

エアロビクス大会 開催要項

春季大会

- 1 日 時 令和7年4月 20 日(日) *受付:10 時 15 分
- 2 開 会 式 10 時 30 分
- 3 会 場 池上会館 集会室
- 4 内 容 インストラクターのリードのもとで、全員でエアロビクス等を行う。
- 5 表 彰 ゲームの賞あり
- 6 参加資格 大田区在住・在勤・在学の方及び大田区エアロビクス連盟会員
- 7 傷害保険 参加者各自で加入してください。
- 8 参 加 費 無料
- 9 申込方法 当日 10 時 30 分までに会場へ
- 10 問合せ先 大田区エアロビクス連盟 事務局 松本 やよひ
[電話] 080-2342-2349
[Eメール] yayohi@mx3.ttcn.ne.jp
- 11 そ の 他 動きやすい服装と室内用の運動靴をご用意ください。

秋季大会

- 1 日 時 令和7年9月 28 日(日) *受付:10 時 15 分
 - 2 開 会 式
 - 3 会 場
 - 4 内 容
 - 5 表 彰
 - 6 参加資格
 - 7 傷害保険
 - 8 参 加 費
 - 9 申込方法
 - 10 問合せ先
 - 11 そ の 他
- } 春季大会と同じ