者、高齢者にニュースポーツを提供しています。平成26年にスポーツ協会に加盟して、大田区玉入れ競技大会、筋肉・筋力年齢テスト、シニア向けストレッチ体操、障がい者スポーツ教室、モルック大会、パラスポーツ大会など、29名のスタッフと共に活動しています。9月に「第1回大田区区長杯モルック大会」を開催しました。障がい者、高齢者、児童、学生、社会人、全世代が同じフィールドに立ち、興奮しながらも楽しい大会となりました。今大会の参加チーム最高齢者は、93才でした。これからも「NPO法人大田区障がい者スポーツ指導者研究会」スタッフと地域の皆さんと一緒に楽しく身体も心も動かして健康維持、体力増進に力を注ぎたいと思います。



大田区スポーツ少年団本部

本部長 池亀 富士雄

大田区スポーツ少年団本部は、大田区スポーツ協会に加盟している団体で東京都スポーツ少年団にも加盟しています。大田区スポーツ少年団本部には17団体が単位団として加盟しており、団員構成は小・中学生が約470名、指導者・スタッフが130名、合計600名で活動しています。

現在の競技種目と単位団を紹介いたします。

- 軟式野球 3団体 ●ミニバスケットボール 8団体 ●バドミントン 1団体
- 少林寺拳法 3団体 ●フィールドホッケー 2団体

上記のように多彩な競技が行われています。こどもたちへの指導は、第一に楽しいと思えるような指導を行っています。楽しいと思うようになれば自主的に競技に取り組むようになります。そしてもっと上手になりたいとこどもたちは自ら成長していきます。そんなこどもたちの成長の一助になるような指導をスポーツ少年団では行っています。

練習の成果を発揮するために、(公財)東京都スポーツ協会・東京都スポーツ少年団主催の「競技別交流大会」「スポーツ少年団大会」「関東大会」「スポーツ少年団城南ブロック別大会」等に参加しています。

私たちスポーツ少年団では「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」「スポーツを通して青少年の体と心を育てる」「スポーツで人々をつなぎ地域づくりに貢献する」を理念に活動しています。

保護者の皆様には、ぜひともこどもたちと一緒にスポーツ少年団の活動を見学に来て体験してみてください。友達がたくさんできると思います。



じょうなんシンキング

城南親近ing!

その思いをお聞かせください。
わたしたちは近くにいます。



城南信用金庫



加盟団体活動紹介

大田区ボクシング連盟

会長 佐藤 竜平

大田区ボクシング連盟は昭和32年に設立しました。昭和48年から開催している大田区ボクシング大会は今年で53回目を迎えます。大田区区民スポーツまつりでは、ボクシング教室を開催しています。大田区出身の元WBAスーパー・IBF世界ライトフライ級統一王者の田口良一チャンピオンも、大田区ボクシング教室でボクシングに触れてプロボクサーになりました。大田区ボクシング教室では毎年、元日本バンタム級・元日本ジュニアフェザー級（現：スーパーバンタム級）チャンピオンの高橋ナオト氏にボクシング教室の指導をお願いしております。高橋氏は、カウンターパンチを武器に劇的な逆転勝利を演じ、「逆転の貴公子」と呼ばれ、1989年1月に行われたマーク堀越vs高橋ナオトの日本ジュニアフェザー級タイトルマッチは30年以上を経ても日本におけるベストバウト1位に選ばれています。また、高橋ナオト氏は第12回大田区ボクシング大会にも選手として参加しています。（1RKO勝）



ブログ



X(TWITTER)

大田区ラジオ体操連盟

理事長 徳田 憲幸

大田区ラジオ体操連盟は、昭和27年に発足した団体です。区内47団体、ラジオ体操会5団体で構成されています。

毎年7月に大田区が開催する「ラジオ体操指導者養成講習会」を運営しています。大田区総合体育館にてTVでお馴染みの、岡本美佳先生を講師としてお招きし、2日間開催され、参加された方は、全国の「指導員」資格が得られます。参加者は約130名で、直近2年で102名の「指導員」が誕生しました。

日常活動は、毎朝6:30「NHKラジオ放送」に合わせて各地域の会場で実施しています。参加者の動機は、散歩前のストレッチ体操、早起きの習慣作り等様々です。“いつでも、どこでも、だれでも”をモットーに、多くの区民が健康増進、体力維持のために取り組んでいます。

今後は、2028年度全国ラジオ放送連盟100周年を記念して、8月には夏の巡回「みんなの体操会」を大田区よりラジオ放送する予定です。



私達馬主は、特別区競馬組合が主催する大井競馬の一員として23区の財政に協力しています。



一般社団法人 東京都馬主会

〒140-0012 東京都品川区勝島2-1-2

TEL 03-3761-2779 FAX 03-3761-0565

加盟団体周年記念

大田区ライフル射撃協会60周年

会長 松原茂登樹

大田区ライフル射撃協会は昭和41年5月に設立し、今年で60周年になります。会員数が少ない中において、今日まで継続できたのも皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。

ライフル射撃は、海外の競技人口に比べて日本ではかなりハードルが高い競技です。銃を所持する事が厳しい銃刀法によって制限され、昨今では諸手続きの煩雑さが益々高じており、また所持者の高齢化も進み競技人口が減少傾向となってきました。

通常のライフル銃は、銃刀法により許可された者しかその許可銃を扱うことはできませんが、ビームライフル銃(光線銃)という銃刀法の規制対象外の銃もあり、銃口からは弾丸ではなく光線が出てゲーム感覚で点数を競う競技があります。

大田区区民スポーツまつりでは大田区スポーツ協会の委託を受け、子どもから大人までが体験できる射撃会を開催しています。これは多くの方に射撃競技を理解していただける良い機会でもあり、会員発掘の為に一同頑張っております。

ライフル射撃は正式に許可を取得すれば、14歳からの学生でも女性でも障害のある方でも高齢の方でもできるスポーツです。明るい未来に向けて、今後とも当協会の活動に皆様のご理解とご支援を賜れば幸いです。そして微力ではありますが、大田区スポーツ協会の発展のため努力してまいりたいと思います。



☆☆☆☆☆☆ 首都劇場のスターになれ ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

1部 東海大学 武蔵大学 日本体育大学 帝京大学 桜美林大学 筑波大学

2部 獨協大学 日本ウェルネススポーツ大学 明治学院大学 大東文化大学

東京経済大学 玉川大学 城西大学 明星大学 足利大学 成城大学



首都大学野球連盟

〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-36-6 齋藤ビル4F

TEL. 03-6804-9860 E-Mail syutodai@syuto-bbl.com

休日当番接骨院

休日にケガをしたら

☎ **090-3542-3896**

受付時間

午前9時～午後5時

お電話代は
かかりません



公益社団法人

東京都柔道整復師会 大田支部

ミズノ・ゼット・S.S.K

野球・ソフト・バレー・バスケのユニホーム

チーム特別価格販売中

スポーツのことなら

白銀スポーツ

大田区中央 8-29-7

電話 (3754) 8679

顕彰事業

生涯スポーツ優良団体

大田区ラジオ体操連盟理事長 徳田 憲幸

この度、文部科学省より「生涯スポーツ優良団体」を受賞する栄誉に預かりました。これもひとえに、これまでご支援くださった諸先輩方や、各地域のラジオ体操会の皆様のお力添えのおかげと、心より感謝申し上げます。当連盟は、20年以上にわたり大田区として夏休み前に開催している「ラジオ体操指導者養成講習会」の継続的な取り組みが高く評価されたことによるものであり、その実績の賜物です。

また、本行事の運営を支えてくださった「梅屋敷ラジオ体操会」のスタッフの皆様、並びに故・宮島紀典前会長のご尽力に、改めて深い敬意と感謝を表します。よって、この「表彰状」は両者に贈りたいと存じます。（授賞式：令和7年10月16日 霞ヶ関中央合同庁舎において）

今後は、この受賞を契機として、大田区全ての地域代表による連携・協力体制を構築し、連盟の新たな発展を目指すとともに、大田区民の健康増進と地域社会の活性化により一層貢献してまいります。



作業服・事務服・オーダーユニフォーム・介護衣料・安全靴・安全用品等

ユニフォームの企画・制作

 **TOKYO TORAYA**

◆本社 東京都大田区西蒲田7丁目49番9号
TEL 03-3735-7311(代表)
FAX 03-3739-6857

◆新小岩支店 東京都葛飾区新小岩2丁目10番1号
TEL 03-3654-8251
FAX 03-5607-8251

◆城北支店 東京都北区赤羽1丁目30番2号
TEL 03-3903-5505
FAX 03-3903-5397

◆九州支店 熊本県天草市小松原町12番22
TEL 0969-24-1616
FAX 0969-24-1672

URL:<http://www.tokyotoraya.co.jp>



つたえたい、大切なこと
 **くらの友**

互助会会員募集中

月々1,000円からご加入できます

— 冠婚葬祭のご相談・お問い合わせは —

蒲田営業所 TEL.03-3735-3900

一般社団法人 A-wear 協会

当協会は、「身体のコンディショニングを整えるための体操：A-waer Work を提案・提供することで、人間が健康なまま生涯を終えられる社会を構築し存続すること」をそのミッションとして掲げ、2015年に設立致しました。



●特許第 5500390 号取得
●令和 6 年度東京都スポーツ推進企業に認定されています。※6 年間継続認定。

TEL:03-6822-3760 contact@awear.jp

顕彰事業

東京都スポーツ振興功労賞

大田区馬術連盟副会長 中村 貞夫

この度、栄誉ある東京都スポーツ振興功労賞を小池百合子都知事より受賞しました。推薦していただいた大田区スポーツ協会の皆様に感謝いたします。

私は、馬術連盟活動50年以上で、過去にも平成21年度石原慎太郎都知事よりスポーツ生涯功労賞、平成27年度舛添要一都知事よりスポーツ功労賞を受賞しました。

大田区スポーツ協会では理事、育成部会、公益財団法人立ち上げ募金活動、大田区より委託を受けている区民（春、秋）馬術大会の開催、大田区区民スポーツまつりの運営などの活動をしております。区民スポーツまつりでのこども乗馬体験は、乗馬整理券を発行するほど人気があります。

また、東京都スポーツ大会の馬術競技（障害飛越競技）に出場し優れた成績を残す事ができ、大会会長より表彰を受けました。

これらもひとえに大田区スポーツ協会、馬術連盟、日大馬術部、中大馬術部、乗馬クラブ、馬術関係各位の皆様に感謝しております。こどもから大人までスポーツ馬術の振興のため練習馬場を50年以上希望し続けております。今後ともご支援の程宜しくお願い致します。



東京都スポーツ功労賞

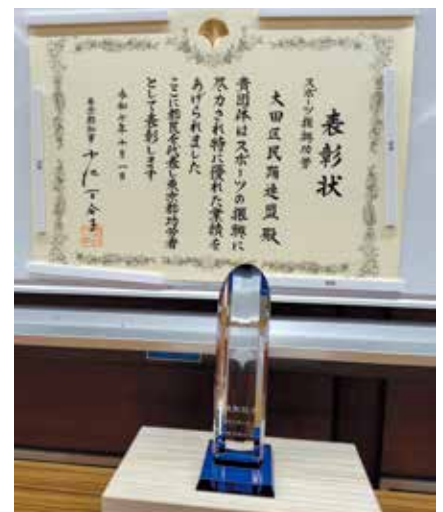
大田区民踊連盟会長 横堀 麻佐己

私ども大田区民踊連盟が、大田区スポーツ協会の推薦により、東京都スポーツ功労賞を受賞できましたことは、望外の喜びであり、心より感謝申し上げます。

顧みますと、当連盟は昭和33年の設立以来、60年以上にわたり、一貫して民踊の普及と振興に努めてまいりました。この長きにわたる活動は、ひとえに連盟を牽引して下さった歴代会長各位、そして熱意をもって共に踊り、支えて下さった全会員の皆様の尽力があってこそと、深く感謝と敬意を表します。


日頃は、個々の団体がお稽古に精進して、年に2回の民踊大会を開催し、またおおたふれあいフェスタをはじめとする大田区からの依頼事業にも積極的に参加させていただいております。これは、地域に根差した活動の成果であると自負しております。

私たちは、民踊が持つ力、すなわち世代を超えて心を通わせ、誰もが笑顔になれる楽しさを信じています。この受賞を新たな出発点とし、これからも民踊を通じて、大田区の明るく、活力ある街づくりに微力ながら寄与していく所存です。皆様の温かいご支援を心よりお願い申し上げます。



『ごみ発電』で脱炭素社会・循環型社会に後押し

- ◆23区から出た“ごみ”は、
- ◆23区の清掃工場で“電気”に生まれ変わり、
- ◆23区の小中学校・公共施設等で“活用”しています！
- ◆23区の“地産地消”と“CO₂削減”に貢献しています！
- ◆省エネルギー・節電等の環境に取り組む
“自治体エコ宣言団体”へ登録

 東京エコサービス株式会社

東京都港区浜松町1-10-17 KOYO BUILDING 3階
電話 03 (5408) 5376 <https://www.tokyocoservice.co.jp>

顕彰事業

生涯スポーツ優良団体

前大田区スキー連盟会長 狩野 公明

この度、東京都スポーツ功労賞という栄誉ある賞を受賞しました。推薦していただきました大田区スポーツ協会をはじめ、連盟運営にご協力いただいた皆様には大変感謝申し上げます。

平成24年の秋、前任の会長が体調不良とのことで急遽指名され会長に就任いたしました。大田区スポーツ協会主催の区民スキー大会の開催、東京都スポーツ大会（冬季）への選手派遣に関わり活動をしてまいりました。

スポーツとしてのスキーは、都会の喧騒を離れ雪山の景色を見ながら滑る解放感は何とも言えないものがあります。しかし、近年のスキー人口の減少で、区民スキー大会の参加者も以前は150名位いましたが、昨年は40名位となりました。このような状況ですが、女子チームは東京都スポーツ大会で昨年は優勝するなど常に上位入賞をし、大田区の総合優勝に貢献しています。スキーを取り巻く状況は厳しいものがありますが、スキースポーツ振興のため、今後とも連盟の発展に微力ながら寄与できればと思っています。



東京都スポーツ功労賞

大田区なぎなた連盟理事長 早出 順子

令和7年12月19日、東京都議会議事堂において、東京都スポーツ功労賞を受領いたしました。ご推薦くださいました大田区スポーツ協会様に心より感謝申し上げます。

大田区なぎなた連盟は昨年創立40周年を迎えました。コロナ禍の影響もあり、会員数は特に小中学生が減少し、今後の会員確保、2メートル20センチ程あるなぎなたを振れる稽古場の確保、指導者の育成等、現在問題は多々あります。しかしながら、なぎなたという伝統ある武道の、身の引き締まるような技の稽古。この魅力を一人でも多くの方に体験していただきたく、普及発展に努めてまいりたいと思っております。

栄誉ある賞をいただきましたのを一つの節目として、また50周年を目指して邁進していく所存でございます。今後ともご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。



「より快適で、より効率的なビルメンテナンスを・・・」



株式会社 三協ビルメン

大田支店 大田区西糞谷 2-31-13-104 TEL 03-3743-3488 FAX 03-3743-3495

営業本部 中央区銀座 8-20-33 TEL 03-6264-3171 FAX 03-6264-3172

本社 中央区銀座 1-27-8 TEL 03-3563-2088 FAX 03-3563-2080

インフォメーション (公財)大田区スポーツ協会 春・夏イベントのご案内

令和8年春・夏に実施するスポーツ協会の事業をご案内します。

※各イベントの会場・日程等、変更となる場合がございます。

申込時期、方法など詳細につきましては、協会HPとおおた区報をご参照ください。

【問合先】(公財)大田区スポーツ協会 【電話】03-5748-5400

【ホームページ】



健康体操教室

※申込開始時期(予定)…第1クール(4~6月):申込受付終了 / 第2クール(7~9月):令和8年5月15日~

はつらつ体操教室(調布会場)



音楽のリズムに合わせて楽しく動くエアロビクスを主体に、運動不足の解消や全身の筋力の向上を目的とした教室です。

対象 区内在住または在勤のおおむね40歳以上
会場 多摩川台公園事務所2階会議室
日程 毎週水曜日(祝日を除く)
参加費 あり

さわやかシェイプアップ教室(調布会場)



ストレッチと筋力トレーニングを主体に、健康づくりやシェイプアップを目的とした体操教室です。

対象 区内在住または在勤のおおむね40歳以上
会場 田園調布せせらぎ館
日程 毎週火曜日(祝日を除く)
参加費 あり

筋力アップ体操教室(蒲田会場)



椅子・マットを使って立ち座りを行い、日常生活に必要な筋肉を整えたり、体の不調を改善したりすることを目的とした体操教室です。

対象 区内在住または在勤のおおむね40歳以上
会場 大田区西蒲田三丁目複合施設
日程 毎週火曜日(祝日を除く)
参加費 あり

高齢者健康体操教室※事前申込不要



椅子を使って日常生活に必要な筋肉を鍛えたり、脳トレを行ったりして、楽しく体を動かすことを目的とした体操教室です。

対象 おおむね65歳以上
会場 大田区立大森東福祉園
日程 ①第2・4土曜日(月2回)(祝日を除く)
参加費 あり

ヨガ教室(調布会場)

心と体の不調を整えヨガのポーズでボディラインを整えることを目的とした教室です。



対象 区内在住または在勤のおおむね40歳以上
会場 ①多摩川台公園事務所2階会議室
②田園調布せせらぎ館
③嶺町集会所
日程 ①第1・3木曜日(月2回)(祝日を除く)
②第2・4金曜日(月2回)(祝日を除く)
③第1・3金曜日(月2回)(祝日を除く)
参加費 あり

蒲田ヨガ教室(蒲田会場)



どなたでもご参加いただけるやさしいヨガ教室で、呼吸法を学びつつ心身ともにリフレッシュすることを目的とした教室です。

対象 区内在住または在勤のおおむね40歳以上
会場 大田区西蒲田三丁目複合施設
日程 毎週月曜日(祝日を除く)
参加費 あり

カキラ教室

肋骨を中心とした関節を使うことにより、身体機能を高め、身体を楽にすることを目的とした教室です。



肩こり、腰痛、関節炎、冷え性、むくみなどに効果があります。

対象 区内在住または在勤のおおむね40歳以上
会場 ①六郷地域力推進センター
②大森スポーツセンター
日程 ①第2・4土曜日(月2回)(祝日を除く)
②第2・4水曜日(月2回)
参加費 あり

ラジオ体操指導者養成講習会

ラジオ体操を広く普及させ、区民の方々の健康増進を図ることを目的として開催しています。2日間参加された方は申請により、地域でラジオ体操の普及推進活動ができる「ラジオ体操指導員」の資格を取得できます。



対象 区内在住・在勤・在学の10歳以上の方
会場 大田区総合体育館
日程 令和8年7月9日(木)、7月10日(金)
参加費 無料

スポーツバイキング

小学生から高齢者まで多くの方々に、いろいろな競技種目のルールや競技方法を学びながら、スポーツに親しんでもらうイベントです。▶バドミントン、卓球、ドッジビー、ポッチャ、モルック、弓道など



対象 小学生以上
会場 大森地区(大森スポーツセンター)蒲田地区(大田区総合体育館)調布地区(未定)
日程 大森地区:令和8年6月20日(土)
蒲田地区:令和8年9月6日(日) 調布地区:未定
参加費 無料

大田区スポーツ協会 中期実施計画 令和8～令和12(2026～2030)年度概要版

策定趣旨と計画期間

- ◆国及び東京都のスポーツ施策の方針を踏まえるとともに、従前計画の基本的な考え方を継承しつつ、社会環境や区民の生活意識、ライフスタイルの変化などに対応した後継計画として策定
- ◆大田区スポーツ政策の基本指針である「大田区スポーツ推進計画（令和7～令和11年度）」（令和7年3月策定）との整合性に留意

計画期間

令和8（2026）年度～令和12（2030）年度〔5年間〕

現状における主な課題

■事業内容に関する課題

- ◆加盟団体支援（会員減少・高齢化・担い手不足等への対応）
- ◆多様な区民ニーズ対応と幅広い層のスポーツ参加機会の拡大
- ◆暴力・ハラスメント防止体制の強化
- ◆区との連携による施設の利用利便性の向上
- ◆暑熱対策の強化、環境配慮型スポーツのあり方検討

■推進体制に関する課題

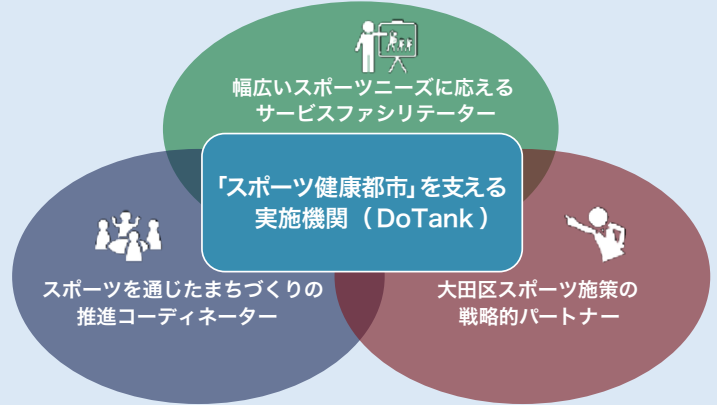
- ◆学校・企業・総合型地域スポーツクラブとの協働による事業推進体制強化
- ◆地域団体等多様な主体との連携による事業推進
- ◆部活動の地域展開を支える仕組みの検討
- ◆スポーツを通じたまちづくり視点の導入（共生社会・SDGs・防災・地域コミュニティ・観光交流など）

■組織体制に関する課題

- ◆業務量増加・事業多様化に対応した実務体制の強化
- ◆固有職員の採用・育成による専門性・継続性の確保
- ◆大田区に対する提案型・連携(パートナー)型組織への進化
- ◆広報・情報発信の強化（協会や事業の認知度向上）
- ◆自立した組織に向けての取組（財政基盤などの強化）

当協会が目指す姿

スポーツでまちの元気を創造する公益法人



- サービスファシリテーター：区民の多様なニーズに応じたスポーツの場や機会を提供
- 推進コーディネーター：加盟団体をはじめ、多様な団体と地域をつなぐハブ（結節点）の役割
- 戦略的パートナー：大田区のスポーツ施策を推進する協働・共創パートナー

推進方針～スローガンの設定

推進する各事業に統一スローガンを掲げます。



「Be Active! OTA」とは、区民一人ひとりがアクティブ（活動的・積極的）にスポーツを楽しむことで元気が生まれ、その活力が地域全体を明るくし、活気あるまちへと変えていく、そんな循環を生み出していこう！という呼びかけです。

施策の体系と主な事業

	方針概要	主な事業	
基本方針に沿って体系的に事業を推進	基本方針1 スポーツを始めるきっかけ・機会の提供	初心者や子どもが多様なスポーツに気軽に触れられる機会を提供し、スポーツの入口を広げます。新しい分野も取り入れ、楽しみながら継続参加できる環境を整えます。	◆区民スポーツまつり ◆スポーツきっかけ教室 ◆スポーツバイキング ◆OTAウォーキング ◆障がい者スポーツ支援事業 ◆大森ふるさとの浜辺ビーチスポーツ事業
	基本方針2 スポーツを楽しみ、続けるための支援	加盟団体支援や人材育成などを通じて、安心してスポーツ活動を続けられる仕組みを整えます。多様な区民が生涯にわたりスポーツを楽しめるよう、支援をおこないます。	◆区民スポーツ大会 ◆ジュニア育成地域推進事業 ◆シニアスポーツ振興事業 ◆健康体操教室 ◆夏休み子ども体育塾 ◆ラジオ体操指導者養成講習会
	基本方針3 スポーツを通じたまちづくりの推進	地域資源を活かして多様な主体と連携し、スポーツ機会を広げます。施設運営の質向上とともに、交流とにぎわいを育み、地域の誇りとまちの魅力向上につなげます。	◆企業・プロチームとの連携 ◆指定管理施設の管理運営
	基本方針4 組織体制の強化	財源の多様化などによって自立性を高めるとともに、広報活動の充実を図ります。固有職員の確保や人材育成を通じて協会の組織基盤を強化していきます。	◆公益法人の認定に関する法律改正への対応 ◆学校部活動の地域展開支援体制検討

〔今後の方向性〕区民ニーズや環境の変化に対応した新たな事業の検討・推進

令和8年新年懇親会の開催

大田区スポーツ協会新年懇親会を1月29日(木)に大田区民ホール・アブリコ地下1階展示室で開催しました。加盟団体や来賓の方約190名と多くの方に出席いただき盛会に終了しました。スポーツに精通する関係者の出席もあり、多くの方と懇親を深める時間となりました。

今回の新年懇親会では、日本和楽器普及協会様にお越しいただき、新年にふさわしい和楽器の生演奏を堪能することができました。また、大田区長などによる鏡開きが行われるなど盛大な懇親会となりました。終盤では10月13日のスポーツの日に行われた「第42回大田区区民スポーツまつり」の実施報告をスライドで上映しました。



女性のためのナイトヨガ体験会の開催

令和7年度の新規事業として、女性のためのナイトヨガ体験会を実施しました。

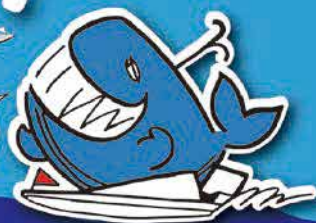
夜の時間帯を活用し、ヨガの体験会を提供することで、参加者の健康増進と運動習慣のきっかけづくりを目的としています。開催時期は11月から3月までの月1回、金曜日19時から入新井集会室で実施し、費用は500円です。定員は30名で、毎回幅広い年代の方々にご参加いただき、大変好評をいただいています。来年度についても同様に実施する予定です。



平和島で待ってるよ〜!



気軽に行って、
気楽に遊べる!



〈交通アクセス〉

JR大森駅東口よりバスで5分。

本場レース開催中は、 無料バス運行!



BOAT
RACE

平和島

快適な都市空間を創造する

〒104-0061

東京都中央区銀座4-12-15
歌舞伎座タワー20階

TEL 03-3544-1551

FAX 03-3544-1560

株式会社 **オーエンス**

賛助会員加入のお願い

当協会の事業は、皆様のご支援とご賛助の支えで運営されています。
令和7年12月以降、下記の方から賛助会費を頂きました。心より御礼申し上げます。今後とも変わらぬご支援・ご協力の程、お願い申し上げます。

【個人】 広江 一江

《連絡先》 公益財団法人 大田区スポーツ協会 TEL 03-5748-5400 / FAX 03-6410-6955

1口 5,000円

大田区スポーツ協会HPのバナー広告を募集しております。

ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

第78回(令和7年度)区民スポーツ大会実績表

令和8年3月9日現在

No	種目	実施状況	日数	大会・事業参加者数								計 (役員含まず)	役員	合計
				中学生以下			高校生以上							
				小学生以下	中学生	小計	15~39歳	40~59歳	60歳以上	小計				
【区民スポーツ大会】														
1	アーチェリー		2	0	0	0	13	11	10	34	34	12	46	
2	合気道演武		2	116	101	217	104	48	14	166	383	60	443	
3	アマチュアボクシング	※	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
4	アマチュアレスリング		2	145	0	145	105	40	0	145	290	58	348	
5	インディアカ		2	0	1	1	60	87	80	227	228	42	270	
6	エアロビクス		2	3	0	3	1	9	35	45	48	14	62	
7	オリエンテーリング		1	0	0	0	0	0	8	8	8	8	16	
8	空手道		2	346	71	417	68	141	9	218	635	136	771	
9	弓道		2	0	0	0	28	38	55	121	121	20	141	
10	空道		1	29	1	30	8	13	0	21	51	14	65	
11	グラウンドゴルフ		2	0	0	0	1	1	183	185	185	20	205	
12	クレー射撃		2	0	0	0	0	0	15	15	15	6	21	
13	ゲートボール		2	0	0	0	6	6	210	222	222	32	254	
14	剣道		2	427	238	665	327	138	3	468	1,133	191	1,324	
15	ゴルフ		2	0	0	0	0	69	74	143	143	20	163	
16	サッカー	※	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
17	柔道		2	128	81	209	51	0	0	51	260	76	336	
18	少林寺拳法演武		1	28	4	32	15	18	5	38	70	30	100	
19	水泳競技		1	0	57	57	62	182	0	244	301	55	356	
20	スキー		1	0	0	0	5	8	16	29	29	9	38	
21	相撲		2	132	24	156	32	24	0	56	212	30	242	
22	ソフトテニス		2	20	1	21	12	53	69	134	155	33	188	
23	ソフトテニス		10	63	455	518	62	42	96	200	718	68	786	
24	ソフトボール		10	0	0	0	842	850	506	2,198	2,198	111	2,309	
25	タグラグビー	※	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
26	卓球		4	42	672	714	175	270	237	682	1,396	74	1,470	
27	玉入れ競技		2	2	0	2	3	13	60	76	78	38	116	
28	ダンススポーツ		2	10	12	22	6	39	273	318	340	34	374	
29	釣魚		2	0	0	0	12	17	17	46	46	9	55	
30	テニス		19	0	0	0	361	575	285	1,221	1,221	191	1,412	
31	なぎなた		1	4	2	6	10	5	3	18	24	20	44	
32	軟式野球		42	0	0	0	13,577	7,360	168	21,105	21,105	1,875	22,980	
33	区民ハイキング		2	0	0	0	1	1	57	59	59	19	78	
34	馬術		2	0	0	0	28	56	56	140	140	17	157	
35	バスケットボール		40	576	658	1,234	927	973	246	2,146	3,380	109	3,489	
36	バドミントン		9	2	635	637	693	340	50	1,083	1,720	75	1,795	
37	バトントワリング		1	130	67	197	34	1	0	35	232	30	262	
38	バレーボール		10	0	960	960	290	125	5	420	1,380	19	1,399	
39	ハンドボール		4	0	50	50	400	30	0	430	480	22	502	
40	武術太極拳		2	5	3	8	8	78	197	283	291	69	360	
41	ボウリング		2	4	9	13	9	23	75	107	120	13	133	
42	ポールdeウォーク		2	0	0	0	1	2	56	59	59	17	76	
43	ポッチャ	※	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
44	ミニテニス		2	0	0	0	10	64	148	222	222	7	229	
45	民踊		2	0	0	0	10	32	700	742	742	72	814	
46	モルック		1	4	0	4	35	35	70	140	144	20	164	
47	ライフル射撃		4	0	0	0	3	2	18	23	23	14	37	
48	陸上競技		2	117	533	650	321	51	2	374	1,024	153	1,177	
49	レクダンス・フォークダンス	※	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
合計			219	2,333	4,635	6,968	18,716	11,870	4,111	34,697	41,665	3,942	45,607	

※大会日程等の関係により現在集計中です。

Direction
Planning
Photograph
Moving image
Graphic design
Copywriting
Illustration
Printing

デザインから印刷まで



OSHIDA PRINTING CO.,LTD.

株式会社 押田印刷

東京 〒144-0052 東京都大田区蒲田3-23-8 蒲田ビル1F TEL.03-3733-0056(代) FAX.03-3733-0174
 川崎 〒210-0002 神奈川県川崎市川崎区榎町1-1 TEL.044-211-3885(代) FAX.044-211-3887
 E-mail mac@ocre.jp

第79回(令和8年度)区民スポーツ大会(春・夏季)日程表 [五十音順]

令和8年3月9日現在

No	大会名(五十音順)	期 日	会 場	申込締切日
1	アーチェリー	6月6日	平和の森公園 アーチェリー場	当日会場(9時まで)
2	合気道演武	4月19日	南馬込文化センター 体育室	4月12日
3	アマチュアレスリング	5月6日	洗足区民センター 体育室	大会一か月前に要項、申込書を掲載
4	インディアカ	5月24日	大森スポーツセンター	4月30日
5	エアロビクス	4月19日	矢口区民センター スポーツスタジオ	当日会場(10時30分まで)
6	空 手 道	6月7日	大森スポーツセンター	4月30日
7	弓 道	4月19日	大田区総合体育館 弓道場	4月3日
8	空 道	7月5日	田園調布せせらぎ館 体育室	6月5日
9	グラウンド・ゴルフ	6月4日	東調布公園野球場	5月14日
10	クレー射撃	未定	未定	未定
11	ゲートボール	5月21日	大田スタジアム	4月13日
12	剣 道	6月14日	大森スポーツセンター	4月24日
13	ゴルフ	5月20日	季美の森ゴルフ倶楽部(千葉県大網白里市)	4月29日
14	サッカー	3月22日~6月28日	森ヶ崎公園サッカー場ほか	1月18日
15	柔 道	5月17日	大森スポーツセンター	4月17日
16	水 泳	9月6日	平和島公園プール	7月13日
17	相 撲	5月17日	平和の森公園 相撲場	大会3週間前まで
18	ソフトテニス(ダブルス)	8月23日	大森スポーツセンター	8月5日
19	ソフトテニス(一 般)	4月5日	平和の森公園庭球場	各大会の3週間前必着
	ソフトテニス(小学生)	4月12日	多摩川六郷橋緑地 庭球場	
	ソフトテニス(中学生)	5月10日・5月17日		
	ソフトテニス(II部)	6月7日	平和の森公園庭球場	
20	ソフトボール	4月5日~5月24日	多摩川ガス橋緑地野球場5~8号面	2月28日
21	タグラグビー	6月21日	森ヶ崎公園サッカー場	5月20日
22	卓 球(小・中・高校生)	4月11日	大森スポーツセンター	3月15日
	卓 球(一 般)	4月12日		
23	玉入れ競技	5月10日	大森スポーツセンター健康体育室	当日会場(9時から)
24	ダンススポーツ	8月30日	大森スポーツセンター	8月10日
25	釣 魚	5月24日	羽田(かめだや)、東京湾(木更津、中ノ瀬方面)	4月24日
26	テ ニ ス(シングルス)	3月1日~5月10日	本羽田公園庭球場ほか	1月13日
27	軟 式 野 球	3月15日~8月2日	多摩川緑地野球場ほか	2月8日
28	区民ハイキング	4月5日	大楠山	3月25日
29	馬 術	4月12日	多摩川ガス橋緑地広場	当日会場 (9時30分まで)
30	バスケットボール(一般・シニア)	5月15日~6月26日	大森スポーツセンター	4月6日(一般)、5月18日(シニア)
	バスケットボール(小学生)	6月21日・28日、7月5日		5月28日
31	バドミントン(中学生)	4月4日	大森スポーツセンターほか	3月4日
	バドミントン(一 般)	4月5日		
	バドミントン(団 体)	5月24日		
32	バトントワリング	8月11日	大田区総合体育館	6月20日
33	バレーボール(一般・9人制)	4月26日・5月9日	大森スポーツセンター	4月9日
	バレーボール(中学生・6人制)	4月25、29日・5月2日		
34	ハンドボール	5月10日・5月16日	大森スポーツセンター	4月18日
35	武術太極拳	6月13日	大森スポーツセンター	4月10日
36	ボウリング	4月19日	平和島スターボウル	事前申込み
37	ポールdeウォーク	8月22日	大森スポーツセンター	8月17日
38	ポッチャ	7月19日	大森スポーツセンター	6月21日
39	ミニテニス(ダブルス)	5月3日	大森スポーツセンター	3月31日
40	民 踊	4月19日	大田区民ホールアブリコ	3月2日
41	ライフル射撃(小口径)	5月中旬	千葉県総合スポーツセンター射撃場	当日会場 (10時まで)
	ライフル射撃(大口径)	4月26日	埼玉県長瀬射撃場	当日会場 (10時まで)
42	陸 上 競 技	5月31日	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	5月9日
43	レクダンス・フォークダンス	6月7日	大田文化の森 多目的室	当日10時までに会場へ

種目ごとに参加資格・参加費用・参加方法は異なります。

種目の要項は大田区スポーツ協会HPに掲載しています。⇒ <https://www.sportsota.or.jp/event/index/1>



問合せ | 【主催】大田区 (5744) 1441 (公財)大田区スポーツ協会 (5748) 5400