

第41回大田区 区民スポーツまつり

ウォーキングイベントMAP

コース

本蒲田公園 → 旧呑川緑地公園 → 大森東避難橋 → 京和橋
→ 東京港野鳥公園 【約7km】

進行スケジュール

- 8:45 受付開始
 - 9:00 説明、準備運動後に順次スタート
 - 10:00 ゴール受付開始
- ※完歩証・体験入浴招待券をお渡しします

東京港野鳥公園



ゴール

旧呑川緑地公園



京和橋



大森東避難橋



本蒲田公園

(大田区民ホール・アプリコ近く)



スタート
(本蒲田公園)

ウォーキングイベント参加者へのお願い

- ・体調の優れない方（咳・くしゃみ・37.5度以上の熱のある方など）のご参加はご遠慮ください。
- ・体調管理には十分ご注意ください。体調が悪くなったときなどは、途中棄権できますので、スタッフに申し出てください。
- ・ウォーキングには、こまめな水分と塩分の補給が必要です。各自、飲み物の用意と熱中症対策をしてください。
- ・歩きやすいシューズやウェアでお越しください。
- ・自転車での参加はできません。
- ・安全のため、スタッフ（誘導員）の指示に従ってコース上を歩いてください。
- ・会場には、駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関でお越しください。
- ・ゴール地点（東京港野鳥公園）からバスをご利用される場合は本数に限りがあるため、ご注意ください。



© 大田区