

大森地区

| 種 目 | 会 場 | 開催時間 | 内 容 | 備考 |
|--|-------------------------------------|---|--|------------|
| 大田区の水をカヌーであそぼう (大森青べかカヌークラブ) | 大森ふるさとの 浜辺公園 | 11:00~15:00 | 大田区の水辺を知るカヌー体験。概ね小学5年生以上の体力がある方、それ以下の小学生は大人同伴。幼児は乗れません。 当日申込制(先着順)、10:30受付開始。 | 地図 2の③ |
| フットサル体験会 ((一社) TOKYO BAY スポーツ&カルチャークラブ) | 大森ふるさとの浜辺 公園(フットサル場) | 12:00~13:00 15:00~16:00 | フットサル体験教室です。初心者にはわかりやすく、 経験者にはサッカーで活かせるフットサル技術を教えます。 | 地図 2の④ |
| ビーチスポーツ体験会 ((一社) TOKYO BAY スポーツ&カルチャークラブ) | 大森東水辺スポーツ 広場(ビーチバレー場) | 10:00~16:00 | ふかふかの真っ白な砂の上でビーチスポーツを体験してみよう。 子どもも楽しめるビーチスポーツとしてビーチバレー、ビーチテニス、 ビーチサッカー、ビーチラグビーなどの体験会を行います。 | 地図 2の⑤ |
| 楽しい水泳教室 (水泳協会) | 平和島公園プール (平和島4-2-2) | 9:45~11:45 13:00~14:45 | ワンポイントレッスン(1人15分~20分)、タイム計測(25m、50m)、 水中ウォーキングのレッスンを行います。 ※水着、水泳帽、ゴーグルを持参してください。 | 地図 2の⑥ |
| 親子ふれあいボウリング (ボウリング連盟) | 平和島スターボウル (平和島1-1-1) | 10:00~12:00 | 小学生(幼児不可)と親または祖父母とでペアを組み、 1人2ゲーム合計4ゲームを投球しその合計得点で順位を決定します。 先着36組72名 事前申込制:平和島スターボウル ☎3768-9151 | 地図 2の⑪ |
| サッカー教室及びゲーム大会 (サッカー協会) | 森ヶ崎公園サッカー場 (大森南5-2-111) | 9:00~16:00 | (9:30~11:30:大田区出身の元Jリーガーによるサッカー教室) 対象5・6年生、 定員50名(抽選)、申込締切は9月20日。9月末までに連絡します。必要事項①名前 (フリガナ)②学年③所属チーム名④連絡先(13:00~15:30:サッカーゲーム大会) 対象1年~6年。チーム参加必要事項①チーム名②学年③人数。個人参加者は ①名前②学年。個人参加者は当日も受け付けます。事前申込制。申込先:メール events@tokyo-ohata-fa.com宛てにタイトルを【サッカー教室希望】【ゲーム 大会希望】として、上記必要事項をお送りください。 | 地図 5の⑫ |
| ONE TEAMでラグビーにチャレンジ! (ラグビーフットボール協会) | 森ヶ崎公園 フットサル場 (大森南5-2-111) | 14:00~16:00 | タックルやスクラムなど無い安全なラグビーなので未経験者も気軽に 参加できます。ラグビーの基本的な投げ方、タグの取り方、トライの方法を 優しく指導し、ボールゲームなどを行います。受付は13:30から。途中参加 はできません。 | 地図 1の⑱ |
| バドミントンしませんか? (バドミントン協会) | 大森第三小学校 (大森西5-22-18) | 9:00~16:00 | コートに入り、バドミントンで汗を流しませんか? 初心者の方も貸し出しラケットとニューシャトルで楽しめます。 | 地図 1の⑱ |
| 親子テニス教室(兄弟、お友達同士OK) (レテテニススクール(株)レテ) | 南馬込文化センター (南馬込3-24-9) | 11:00~12:00 13:00~14:00 14:00~15:00 | テニスが初めての親子でもお友達同士でも、すぐに簡単に楽しく ラリーが繋がります。対象:3歳~小学校低学年。定員:各回15組 | 地図 4の⑬ |
| 初心者のためのテニス教室(中学生以上) (特定非営利活動法人大田ウェルネスクラブ) | 馬込テニスクラブ レンタルコート (西馬込2-34-1) | 8:00~9:00 9:00~10:00 | 初めてラケットを握る方でも簡単に楽しくラリーが楽しめます。 対象:中学生以上(各回先着20名) | 地図 3の⑭ |
| 体力測定しよう! (スポーツ推進委員協議会・青少年委員会) | 大森第三中学校 (中央4-12-8) | 10:00~15:00 | 久しぶりに体力測定してみませんか? 体組成測定器による筋肉量や体脂肪の測定や健康体操もあります。 | 地図 4の⑮ |
| みんなで楽しむ!カンフーと武術太極拳 初心者無料講習会 (武術太極拳連盟) | 池上文化センター (池上4-21-13) | 10:00~12:00 | 美容と健康増進効果のある武術太極拳とカンフー。幅広い年齢の皆様 にスポーツによる健康づくりを体験いただけます。 事前申込制 申込先: Eメール otaku_taiyokukuen@hotmail.co.jp | 地図 4の⑯ |
| フォークダンスとレクリエーションダンス (フォークダンス協会) | 池上会館 (池上1-32-8) | 10:00~15:30 | 初めての人でも気軽に踊れるフォークダンスとレクリエーションダンスを 指導します。ともに踊りを楽しみましょう!講師による指導タイム、サークル によるデモタイム、リクエスト(希望曲)を踊るタイムの三部構成です。 ※革靴や3cm以上のヒールは使用できませんのでご了承ください。 | 地図 4の⑱ |
| ジュニアアーチェリー体験会 (アーチェリー協会) | 平和の森公園 アーチェリー場 (平和の森公園2-1) | 10:00~16:00 | 指導員の補助のもと、的あて、風船割りを通してアーチェリーを 体験できます。(参加対象:小学生 体験時間:40分交代) | 地図 2の⑧ |
| 大田区少年少女ソフトボールまつり (ソフトボール連盟) | 大田スタジアム (東海1-2-10) | 9:00~13:30 | スポンジ製のボールとバットを使用するベースボール型のスポーツ体験 「ASOBALL(あそボール)」(幼児から参加できます)。その他にも、 スピードガンコンテスト、ストラックアウト、ティールボール、ミニパターゴルフ コーナーもあります。五輪メダリストと共に楽しみましょう。 | 地図 5の④⑩ |
| ソフティテニス体験教室 (ソフティテニス連盟) | 青少年交流センター ゆいっつ体育室 (平和島4-2-15) | 10:00~15:00 | ラケットの握り方から、体験者のレベルに合わせて指導します。 マンツーマンによるラリーの練習から、簡単な試合まで体験できます。 | 地図 2の⑨ |
| 楽しく遊ぼうバスケットボール (NPO法人ピボットフット) | 馬込中学校 (西馬込2-35-6) | 10:00~15:00 | シュートコンテストやドリブルスキルタイムトライアル等、バラエティ に富んだコーナーで楽しく親子で一緒にバスケットボールを体験してく ださい。 | 地図 3の⑳ |

調布地区

| | | | | |
|--|--------------------------------------|-------------|--|-----------|
| あつまれ!体力測定・体組成測定 (スポーツ推進委員協議会・青少年委員会) | 田園調布せせらぎ館 集会室 (田園調布1-53-12) | 10:00~15:30 | ご自分の体力測定を行っていませんか? 測定方法はスポーツ庁の新体力測定に準拠しています。 また、体組成測定器で筋肉量や体脂肪のチェックもできます。 | |
| ほねつぎ健康相談 (東京都柔道整復師会 大田支部) | 田園調布せせらぎ館 第1多目的室 (田園調布1-53-12) | 10:00~15:00 | 区民無料健康増進相談(関節痛・スポーツ外傷)、運動法指導他 テーピングによる固定指導。 | 地図 7の⑩ |
| 今日は一日エクササイズ ((一社) 田園調布グリーンコミュニティ) | 田園調布せせらぎ館 第1多目的室 (田園調布1-53-12) | 10:00~16:00 | どなたでも気軽に参加できるプログラムです。ご家族揃ってお越し下さ い。10時~武当式太極拳、11時~チアダンス、12時~健康体操、13時~ チェアヨガ、14時~フィットネスダンス。 問合先: Eメール jimukyoku@den-green.com | |
| グラウンド・ゴルフ体験教室 (グラウンド・ゴルフ協会) | 東調布公園野球場 (南雪谷5-13-1) | 10:00~15:00 | 子どもからご年配の方まで簡単にグラウンド・ゴルフを楽しむことが できます。 | 地図 7の⑫ |
| スポーツいろいろ体験ツアー (洗足池ウォリアーズ・KBS-CREW) | 洗足池小学校 校庭・体育館 (南千束3-35-2) | 9:00~16:40 | いろいろなスポーツにチャレンジしよう!(フラッグフットボール、バスケット ボール、フットサル、体操教室、ヒップホップ、チアリーディング、硬式テニス): 小学生対象 整骨院体験コーナー:小学生以上。詳細は洗足池ウォリアーズ ウェブサイトに掲載します。 http://warriors-senzokuike.jimdosite.com/ | 地図 7の⑪ |

蒲田地区

| | | | | |
|---|-----------------------------------|---|--|-----------|
| 民謡指導 (民謡連盟) | 消費者生活センター 大集会室 (蒲田5-13-26) | 10:00~15:00 | 区民の大勢の方々と共に民謡を楽しく踊るように指導します。 みんなで身体を動かし健康づくりをしましょう。 | 地図 1の⑳ |
| 誰でも踊れる楽しいダンスパーティー (ダンススポーツ連盟) | カムカム新蒲田 (新蒲田1-18-16) | 10:00~12:00 13:00~16:30 | 午前の部:初心者対象の講習(幼児・小学生等も含む) 午後の部:全員参加のダンスパーティー(午前の講習会参加者と一緒に!!) 女性のダンスシューズは必ずヒールカバーを装着して下さい。 | 地図 1の⑰ |
| 太極拳をやってみよう (修功会) | 北蒲広場 (蒲田2-10-1) | 13:00~15:30 | 太極拳愛好家による集団演舞。太極拳初心者向けの講習会。 日頃運動不足の方、健康が気になる方、太極拳に興味がある方、 ぜひご参加ください。 | 地図 1の⑳ |
| 運動適正テスト (スポーツ少年団本部) | 南蒲小学校 (南蒲田1-12-11) | 10:00~15:00 | 体力と体力年齢(30歳以上対象)を測定します。5種目、雨天時4種目。 参加者全員に判定証(1級~5級・敢闘賞)を差し上げます。 但し受付は14:30まで。 | 地図 1の㉓ |
| ボート体験教室 (多摩川でボートを楽しむ会) | 多摩川ガス橋下河川敷 及び周辺水面 (下丸子2丁目先) | ① 9:40~11:20 ② 10:50~12:30 ③ 12:00~13:40 ④ 13:10~14:50 | 参加者4名が1クルーとなり、約1時間漕艇を楽しみます。 小学3年生以上対象。事前申込(先着順)はウェブサイト をご参照ください。https://tamagawa-boat.jimdosite.com/ | 地図 8の㉔ |
| 子ども乗馬教室 (馬術連盟) | ガス橋緑地 (下丸子2丁目先) | 10:00~15:00 | 在来馬4頭による引き馬による乗馬を体験できます。 小学生以下の子どもが対象です。※ヘルメット持参 | 地図 8の㉔ |

糀谷・羽田地区

| 種 目 | 会 場 | 開催時間 | 内 容 | 備考 |
|---|--------------------------------|-------------|---|------------|
| やってみよう 体力測定  (スポーツ推進委員協議会・青少年委員会) | 萩中小学校 (本羽田3-4-22) | 10:00~15:00 | 久しぶりに体力測定してみませんか？体組成測定器による筋肉量や体脂肪の測定、健康相談も行えます。 | 地図 6の25 |
| インディアカ体験  (インディアカ連盟) | 萩中文化センター (萩中1-7-30) | 10:00~15:00 | 赤い羽根が付いたボールを使い、バレーボールに似たルールでゲームをします。基本動作の指導を受けたら、楽しくゲームをやりましょう！ | 地図 6の29 |
| キッズ・アクアスロン大会  (トライアスロン連合) | 萩中公園 プール・野球場 (萩中3-26-46) | 8:30~12:00 | 水泳とランニングを合わせたスポーツです。スイマーとランナーはどちらが速いかな？事前申込制。詳細はホームページをご覧ください。 http://otatriathlon.web.fc2.com | 地図 6の31 |
| ビームライフル射撃体験 (ライフル射撃協会) | コミュニティ センター羽田旭 (羽田旭町7-1) | 10:00~15:00 | ビームライフル射撃は、弾の代わりに光線を発射するので危険はありません。国体の正式種目でもある、ビームライフル射撃体験をしてみませんか。初めての方でも係員が親切にお教えいたします。 | 地図 6の30 |

多摩川緑地 (西六郷三・四丁目地先)

| | | | | |
|---|----------|-------------|--|------------|
| タイムトライアル  (陸上競技協会) | 区民広場トラック | 10:00~14:00 | 50m・100m・1000m走 親子合わせてヨーイドン。 タイムを教えてくださいよ！ 前日雨天でも中止になる場合があります。 | 地図 9の33 |
| ゲートボールを楽しもう!!  (ゲートボール協会) | サッカー場2号面 | 10:00~14:00 | ①ゲート通し(第1ゲート~第3ゲート上りボールまでの打数を競う)、 ②ゲートボールピンゴ、③ゲートボールポッチャ、 ④ゲートボール体験コート4のコーナーで遊べます！ | 地図 9の34 |

地域会場 (連携イベント)

| | | | | |
|---|------------------------------------|-----------------------|--|------------|
| 第27回 鶉の木地区連合運動会  (鶉の木地区町会連合会) | 大森第七中学校 (南久が原1-3-1) | 10月22日 9:30~15:00 | じゃんけん徒競走、おたのしみ、防災訓練、キャンディ・キャンディ、キャタピラー競争、玉入れ徒競走、勝ち負けは時の運、おっかけ玉入れ、障害物競争、町会対抗競技「チョーかいちょーに大玉運んでGo!」など | 地図 7の32 |
| 第34回 ふれあい久が原大運動会  (久が原地区自治会連合会) | 久原小学校 (久が原4-12-10) | 10月1日 9:30~15:00 | 小学生向けリレー、自治会対抗競技、自由参加競技 ほか。 | 地図 7の38 |
| 雪谷地区9自治会スポーツまつり  (雪谷地区区民スポーツまつり実行委員会) | 池雪小学校 (東雪谷5-7-1) | 10月15日 9:30~15:00 | 幼児宝探し、じゃんけんリレー、けつあつゲーム、人間キャタピラー競争、玉入れ、二人三脚リレー、障害物リレー、騎馬戦、世代別リレー、など | 地図 7の37 |
| 第62回 糀谷地区連合運動会  (糀谷地区自治会連合会) | 糀谷中学校 (西糀谷3-6-23) | 10月1日 8:30~16:00 | 50m走、100m走、お子様レース、シニア・来賓レース、防災バケツリレー、むかで競争など | 地図 6の35 |
| 六郷ウォークラリー大会  (青少年対策六郷地区委員会) | 六郷地域力推進 センター ほか (仲六郷2-44-11) | 10月8日 9:00~12:30 | コマ図をもとに六郷地区をゲームや問題を解きながら歩いて回ります(小学4年生以下は保護者同伴)。完全事前申込制(当日参加不可)。 問合せ先:六郷特別出張所 ☎3732-4885 | 地図 9の36 |
| 第13回 かまにしふれあい運動会 (青少年対策蒲田西地区委員会) | 矢口東小学校 (東矢口3-9-20) | 10月22日 10:00~12:00 | 玉入れ、防災障害物競走、リレー、パン取り競争など ※雨天時は体育館で実施します。室内履きをご持参ください。 | 地図 1の39 |
| まもりんピック蒲田東~防災運動会~  (蒲田東地区自治会連合会) | 大田区総合体育館 (東蒲田1-11-1) | 10月1日 9:30~12:45 | 防災宝探し、避難所はつらいよ、(防災講演)+○×クイズ、バケツリレー等 | 地図 1の1 |
| 池上地区ポッチャ交流会  (青少年対策池上地区委員会) | 池上文化センター (池上4-21-13) | 10月15日 9:00~12:00 | 池上地区内の3小学校の親子及び自治会・町会によるポッチャ交流会を行う。(持ち物)上履き、外履き用袋、タオル | 地図 4の16 |

秋のウォーキングイベント

令和5年 10月22日(日) 午前9時~正午

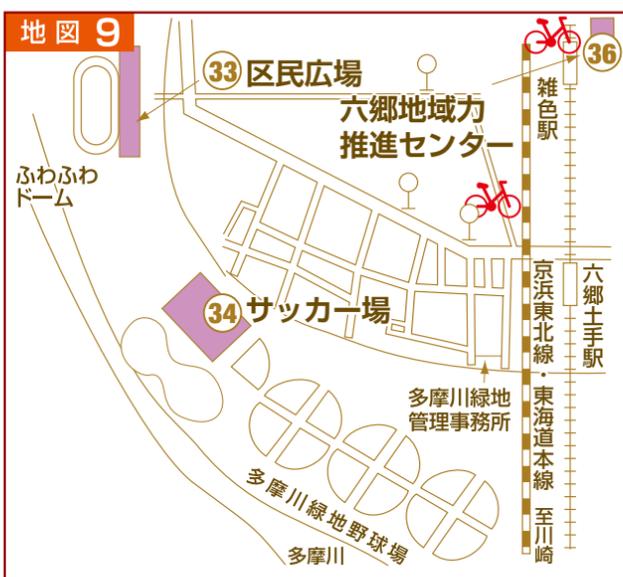
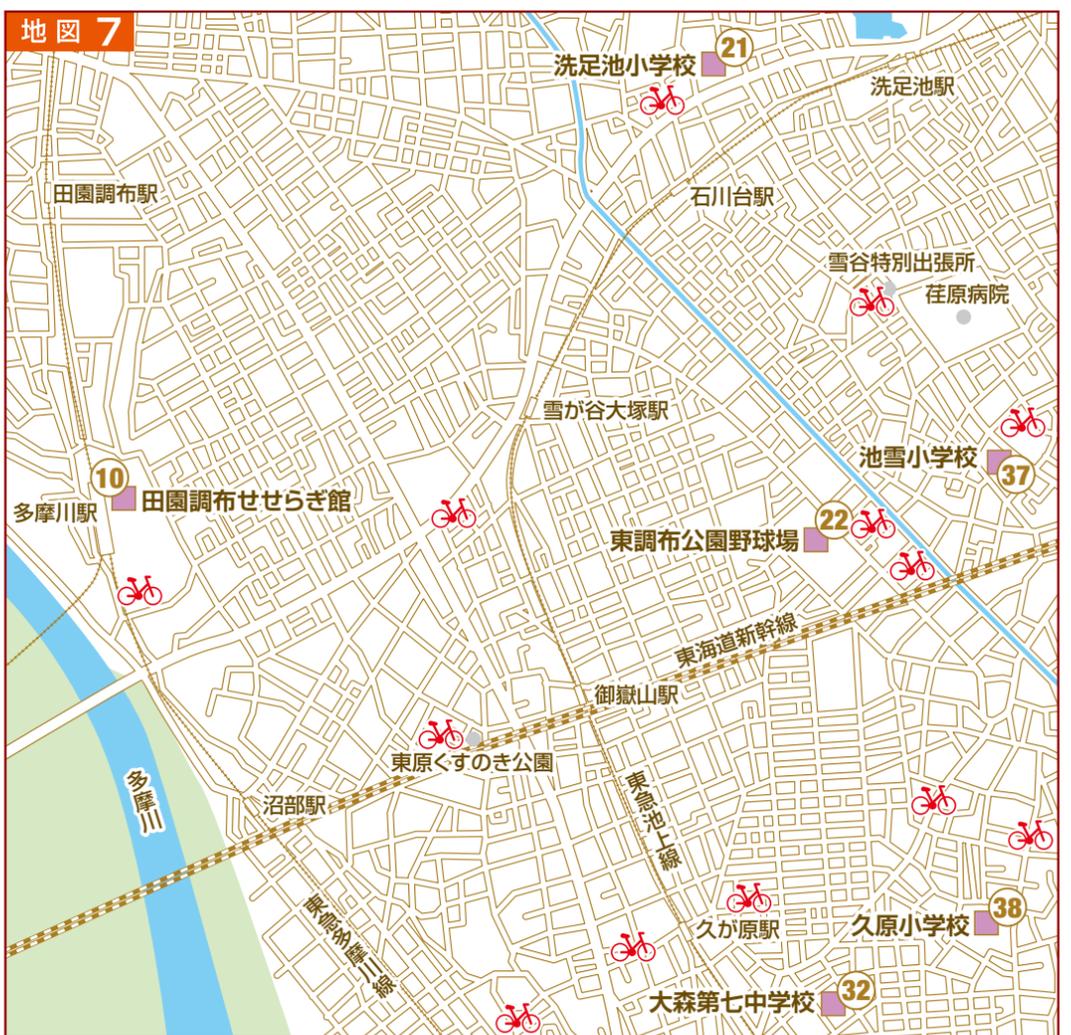
受付時間: 午前8時30分から午前9時 小雨決行
 対 象: どなたでも ※小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。
 申 込: 事前申し込み不要です。当日、会場にてお申込みください。
 コース(予定): 本蒲田公園→大師橋→羽田イノベーションシティ
 詳細は(公財)大田区スポーツ協会のHPをご確認ください。
 大田区スポーツ協会HP: <https://www.sportsota.or.jp>
 問い合わせ先: (公財)大田区スポーツ協会 TEL 03-5471-8787

事前申込 不要

参加 無料



開催会場の案内概略図



大田区コミュニティサイクル コミュニティサイクルのご利用

最寄り駅から少し遠い会場へお越しの方、複数会場にお出かけの方はぜひこの機会にご利用ください。地図上の  がサイクルポートです。詳細はウェブサイトへ！ 交通ルールを守りましょう。

まずは会員登録!!
約5分で登録完了、すぐ利用可能♪

<https://docomo-cycle.jp/ota/>
電話(有料): 0570-783-677

