

ポール de ウォーク大会 開催要項

夏季大会

- 1 日 時 令和8年8月22日(土) 10時～12時
*受付開始時間:9時30分
- 2 開 会 式 10時00分～
- 3 会 場 大森スポーツセンター アリーナ
- 4 参加資格 区内在住・在学・在勤の方
- 5 傷害保険 大田区ポール de ウォーク推進協議会にて加入します。
- 6 参 加 費 無料
- 7 申込期限 令和8年8月17日(月)
- 8 問合せ先 大田区ポール de ウォーク推進協議会
〒143-0016 大田区大森北 2-6-1 サンプラザ竹虎 307
TEL:080-5895-3960 FAX:03-5753-3861
メール:walk@tbz.t-com.ne.jp
- 9 そ の 他 ポールウォークの基礎から体験できます。

冬季大会

- 1 日 時 令和8年11月29日(日) 10時～12時
*受付開始時間:9時30分
 - 2 開 会 式 10時00分～
 - 3 会 場 大森スポーツセンター 健康体育室
 - 4 参加資格 5 傷害保険
 - 6 参 加 費 8 問合せ先 9 その他
 - 7 申込期限 令和8年11月24日(火)まで
- } 夏季大会と同じ