

FREE 参加無料

令和３年度

第1回・2回実践型ワークショップ

スポーツ心理学から考えるモチベーション維持・向上

今だからこそ考えたい 指導コーチング論

長期化するコロナ禍でのスポーツ活動には様々な制限が伴い、選手が抱えるフラストレーションは非常に大きく、そのような心理状態で競技に取り組み、一定のモチベーションを保つことは非常に難しいです。

本セミナーではコロナ禍だからこそすべき取り組みや、モチベーション維持・向上へのスポーツ心理学的な対応策を学んでいきます。また、お集まりいただいた参加者の方々とディスカッションを交え、指導コーチング論に関する見識を広げることを目的に開催します。

講師

早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授
人間科学博士

堀野 博幸氏

HIROYUKI HORINO

- 日本サッカー協会(JFA)アカデミー福島・今治・心理サポート(女子担当)
- 日本サッカー協会(JFA)公認S級コーチ

《第1回》

2021.9.16 THU 18:30▸20:00

※18:00から受付開始

立川商工会議所 11階 第6会議室

- 多摩都市モノレール「立川北」駅(バリアフリー)から徒歩4分
- JR中央線「立川」駅北口(バリアフリー)から徒歩5分

《第2回》

2021.9.22 WED 18:30▸20:00

※18:00から受付開始

SYDホール

- JR山手線・総武線「代々木」駅西口(バリアフリー)から徒歩約5分
- 都営地下鉄大江戸線「代々木」駅A2出口から徒歩約6分
  A3出口(バリアフリー)から徒歩約8分
- 東京メトロ副都心線「北参道」駅出口1(エレベーターあり)から徒歩約3分
- JR総武線「千駄ヶ谷」駅(バリアフリー)から徒歩約9分

対象 監督・コーチ・トレーナー等の指導者、また指導者を目指している方等　定員 30名(先着順)

主催 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 / 東京都　HP https://www.tef.or.jp/sports-science/workshop.jsp

参加申込みは裏面をご覧ください。

参加をご検討されている方へ

本ワークショップは、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しております。

- 体調不良の場合や当日会場で実施する検温の結果などにより、ご参加をお断りさせていただくことがあります。
- 必ずマスク(各自でご用意ください。)を着用のうえ、ご参加ください。
- こまめな手洗い、会場に設置するアルコール等による手指消毒を実施してください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止等、急遽予定が変更となる場合があります。
- その他感染症対策にご協力いただけない場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。