

令和4年度 第1回指導者講習会

暑さ対策の
取り組みで
競技パフォーマンスを
向上させる!

これまで、暑さ対策として、主に熱中症対策が取り上げられていますが、最近の研究では実はこの暑さ対策こそが競技パフォーマンスに深く関係していることが分かりました。

そこで、今回は東京2020大会でもこの研究を活かし日本チームのメダル獲得に貢献した日本体育大学の杉田正明教授をお迎えして最新の知見とトップアスリートも取り入れている暑さ対策について講習いたします!

2022.7.19 TUE
18:30~20:00 (受付開始18:00~)
SYDホール

- JR山手線・総武線「代々木駅」西口(バリアフリー)から徒歩約5分
- 都営地下鉄大江戸線「代々木駅」A2出口から徒歩約6分
A3出口(バリアフリー)から徒歩約8分
- 東京メトロ副都心線「北参道駅」
出口1(エレベーターあり)から徒歩約3分

参加無料

対象 監督・コーチ・トレーナー等の指導者、
また指導者を目指している方等

定員 50名(先着順)

主催 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 / 東京都

HP



<https://www.tef.or.jp/business/sports-science/school/index.html>

講師 杉田 正明 氏

- 日本体育大学 体育学部 教授
- 日本オリンピック委員会
情報・医・科学専門部会情報・科学サポート部門長
- 日本スポーツ振興センター (JSC)
ハイパフォーマンスセンターアドバイザー
- 日本陸上競技連盟科学委員長 など



参加申込みは裏面をご覧ください。

参加をご検討
されている方へ

感染症対策

本講習会は、新型コロナウイルス
感染防止対策を徹底しております。

- 体調不良の場合や当日会場で実施する検温の結果などにより、ご参加をお断りさせていただくことがあります。
- 必ずマスク(各自でご用意ください。)を着用のうえ、ご参加ください。
- こまめな手洗い、会場に設置するアルコール等による手指消毒を実施してください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止等、急ぎよ予定が変更となる場合があります。
- その他感染症対策にご協力いただけない場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。