

スポーツバイキング大森

令和5年7月9日(日)

9:00~15:45 受付9:00から

場所:大森スポーツセンター



事前申込・参加費無料

○参加対象 小学生以上（小学1、2年生は保護者同伴）

※初心者・初級者向けの内容です。

○会場までの交通費等は参加者の負担となります。

○持ち物 運動しやすい服装、運動靴（屋内用）、タオル、昼食、飲み物

○申込方法 ①QRコードの申込みフォーム ②下記申込書をFAX ③電話 いずれかの方法で、**6月16日（金）までに（公財）大田区スポーツ協会へお申し込みください。**

※定員になり次第締切ます

○種目ごとに定員があります。“1クールと2クール”、“3クールと4クール”は同じ種目を連続はできません。

○チケットの配布時間は、下のスケジュールをご覧ください。ご希望に添えない場合もあることを予めご了承ください。

□スケジュール

9:00~9:30	受付（同意書提出）⇒入場（受付完了した方に各種目のコーナーで午前のチケット配布）			
9:30~9:50	ルール説明/準備運動			
時間	エリア1	エリア2	エリア3	エリア4
1クール 10:00~11:00	バトン① (31名)	ポッチャ① (24名)	バドミントン① (20名)	卓球① (25名)
2クール 11:10~12:10	バトン② (31名)	ポッチャ② (24名)	バドミントン② (20名)	卓球② (25名)
12:10~13:00	昼休み			
13:00~13:20	各種目のコーナーで午後のチケット配布			
時間	エリア1	エリア2	エリア3	エリア4
3クール 13:20~14:20	カキラ体操① (26名)	ポッチャ③ (24名)	バドミントン③ (20名)	ドッチビー① (30名)
4クール 14:30~15:30	カキラ体操② (26名)	ポッチャ④ (24名)	バドミントン④ (20名)	ドッチビー② (30名)
15:30~15:45	整理体操/解散			

(公財)大田区スポーツ協会あて FAX 5471-8789

□スポーツバイキング大森申込書

【定員100名・先着順】

	ふりがな 参加者氏名	住所	連絡先	学校名・学年
1				
2				
3				
保護者				※小学1、2年生が参加する場合の同伴する保護者名

主催 申込・問合せ先 (公財)大田区スポーツ協会

電話 5471-8787 FAX 5471-8789

〒143-0011 大田区大森本町2-2-5 大森スポーツセンター内

申込フォームはこちら⇒
スポーツ協会ホームページ

