

## エアロビクス大会 開催要項

### 春季大会

- |          |                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日 時    | 令和2年4月26日(日) *受付:10時15分                                                      |
| 2 開 会 式  | 10時30分                                                                       |
| 3 会 場    | 池上会館 集会室                                                                     |
| 4 内 容    | インストラクターのリードのもとで、全員でエアロビクス等を行う。                                              |
| 5 表 彰    | 参加賞、その他の賞あり                                                                  |
| 6 参加資格   | 大田区在住・在勤・在学の方及び大田区エアロビクス連盟会員                                                 |
| 7 傷害保険   | 参加者各自で加入してください。                                                              |
| 8 参 加 費  | 500円(区内在住・在学の小・中学生の参加費は、区が負担)                                                |
| 9 申込方法   | 当日会場にて受付                                                                     |
| 10 問合せ先  | 大田区エアロビクス連盟 事務局 松本 やよひ<br>[電話] 080-2342-2349<br>[Eメール] yayohi@mx3.ttcn.ne.jp |
| 11 そ の 他 | 動きやすい服装と室内用の運動靴をご用意ください。                                                     |

### 秋季大会

- |          |                                                                                             |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日 時    | 令和2年10月4日(日) *受付:10時15分                                                                     |
| 2 開 会 式  |  春季大会と同じ |
| 3 会 場    |                                                                                             |
| 4 内 容    |                                                                                             |
| 5 表 彰    |                                                                                             |
| 6 参加資格   |                                                                                             |
| 7 傷害保険   |                                                                                             |
| 8 参 加 費  |                                                                                             |
| 9 申込方法   |                                                                                             |
| 10 問合せ先  |                                                                                             |
| 11 そ の 他 |                                                                                             |