



# スポーツバイキング 大森地区



令和6年9月8日(日) 大森スポーツセンター

## タイムテーブル

(5種目のスポーツの中から3つが体験できます。)

|                         | アリーナ①  | アリーナ②   | アリーナ③ | 健康体育室B | 健康体育室C |
|-------------------------|--------|---------|-------|--------|--------|
| 受付/チケット配布 (12:30~13:00) |        |         |       |        |        |
| 開会式/準備体操 (13:05~)       |        |         |       |        |        |
| 1クール<br>(13:25~14:10)   | ネオホッケー | ソフティテニス | 新体操   | モルック   | ボッチャ   |
| 休憩/移動 (14:10~14:20)     |        |         |       |        |        |
| 2クール<br>(14:20~15:05)   | ネオホッケー | ソフティテニス | 新体操   | モルック   | ボッチャ   |
| 休憩/移動 (15:05~15:15)     |        |         |       |        |        |
| 3クール<br>(15:15~16:00)   | ネオホッケー | ソフティテニス | 新体操   | モルック   | ボッチャ   |
| 閉会式 (16:05~)            |        |         |       |        |        |

## 対象

小学生以上(小学1~2年生は保護者同伴)  
各種目とも初心者・初級者向けの内容です

## 定員

先着100名

## 参加費

無料

## 持ち物

動きやすい服装、体育館履き、靴入れ、飲み物、タオル等

## 申込方法

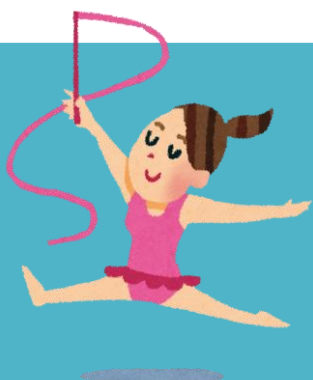
①大田区スポーツ協会ホームページの申込フォーム、  
②電話、③FAX のいずれか

## 申込期間

令和6年8月1日(木)から8月14日(水)まで



## ★スポーツ協会HP★



## ★申込・問合せ先★

(公財)大田区スポーツ協会

電話:5748-5400

FAX:6410-6955

