

区民大会当日のタイムスケジュール 2024【午前の部】中学・高校

| 時刻(予定) | 内容(競技種目)   |
|--------|--|
| 8:30   | 選手 開場  |
| 8:40   | メインプール・サブプール ウォーミングアップ開始   |
| 8:45   | スタート練習開始   |
| 9:10   | メインプール ウォーミングアップ終了   |
| 9:15   | 開会のアナウンス<br>【午前の部 競技開始】  |
| 9:20   | 1) 中学女子 100m自由形<br>2) 中学男子 100m自由形<br>3) 高校女子 100m自由形<br>4) 高校男子 100m自由形<br>5) 中学女子 200mメドレーリレー<br>6) 中学男子 200mメドレーリレー<br>7) 高校女子 200mメドレーリレー<br>8) 高校男子 200mメドレーリレー |
| 9:41   | 9) 中学女子 100m背泳ぎ<br>10) 中学男子 100m背泳ぎ<br>11) 高校女子 100m背泳ぎ<br>12) 高校男子 100m背泳ぎ<br>13) 中学女子 100m平泳ぎ<br>14) 中学男子 100m平泳ぎ<br>15) 高校女子 100m平泳ぎ<br>16) 高校男子 100m平泳ぎ          |
| 9:56   | 17) 高校女子 200m個人メドレー<br>18) 高校男子 200m個人メドレー   |
| 10:05  | 19) 中学女子 50m自由形<br>20) 中学男子 50m自由形<br>21) 高校女子 50m自由形<br>22) 高校男子 50m自由形   |
| 10:35  | 23) 中学女子 50m背泳ぎ<br>24) 中学男子 50m背泳ぎ<br>25) 高校女子 50m背泳ぎ<br>26) 高校男子 50m背泳ぎ   |
| 10:41  | 27) 中学女子 50m平泳ぎ<br>28) 中学男子 50m平泳ぎ<br>29) 高校女子 50m平泳ぎ<br>30) 高校男子 50m平泳ぎ   |
| 10:53  | 31) 中学女子 50mバタフライ<br>32) 中学男子 50mバタフライ<br>33) 高校女子 50mバタフライ<br>34) 高校男子 50mバタフライ<br>~【10分程度の休憩】~   |
| 11:15  | 35) 中学女子 200mフリーリレー<br>36) 中学男子 200mフリーリレー<br>37) 高校女子 200mフリーリレー<br>38) 高校男子 200mフリーリレー   |
| 11:25  | 【競技終了予定】   |
| 11:30  | 閉会のアナウンス   |
| 12:00  | 最終退館時間   |

区民大会当日のタイムスケジュール 2024【午後の部】一般成人

| 時刻(予定) | 内容(競技種目)  |
|--------|---|
| 11:30  | 選手 開場   |
| 11:45  | メインプール・サブプール ウォーミングアップ開始  |
| 12:30  | スタート練習開始  |
| 12:50  | メインプール ウォーミングアップ終了  |
| 12:55  | 開会のアナウンス<br>【午後の部 競技開始】   |
| 13:00  | 39) 一般女子29才以下 100m自由形<br>40/41) 一般男子29才以下(50~59歳) 100m自由形<br>42) 一般女子 200mメドレーリレー<br>43) 一般男子 200mメドレーリレー<br>44) 一般女子29才以下 100m背泳ぎ<br>45) 一般男子29才以下 100m背泳ぎ<br>46) 一般女子29才以下 100m平泳ぎ<br>47/48) 一般男子29歳以下(70歳以上) 100m平泳ぎ |
| 13:16  | 49) 一般女子29才以下 200m個人メドレー<br>50) 一般男子29歳以下 200m個人メドレー<br>51) 一般男子30~39歳 200m個人メドレー   |
| 13:25  | 52) 一般女子29才以下 50m自由形<br>~   |
| 13:37  | 58) 一般男子29才以下 50m自由形<br>~<br>~【数分程度の休憩】~  |
| 14:15  | 64) 一般男女混合 200mフリーリレー<br>65) 一般女子29才以下 50m背泳ぎ<br>~  |
| 14:28  | 71) 一般男子29才以下 50m背泳ぎ<br>~   |
| 14:36  | 77) 一般女子29才以下 50m平泳ぎ<br>~   |
| 14:42  | 83) 一般男子29才以下 50m平泳ぎ<br>~   |
| 14:58  | 89) 一般女子29才以下 50mバタフライ<br>~   |
| 15:04  | 95) 一般男子29才以下 50mバタフライ<br>~<br>~【15分程度の休憩】~   |
| 15:35  | 101) 一般女子 200mフリーリレー<br>102) 一般男子 200mフリーリレー  |
| 15:51  | 【競技終了予定】  |
| 15:55  | 閉会のアナウンス  |
| 16:30  | 最終退館時間  |