

# ポール de ウォーク大会 開催要項

## 冬季大会

- 1 日 時 令和6年 12 月 1 日(日) 10 時～12 時  
\*受付開始時間:9時 30 分
- 2 開 会 式 10 時 00 分～
- 3 会 場 蒲田一丁目公園
- 4 参加資格 区内在住・在学・在勤の方
- 5 傷害保険 大田区ポール de ウォーク推進協議会にて加入します。
- 6 参 加 費 500 円(ポール無料貸出)
- 7 申込方法 当日9時半までに会場へ
- 8 そ の 他 ポールウォークの基礎から体験できます。
- 9 問合せ先 大田区ポール de ウォーク推進協議会

〒143-0016 大田区大森北 2-6-1 サンプラザ竹虎 307

TEL:080-5895-3960 FAX:03-5753-3861

メール:[walk@tbz.t-com.ne.jp](mailto:walk@tbz.t-com.ne.jp)