

区民大会当日のタイムスケジュール 2025【午前の部】中学・高校

時刻(予定)	内容(競技種目)
8:30	選手 開場
8:40	メインプール・サブプール ウォーミングアップ開始
8:45	スタート練習開始
9:10	メインプール ウォーミングアップ終了
9:15	開会のアナウンス 【午前の部 競技開始】
9:20	1) 中学女子 100m自由形 2) 中学男子 100m自由形 3) 高校女子 100m自由形 4) 高校男子 100m自由形 5) 中学女子 200mメドレーリレー 6) 中学男子 200mメドレーリレー 7) 高校女子 200mメドレーリレー 8) 高校男子 200mメドレーリレー
9:35	9) 中学女子 100m背泳ぎ 10) 中学男子 100m背泳ぎ 11) 高校女子 100m背泳ぎ 12) 高校男子 100m背泳ぎ 13) 中学女子 100m平泳ぎ 14) 中学男子 100m平泳ぎ 15) 高校女子 100m平泳ぎ 16) 高校男子 100m平泳ぎ
9:53	17) 高校女子 200m個人メドレー 18) 高校男子 200m個人メドレー
10:02	19) 中学女子 50m自由形 20) 中学男子 50m自由形 21) 高校女子 50m自由形 22) 高校男子 50m自由形
10:26	23) 中学女子 50m背泳ぎ 24) 中学男子 50m背泳ぎ 25) 高校女子 50m背泳ぎ 26) 高校男子 50m背泳ぎ
10:34	27) 中学女子 50m平泳ぎ 28) 中学男子 50m平泳ぎ 29) 高校女子 50m平泳ぎ 30) 高校男子 50m平泳ぎ
10:46	31) 中学女子 50mバタフライ 32) 中学男子 50mバタフライ 33) 高校女子 50mバタフライ 34) 高校男子 50mバタフライ ~【10分程度の休憩】~
11:10	35) 中学女子 200mフリーリレー 36) 中学男子 200mフリーリレー 37) 高校女子 200mフリーリレー 38) 高校男子 200mフリーリレー
11:22	【競技終了予定】
11:30	閉会のアナウンス
12:00	最終退館時間

区民大会当日のタイムスケジュール 2025【午後の部】一般成人

時刻(予定)	内容(競技種目)
12:15	選手 開場
12:20	メインプール・サブプール ウォーミングアップ開始
12:30	スタート練習開始
12:50	メインプール ウォーミングアップ終了
12:55	開会のアナウンス 【午後の部 競技開始】
13:00	39) 一般女子29才以下 100m自由形 40~) 一般男子29才以下(オープン含) 100m自由形 44) 一般女子 200mメドレーリレー 45) 一般男子 200mメドレーリレー 46) 一般女子29才以下 100m背泳ぎ 47) 一般男子29才以下 100m背泳ぎ 48) 一般女子29才以下 100m平泳ぎ 49~) 一般男子29歳以下(オープン含) 100m平泳ぎ
13:24	51) 一般女子29才以下 200m個人メドレー 52) 一般男子29歳以下 200m個人メドレー 53) 一般男子30~39歳 200m個人メドレー
13:34	54) 一般女子29才以下 50m自由形 ~
13:44	60) 一般男子29才以下 50m自由形 ~ ~【数分程度の休憩】~
14:20	66) 一般男女混合 200mフリーリレー 67) 一般女子29才以下 50m背泳ぎ ~
14:29	73) 一般男子29才以下 50m背泳ぎ ~
14:37	79) 一般女子29才以下 50m平泳ぎ ~
14:45	85) 一般男子29才以下 50m平泳ぎ ~
15:01	91) 一般女子29才以下 50mバタフライ ~
15:05	97) 一般男子29才以下 50mバタフライ ~ ~【15分程度の休憩】~
15:30	103) 一般女子 200mフリーリレー 104) 一般男子【200歳以上】 200mフリーリレー 105) 一般男子 200mフリーリレー
15:46	【競技終了予定】
15:50	閉会のアナウンス
16:30	最終退館時間