

第 78 回 区民スポーツ大会・大田区春季陸上競技大会要項

1. 主 催 大田区・公益財団法人大田区スポーツ協会・大田区陸上競技協会
2. 主 管 大田区陸上競技協会
3. 後 援 公益財団法人 東京陸上競技協会
4. 日 時 2025 年 6 月 1 日（日）午前 8 時 3 0 分開場（雨天決行）
5. 場 所 夢の島陸上競技場
6. 参加資格 (1)陸連公認の部
2025 年度日本陸連登録競技者または登録中の者（中体連、高体連を含む）（小学生は除く）で、大田区在住、在勤、在学の者を優先しますが大田区以外からの参加もできます。
(2)非公認の部
日本陸連未登録競技者
リレーを除く下記種目に参加できます。オープン参加とし参加者全員に記録証を授与。
非公認の部の参加種目は、小学生を除く各区分、
男子 100m, 1500m, 砲丸投 女子 100m, 800m, 砲丸投とします。
7. 競技種目 (1) 一 般（男） 100m 400m 1500m 5000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投（7.26kg）
(2) 一 般（女） 100m 200m 800m 4×100mR
（高校女子含） 走高跳 走幅跳 砲丸投（4kg）
(3) 高 校（男） 100m 400m 1500m 砲丸投（6.kg）4×100mR
(4) 中 学（男） 100m 200m 400m 1500m 110mH 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投（5kg）
(5) 中 学（女） 100m 200m 800m 100mH 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投（2.721kg）
※ ハードル男子 高さ 0.914m スタート～1 台目 13.72m 2 台目～10 台目 9.14m
10 台目～ゴール 14.02m
女子 高さ 0.762m スタート～1 台目 13.00m 2 台目～10 台目 8.00m
10 台目～ゴール 15.00m
(6) 小 学（男・女） 60m（1～3 年） 100m（4～6 年）
混合リレー4×100m（男子 2 人女子 2 人）
【注】高校（男）は、一般 5000m、走高跳、走幅跳、に出場可、
その他の一般種目への出場は不可。
中学は、リレーを除き 1 種目のみ、一般・高校は、リレーを除き 2 種目のみの
エントリーとします。中学は、一般への出場は不可とします。
一般（男）5000m、中学（男）400m、1500m、中学（女）800m、
小学（男・女）60m、100m 及び、全ての 4×100mR は、タイムレースとします。
他種目においても出場選手が多い時はタイムレースとすることがあります。
高校女子は、一般女子とします。
8. 参 加 料 一般 1 種目 1,300 円 高校 1 種目 1,000 円 ※高校生が一般種目に出場しても参加
小・中学男女は、1 種目 600 円 料は高校生の料金です。
リレーは、一般・高校男女 1 チーム 2,000 円、区外の小中学生 1 チーム 1,600 円
ただし、大田区内在住・在学の小・中学生は無料。（大田区が負担します）
大田区に在学している小、中学生は通っている学校名を必ず書き入れてください。
※参加費に傷害保険を含みます。
9. 出場制限 (1) リレーを除き、中学は一人 1 種目、一般・高校は 1 人 2 種目以内。
(2) リレーは 6 名以内連記して下さい。
10. 申込方法 <申し込み方法>
期限 ①大田区スポーツ協会の HP より「申込書」をダウンロード。
参加料 <https://www.sportsota.or.jp/event/view/261>
②申込書（Excel ファイル）に必要事項を正確に入力。

選手登録都道府県名、登録番号は必ず記載して下さい。

(登録申請中の場合は、登録申請中と明記して下さい)。

③申込書 (Excel ファイル)

を添付して大田区陸上競技協会あてにメールを送信する。

メール送信先 otakurikukyo@gmail.com

受信したことを知らせる返信メールを大田区陸協から送信致します。

しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記に問い合わせして下さい。

問い合わせ先：〒142-0064 品川区旗の台 1-2-6 大野 雄二方

大田区陸上競技協会 TEL 03-3781-6499 FAX 同左 携帯 080-9411-9988

<申し込み期限>

5月17日(土) 必着

※参加料は下記の郵便振替口座へ**5月19日まで**に振込して下さい。

※申込書の記入不備、参加料未納等の場合は受付いたしません。

<参加料振込先>

郵便振替口座番号 00130-7-82230 大田区陸上競技協会・春季大会口

参加料の返却は、主催者の責によらない事由による中止の場合、一切行いません。

【注】振込用紙にはクラブチーム名・学校名(個人申込数・リレーチーム数)などを記載して下さい。

- | | |
|----------|---|
| 11. 記録証 | 有料 200 円(陸連公認の部) |
| 12. 表彰 | (陸連公認の部)
各種目共 1 位～3 位まで賞状並びにメダルを授与。但し、小・中学生は 4～6 位までは賞状を授与、参加者全員に参加賞を授与します。
(非公認の部)
参加者全員に記録証と参加賞を授与します。 |
| 13. 傷害保険 | 大田区陸上競技協会に加入します。 |
| 14. 競技方法 | 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会の競技注意事項により行います。 |
| 15. 注意事項 | (1) 締め切り後の申込、出場者の増減、種目の変更は受け付けません。
(2) 申込は、所定の様式に従い、正しく記入のうえ申し込んで下さい。
(3) アスリートビブス(ナンバーカード)は、当日主催者にて支給します。(返却不要)
(4) 競技用靴においては、スパイクのピンの長さは規則により全天候用スパイクピンを使用して下さい。(9mm 以下のピンを使用、但し走幅跳、走高跳は 12mm 以下を許可とします)
靴底の厚さは、日本陸上競技連盟競技規則 TR5-13 を適用します。800m 未満の種目は、靴底の最大の厚さは 20mm、800m 以上は最大 25mm。(小学生は対象外)
(5) 競技中のケガについては、応急処置のみ行い、その後の責任は負わないので充分注意してください。(保険証持参のこと)。
(6) 着衣・携帯品は盗難等に注意し、貴重品は持参しないで下さい。主催者は、一切の責任を負いません。 |

【注】タイムテーブル、スタートリストは、大会の 7 日前あたりから、記録集は、大会終了後、いずれも大田区スポーツ協会ホームページ(区民スポーツ大会→陸上競技)並びに大田区陸上競技協会ホームページ(おおちゃんネット)に掲載いたします。