

# ポール de ウォーク大会 開催要項

## 夏季大会

- 1 日 時 令和7年8月3日(日) 10時～12時  
\*受付開始時間:9時30分
- 2 開 会 式 10時00分～
- 3 会 場 大森スポーツセンター
- 4 参加資格 区内在住・在学・在勤の方
- 5 傷害保険 大田区ポール de ウォーク推進協議会にて加入します。
- 6 参 加 費 無料
- 7 申込期限 令和7年7月25日(金)
- 8 問合せ先 大田区ポール de ウォーク推進協議会  
〒143-0016 大田区大森北 2-6-1 サンプラザ竹虎 307  
TEL:080-5895-3960 FAX:03-5753-3861  
メール:[walk@tbz.t-com.ne.jp](mailto:walk@tbz.t-com.ne.jp)
- 9 そ の 他 ポールウォークの基礎から体験できます。

## 冬季大会

- 1 日 時 令和7年11月29日(土) 10時～12時  
\*受付開始時間:9時30分
  - 2 開 会 式 3 会 場
  - 4 参加資格 5 傷害保険
  - 6 参 加 費 8 問合せ先 9 その他
  - 7 申込期限 令和7年11月21日(金)まで
- } 春季大会と同じ