

スポーツバイキング大森

令和3年5月9日(日)

9:30~15:45 受付9:00から

大森スポーツセンター

事前申込・参加費無料

参加対象 小学生以上（小学1、2年生は保護者同伴）

※初心者・初級者向けの内容です。

持ち物 マスク着用、運動しやすい服装、運動靴（屋内用）、タオル、昼食、飲み物など

申込方法 下記、申込書で（公財）大田区スポーツ協会までFAXまたは電話で **4月27日（火）** までにお申込みください。

おねがい 新型コロナウイルス感染症対策として、①受付時の検温 ②同意書の提出（同意書は申込先ホームページから出力できます。） ③マスクの着用 ④3密の回避にご協力をお願いします。

スケジュール

9:00~9:30		検温 ⇒ 受付（同意書提出） ⇒ 入場（参加チケット配布）			
9:30~9:50		ルール説明 / 準備運動			
	時間	エリア1	エリア2	エリア3	エリア4
1ケル	10:00-11:00	姿育体操 1	ボッチャ 1	バドミントン 1	卓球 1
2ケル	11:10-12:10	姿育体操 2	ボッチャ 2	バドミントン 2	卓球 2
12:10~13:15		昼休み			
	時間	エリア1	エリア2	エリア3	エリア4
3ケル	13:20-14:20	カキラ体操 1	ボッチャ 3	インディアカ 1	ドッチビー 1
4ケル	14:30-15:30	カキラ体操 2	ボッチャ 4	インディアカ 2	ドッチビー 2
15:30~15:45		整理体操 / 解散			

（公財）大田区スポーツ協会あて

FAX 5471-8789

スポーツバイキング大森申込書

【定員100名・先着順】

	ふりがな	住所	連絡先	学校名・学年
	参加者氏名			
1				
2				
3				
4				

申込・問合せ先

（公財）大田区スポーツ協会 電話5471-8787 FAX5471-8789
〒143-0011 大田区大森本町2-2-5 大森スポーツセンター内

※同意書はこちら ⇒
スポーツ協会ホームページ

