



「する」「みる」「支える」スポーツ宣言!大田区

ひろば

2019年(平成31年)3月31日 第68号 発行/(公財)大田区体育協会
発行人/理事長 野川 春夫 編集/(公財)大田区体育協会総務部
〒143-0016 大田区大森北4-16-5
大田区子ども家庭支援センター大森内
電話(03)5471-8787 FAX(03)5471-8789
(公財)大田区体育協会ホームページ <http://www.sportsota.or.jp>
E-mail otataiky@wf7.so-net.ne.jp

生涯スポーツで健康に

今も現役!
これからも現役!
生涯現役!



「健康体操教室」
最年長参加者 橋本さん

<主な記事>

- 生涯スポーツ・ジュニアからシニアまで
- 加盟団体周年記念・新規加盟団体
- 中期実施計画(案) ●31年度事業計画・予算
- 大田スタジアムリニューアル・OPENイベント
- 大森スポーツセンター事業
- イベントレポート 区民スポーツまつり・指導者講習会
- オリンピック競技紹介 ●区民スポーツ大会実績・日程



ラグビーにTRY!!



OTAウォーキング
最年少完歩者 爽風ちゃん3才



公益財団法人
大田区体育協会

公式ツイッター



公式ホームページ



生涯スポーツ・ジュニアからシニアまで

65歳以上の人口が全人口の21%を超える超高齢社会を迎えた我が国では、健康で日常的に自立した生活が続けられる期間である「健康寿命」が益々重要性を増しています。

この「健康寿命」と密接な関係にあるのがスポーツ・運動などで体を動かす活動です。

大田区体育協会は様々なスポーツ・健康施策を実施し、生涯スポーツ事業を推進することをめざしています。これには、何歳になってもスポーツや運動をとおして「健康寿命」を長く保つことができる環境を作り実践することが必要です。

今回、ひろばの表紙に登場していただいた健康体操教室に通う橋本昌子さんとOTAウォーキングに3歳で完走した鈴木爽風(さやか)ちゃんとお母さんの千鶴さんに健康に対する意識や気をつけていることについてお聞きしました。

「健康体操教室」最年長参加の橋本昌子さん 87歳

継続は力なり



Q大変お元気に体操されていましたが、現在、おいくつですか？ …… 87歳です。

Q若いころから運動はされていたんですか？ …… 学生時代、体育の授業でいろんな運動をしました。戦時中でしたので、毎日勤労動員で山林開墾に従事し、時代柄なぎなたなども経験しました。卒業後は、これといったスポーツは行っていませんでした。体操と名のつくのは、この大田区の健康体操教室が初めてです。

Q健康体操教室はいかがですか？ …… 教室が始まってから7年間 毎週楽しく参加しています。最初は思ったようにできなかった運動も、先生にいていねいわかりやすく教えていただき、徐々にできるようになりました。その達成感も喜びですが、世代の違う人たちと触れ合えるのがとても楽しみです。

Q健康状態はいかがですか？ …… 年1回区の健康診断を受診し、同じ先生に報告しています。服薬や通院はしていません。目と耳も検査して良好です。

Q健康を保つ秘訣は？ …… まず、一人暮らしをしていますが、買い物や出かける時できるだけ歩くようにしています。その時に必ず横断歩道があるところを選び、そこで白線を踏まないように大腿で飛ぶように歩きます。エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用し、電車でも席を譲られないように入り口近くに背筋を伸ばしてシュッと立つようにしています。食事でも調理や食べ方を工夫して一日30品目以上の食材を摂取するようにしています。

Qこれからの目標はありますか？ …… 毎週この健康教室に通い、病にならず、ピンピン元気に人生を楽しむことです。

歩くの大好き ドンドン行こう

OTAウォーキング 最年少完歩者鈴木爽風ちゃん 当時3歳

QOTAウォーキングに参加した理由は何ですか？ …… 娘の爽風が歩くのが好きなので前回大会からいっしょにできると思い参加しました。

Q完歩の自信はありましたか？ …… 途中でぐずりだしたら、抱っこする覚悟で臨みましたが、周りのみなさんからも、応援していただき、本人も喜んで歩いていました。おかげで6.5kmの距離を無事完走することができました。

Qお母さんも普段から運動はするんですか？ …… 特に、決まった運動はしていませんが私も歩くことが好きなので歩いています。前回のOTAウォーキングにも爽風と二人で参加しました。

Q3歳で6.5kmもの距離を歩ける秘訣は？ …… 本人が歩くこと、体を動かすことが大好きだということです。風邪もひかずに元気でいられるのは、このおかげだと感じます。これからもうたたりで、いろいろな行事に参加したいと思っています。



大田区体育協会が感謝状受賞



日頃の活動に救急業務協力者感謝状を受賞

体育協会では毎年、かけがえのない大切な命を守るため、大森消防署の指導により体協加盟団体を対象に毎年、普通救命講習を行っています。

今年も2月10日に実施し、64名の方が参加されました。

このたび、日ごろの活動に対して山田大森消防署長より感謝状をいただきました。当日は普通救命講習事業を担当する事業部部長の小林正明さんが代表して感謝状を受け取りました。

～もしも目の前に人が倒れていたら～

その場に居合わせた人が行う応急手当が命を救います!

普通救命講習では、心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど応急手当を約3時間かけて習得します。

体育協会では、今後も加盟団体の関係者に一人でも多く応急手当の知識と技術を身に付けていただけるよう普通救命講習を続けてまいります。

多くの方の参加をお待ちしています。

加盟団体周年記念

大田区柔道会は、昭和24年（1949）1月15日、「講道館昇段委託団体」（都道府県等、約110団体）の一つとして結成され、創立70周年を迎えました。（講道館柔道は、嘉納治五郎師範が明治15年（1882）創始）

これからさらに進む少子化の中で、日本人の生活スタイルや趣味嗜好がどんなに変わろうとも、柔道にこそしむ老若男女、特に子供たちに、柔道の持つ特性（相手や自分の身を護る受身など）や柔道を通して得られる社会的魅力の素晴らしさ（礼儀正しさ、心身のしなやかさ）のいわゆる「精力善用」・「自他共栄」の教育的意義をきちんと伝えることを責務とし、大田区柔道会は努力を傾けていきます。

また、平成21年から取り組んでいる「ジュニア育成地域推進事業」（委託・東京都）でもしっかりとした手ごたえを感じているところであります。

創立70周年 新たな道を歩むために

大田区柔道会会長 吉井 利夫



ソフトテニス連盟創立70周年を祝う

ソフトテニス連盟 会長 時任 宥幸



昨年連盟は創立70周年を迎え、平成30年11月21日大田区民プラザにて記念式典、祝賀会を開催いたしました。

当日は、松原区長はじめ大田区内外より70名のお客様のご臨席に、連盟会員101名を加え総勢171名と盛大に祝うことができました。また、ご来賓のみな様の記念誌寄稿、当日のご祝辞や次に向けての激励に感謝し会員一同心新たに前進を誓うことでした。

平成20年11月、60周年の記念式典後の課題は、将来を見据えての中小高校生の育成と強化を掲げました。この10年各学校の先生や指導者は頑張ってくれて、テニス競技者増に加え全国大会優勝成績を残し、そんな彼らが成人として大田区に戻り活躍してくれています。

70周年以後これからの課題は、高齢化に伴うシニアの方々へのスポーツ奨励です。ソフトテニス競技は見るよりもやってみておもしろいスポーツに加え、取り組み易く健康増進に最適で、これが生涯スポーツの主役と言われるゆえんです。これからも増々連盟あげて発展に努めます。ご支援よろしくをお願いします。

新規加盟団体



大田区ラグビーフットボール協会



平成31年3月27日の理事会で「大田区ラグビーフットボール協会」の加盟が承認され、平成31年4月より、(公財)大田区体育協会加盟団体として活動することになりました。

大田区ラグビーフットボール協会の設立目的は、大田区を中心にラグビーフットボールの普及・育成、振興及びスポーツ活動の養成をめざし、コンタクトラグビー、タグラグビー及びタッチラグビーに関する活動の拠点となることとしています。

ラグビーワールドカップが日本で開かれる今年、(公財)大田区体育協会の一員としてラグビー協会が加わったことは、大田区のラグビーフットボールのさらなる発展と、様々なラグビーを通して、その先の将来に向けた地域の活性化に貢献することが求められています。

早速、区民スポーツ大会や区民スポーツまつりでラグビーフットボールの魅力と、これまで実施しているラグビー体験、ラグビー交流会などの企画で、ラグビーの楽しさや面白さを十分に伝えていただき、益々の活躍を期待します。

大田区ラグビーフットボール協会

Ota Rugby Football Union [ORFU]

〔役員〕

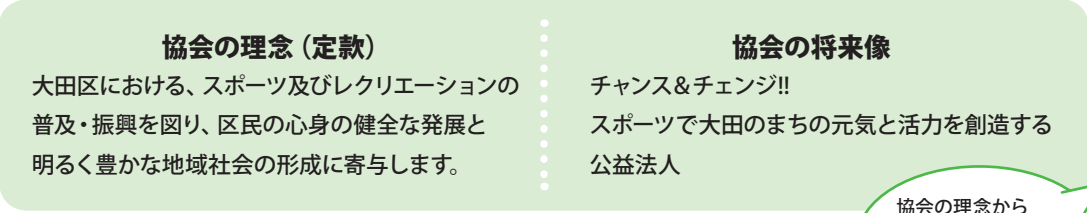
会長 森 秀胤（東京高等学校）
副会長 森田 大介
（日本体育大学荏原高等学校）
理事長 土屋 博訓
（城南タグラグビー交流会）
常任理事 } 鈴木 祐次
事務局長 } （トライアタック代表）

(公財)大田区体育協会 中期実施計画(案)の概要



少子高齢化の進展から超高齢社会を迎える中、大田区体育協会は公益法人としてスポーツを通じて区民が豊かで健康的な生活を営み、まちの賑わいと活力が増すことを願い、区民スポーツの振興と普及に努めなくてはなりません。

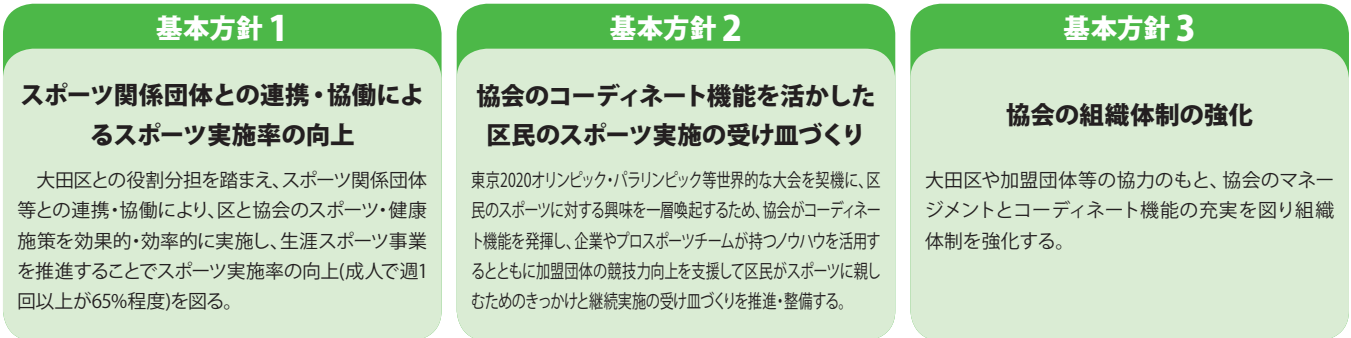
今回の計画は、現在、協会が抱える課題を踏まえ、協会の中期経営計画(平成24~28)の理念を継承するとともに「大田区スポーツ推進計画」、「今後の体育協会のあり方検討会の報告」「新大田区外郭団体等改革プラン」にある協会のあるべき姿を整理・検討し協会の理念・将来像(計画期間)により基本方針を定め、その実現に向け実施すべく計画(案)を策定しました。



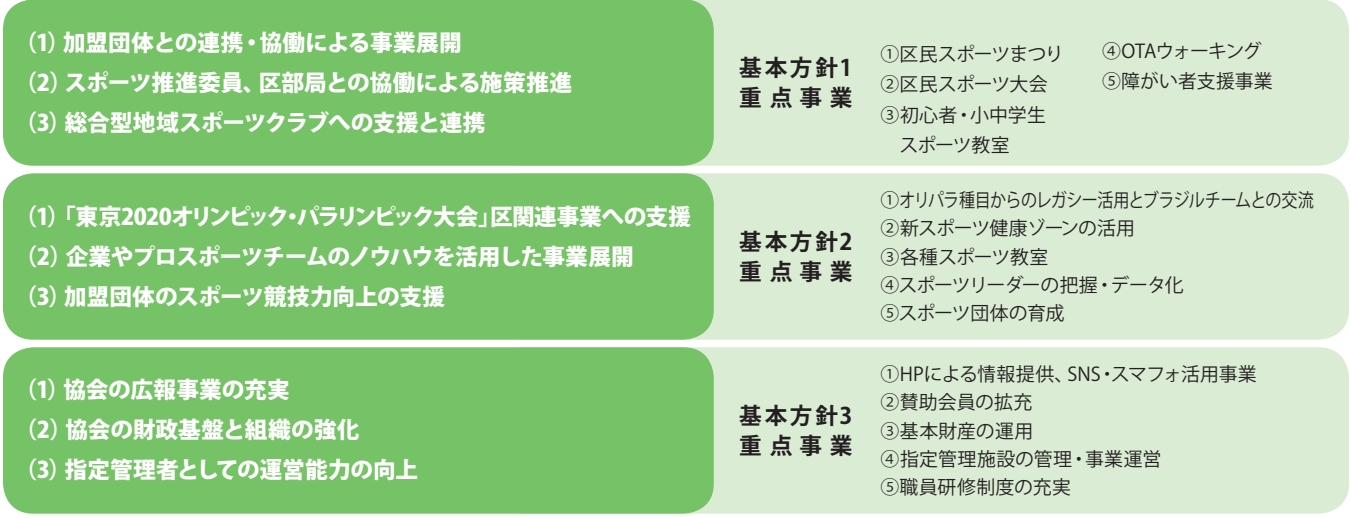
協会の理念からあるべき姿を求めて計画を作ったんだよ!



協会の計画には「**三つの基本方針**」があります。



基本方針を達成するための重点項目



計画期間
5年間

2019~2020 東京オリンピック・パラリンピック」の開催までの機運醸成と、スポーツへの関心を高める時期
2021~2023 大会が終わった後の3年間をレガシーの活用とスポーツ参加意欲の維持からさらに向上させる時期

(公財)大田区体育協会 平成31年度事業計画・予算

(公財)大田区体育協会は、区民の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に寄与します。

公益財団法人大田区体育協会 平成31年度事業計画・予算

平成31年度(公財)大田区体育協会事業計画及び収支予算が、3月27日開催の理事会で審議のうえ、決定されました。

◆事業計画◆

※【 】内は平成31年度、()内は平成30年度当初予算額(単位 千円)

[1] 自主事業 【26,623】(27,187)

- 1 健康教室運営事業
 - (1) 健康体操教室
エセナ大田、田園調布せせらぎ公園多目的室、多摩川台公園管理事務所、六郷地域力推進センター、大森東福祉園を利用して「健康体操教室」を実施
 - (2) 夏休みこども体育塾の実施
- 2 競技力向上対策等事業
 - (1) 都民体育大会選手育成強化費の交付
 - (2) 都民生涯スポーツ大会等参加費の補助
- 3 年少者スポーツ育成事業
 - (1) 子ども卓球大会の実施
 - (2) スポーツバイキングを3か所(大森スポーツセンター、総合体育館、調布地区中学校)実施
 - (3) ジャイアンツアカデミー大田平和島スクールの実施
 - (4) スポーツ少年団への助成
- 4 指導者及び団体の育成に関する事業
 - (1) 指導者講習会の開催等
 - (2) 加盟団体に対する補助金の交付
- 5 スポーツ振興事業
 - (1) ソーシャルネットワークシステムの活用
 - (2) スポーツ講演会と体験教室の実施
 - (3) 普通救命講習会等の実施
 - (4) ボッチャ教室・大会の実施
 - (5) 障がい者スポーツ事業助成
- 6 会報『ひろば』の発行
- 7 体育功労者等の表彰
- 8 「OTAふれあいフェスタ」への出展
- 9 各種スポーツ事業の後援
- 10 事務局事務費等

[2] 区受託事業 【294,122】(211,196)

- 1 区民スポーツ大会の実施
- 2 都民体育大会への選手・役員の派遣
- 3 初心者スポーツ教室の実施
- 4 小・中学生スポーツ教室の実施
- 5 ラジオ体操指導者養成講習会の実施
- 6 区民スポーツまつりの実施
- 7 OTAウォーキングの実施
- 8 障がい者水泳指導者養成講習会

9 障がい者水泳教室の実施

10 大森スポーツセンターの管理代行運営

11 大田スタジアムの管理代行運営

[3] 都受託事業 【5,600】(5,600)

- 1 ジュニア育成地域推進事業の実施
 - (1) ジュニア対象の競技事業(15事業)
- 2 シニアスポーツ振興事業の実施
 - (1) シニア対象のスポーツ事業(5事業)

[4] (公財)大田区体育協会運営費補助事業【52,160】(52,538)

- 1 職員人件費等
- 2 管理運営費

◆収支予算◆

【一般正味財産増減の部】	
I 経常増減の部	
1 経常収益 (A)	377,737千円
(1) 基本財産運用収入	1,188千円
(2) 加盟団体分担金	1,950千円
(3) 賛助会費	4,265千円
(4) 区・都補助金	52,330千円
(5) 区受託収入	294,122千円
(6) 都受託収入	5,600千円
(7) 収益事業収入	2,461千円
(8) 教室参加料等	15,821千円
2 経常費用 (B)	378,305千円
(1) 公益事業費	357,750千円
(2) 収益事業等	2,896千円
(3) 管理費	17,659千円
3 当期経常増減額(C) (A-B)	△568千円
II 経常外増減の部	
1 経常外収益 (D)	0千円
2 経常外費用 (E)	0千円
3 当期経常外増減額 (F) (D-E)	0千円
法人税等	200千円
当期一般正味財産増減額	△768千円
一般正味財産期首残額(※)	218,644千円
一般正味財産期末残額	217,876千円

(※) 一般正味財産期首残額は平成29年度決算時期末残高です。

「新生」大田スタジアムまもなくリニューアルオープン!!

大田区は、区民の皆様がスポーツに親しみ、健康作り、家族や仲間の交流が行えるよう、スポーツ健康都市のシンボルゾーンとして大田区総合体育館から海側のエリアを「新スポーツ健康ゾーン」と位置づけ、スポーツ施設や公園の整備を行っております。

ゾーン内の拠点施設となる「新生」大田スタジアムは、誰もが安心して利用できる多目的ボールパークとして、2019年7月よりリニューアルオープンします!

新しいスタジアムは、「昇降式マウンド」ができ、野球以外のイベント時にマウンドを下げることでフラットになり、多目的な利用に対応できます。

生まれ変わった大田スタジアムで「みる」「する」「ささえる」スポーツをみんな一緒に楽しみましょう!

様々な大会実施日など、たくさんの方の人来場いただければ球場外周にキッチンカーが来て、おいしい物を食べられるかも!!



6月29日(土) 大田スタジアム「リニューアルOPENイベント」開催!

スポーツ、アウトドア、フード&ドリンク、ミュージックが1日で楽しめるフェス型イベント、**OTA STUDIUM FES**を開催します!

オープニングプログラム

- ・チアリーディング
 - ・美原太鼓(美原高校)
 - ・マーチングバンド(東京実業高校)
- 「ヒーローショー」もあるよ!!**

●ミュージックコンテンツ 音楽LIVE開催!



●「キッチンカー」
(色々なフード&ドリンクが楽しめるキッチンカー)



●アウトドアコンテンツ
「バンジー」



●スポーツコンテンツ
「3×3バスケット」



●スポーツコンテンツ
「ボルダリング」体験会

午前:「野球教室」開催!

午後:「硬式野球交流試合」
東都大学オールスター
vs 東京ガス

みんな
見に来てね!



30日

★29日は、JR大森駅・JR蒲田駅から大田スタジアム行きの無料バスが運行します!

問い合わせ: 03-3799-5820 (大田スタジアム)

大森スポーツセンターで あなたのやる気スイッチを探しましょう!

- 子どもと一緒に出来る体操ってあるの?
- 最近体重が増えて来て…。
- 体力や筋力が衰えてきたな…。
- 健康診断の結果があまりよくなかった。



- ダイエットしないと
- ひとりで運動するのは苦手
- どんな運動をしたらいいのかわからない…

でも、忙しいから…、時間が無いし…、疲れているし…、明日からやれば いいか…と運動しない言い訳を考えていませんか? 思い立ったが吉日。まず大森スポーツセンターに行って、参加してみたい教室を探してみよう!

大森スポーツセンターでは、3か月のベビーから60歳以上の高齢者の方まで幅広い年齢層の方に参加していただける**5つのコース**の教室を開催しています。

ベビーコース

3か月～3歳のお子さんを対象とした親子体操教室

- ベビーとママのリフレッシュ体操
- なかよし親子体操
- チャレンジ親子体操



いきいきコース

60歳以上で介護予防や認知症予防を目的としたコース

- 健康マット体操
- いきき体操・足腰元気体操
- はつらつリズム体操
- リズム・で・筋トレ



当日参加コース

いつでもワンコインで気軽に運動したい方向けコース

- やさしいヨガ・仕事帰りのヨガ
- ボクシングエクササイズ
- ピラティス ○ステップエアロ
- ストレッチ&筋トレ ○ベーシックエアロ



がっつりコース

しっかり汗をかきたい方はこちらのコースから

- ソフトエアロ教室
- 筋トレ・で・リズム
- シェイプアップエアロ教室

ゆったりコース

ゆっくりした運動でリフレッシュ

- リフレッシュヨガ90分
- 太極拳
- かんたんヨガ
- 優雅なフラダンス



詳しい教室の内容は、大森スポーツセンターまでお尋ねください。

大田区立大森スポーツセンター

大田区大森本町2-2-5 TEL : 03-5763-1311 ホームページ <http://omori-sc.jp/>

イベントレポート

初

大相撲大田場所開催!

平成30年10月3日(水) 大田区で初めて大相撲の興業が大田区総合体育館で開催されました。会場には、大相撲ファンから、初めて見る方まで多くの区民が詰めかけました。当日は、横綱の土俵入り、十両・幕内の取り組みに一喜一憂しながら大いに盛り上がり、取り組み以外にも禁じ手、決まり手を実際に行って説明する「初切」「相撲甚句」など文化としての国技大相撲を堪能しました。

また、大田場所の開催にあたっては、大田区相撲連盟をはじめ様々なスポーツ関連団体が連携し協力いただきました。



松原区長と並ぶ当時の三横綱(白鵬、鶴竜、稀勢の里)

イベントレポート

35回区民スポーツまつり 10月8日(月祝)開催

大田区民スポーツまつりは、スポーツをはじめめるきっかけづくり、体力づくり、地域住民の相互のふれあいの機会を得ることを目的として、毎年体育の日に区内各所でスポーツ体験会を行うイベントです。今年も、大田区総合体育館、大森スポーツセンター、大森、調布、蒲田、糀谷・羽田地区などの様々な運動施設、43会場で約16,000人が参加して行われました。各会場は、多くの区民で盛り上がっていました。

バドミントン (森久子さんによる講演と実技指導)

Let's
バドミントン

大田区総合体育館メインアリーナでは、体協主催イベントとして、バルセロナオリンピック代表の森久子さんを招いて講演と実技指導を行い、約300名の方にご参加いただきました。

初めての人から経験者までレベルに応じて楽しめる本格的な指導を熱心に受けていました。未来のオリンピック選手が生まれるかもしれません。



ビームライフル (糀谷・羽田地区) ライフル射撃協会

ビームライフルを知っていますか？

可視光線銃と言われ、誰でもできる競技です。安全に射撃を楽しむことができ、国体の高校生の部の正式種目となっています。

みなさん、初めての経験で少し戸惑っていますが、慣れると子どもでも上手にできます。



こども乗馬体験 (ガス橋緑地) 馬術連盟

ガス橋緑地では、川で多摩川でボートを楽しむ会によるボート漕ぎ体験、河川敷でこども乗馬体験が行われました。

特に馬術連盟のみなさんが用意した在来馬4頭による引き馬乗馬は、大変な人気で、長蛇の列ができるほどでした。「お馬さん大きい!高い!怖い!」と初めての体験にとまどいながらも大喜びでいる子どもたちの笑顔が素敵でした。



OTAふれあいフェスタ 11月3・4日開催!

大人も子どもも「ダーツに挑戦!!」

第29回「OTAふれあいフェスタ2018」に、(公財)大田区体育協会が、人気のダーツゲームと加盟団体紹介パネル展示を行いました。また、2020オリンピック音頭などをDVDで紹介するなどして、まもなく開催される東京オリンピック・パラリンピックに向けた機運醸成を図りました。今年も来場者は、1000人近くとなり、今後の体協の発展に向け大いに弾みがつきました。



平成30年度大田区体育協会競技力向上対策事業 指導者講習会

選手の「人間形成」を促進する これからのスポーツコーチング開催

講師 波倉 崇行 氏

桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科准教授
一般社団法人 スポーツフォーキッズジャパン 代表

平成30年9月8日

第1回 ～いかにして選手の「やる気」 を高めるか、引き出すか～

●スポーツの意義と指導者の役割

*私たちは何を目的としてスポーツ指導をするのか？

- ・青少年スポーツの意義と指導者の役割とは？
- ・選手の人間形成をどう捉えるか？

●選手の活動意欲を高める方法

*いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか！

- ・「人からやらされている」と「自分でやっている」との違いとは？
- ・選手の活動意欲を高める3つの方法を理解する！

参加した
みなさんの
感想

- ・教育が日々変わっていること、今の子どもたちと昔の子どもたちの環境が違うこと。それに対応するのが大事だと分かった。
- ・非常に分かりやすい内容でした。実践するには努力が必要だと思います。
- ・グループワークで他の競技の方の意見を聞くことが出来、大変参考になりました。

平成30年11月10日

第2回 ～選手の「目標達成」をどう やってサポートするか～

●選手の「目標達成」をどうやってサポートするか！

・目標設定の原則を理解しよう！

・ダブルゴールを設定しよう！

・青少年スポーツ指導における目標「競技達成目標」「人間形成目標」

●指導者に求められる「コミュニケーション」スキルを 獲得する！

・コミュニケーションの障害が生じる4つのポイント

・あなたの言葉かけが、選手にはどう伝わっている？



好評だったグループワーク

参加した
みなさんの
感想

- ・競技達成目標と人間形成目標の結びつけが難しい。
- ・スポーツ指導だけでなく、仕事、子育てにも活用できる内容で良かったです。
- ・ダブルゴールの設定、関連づけの必要性が指導者の考え方で重要なことが良くわかった。

【次回のお知らせ】

日時：5月25日（土） 18:30～20:30

会場：池上会館第一会議室

第3回は、順延になりましたが、31年度に改めて桐蔭横浜大学の田中先生に「障がい者スポーツに関するトークセッション」やスポーツに関するテーマでの開催を予定しています。みなさんも、是非参加してください。



ラグビーにTRY!! 2月23日（土）開催



大田区ラグビーフットボール協会とキャノンイーグルスが タッグを組んでラグビー体験会を開催!!

「ラグビーワールドカップ」2019東京開催を契機に ラグビーをより身近に感じ、親しんでもらうため、小学生を対象にしたラグビー体験会を大森スポーツセンターアリーナで開催しました。

トップリーグで活躍する有名選手たちのパワーに驚きつつ、一緒にルールやラグビーの基本動作を学び、午後は、タグラグビーの試合にチャレンジするなど、一日中ボールを追いかけ、熱気あふれる体験会となりました。

キャノンイーグルスは、様々な社会貢献、ラグビー普及活動に取り組まれており、これからも体協事業に積極的に協力いただける予定です。



オリンピック競技紹介

東京2020オリンピックで注目の種目を紹介します

2020年東京オリンピック・パラリンピックまであと400日余りになり、東京2020オリンピックに向け少しずつ気運が盛り上がっています。大田区では、大田スタジアムに隣接する会場でホッケー競技が開催されます。また、オリンピックの新種目で、子どもから大人まで楽しめるボルダリング競技に注目し、今号では、皆さんに大田区体育協会が注目する二つの競技を紹介いたします。



ホッケー競技とは？

ホッケーの起源は約4000年前の古代エジプトまでさかのぼります。現在のようなスポーツとして確立されたのは、イギリスで19世紀に入ってからです。

フィールド ホッケーの競技フィールドは、5.5m×91.4mの長方形でサッカー場よりも一回り小さいサイズで、ゴールは、ハンドボールとほぼ同じです。ゴール前のサークルと呼ばれるシューティングゾーンの中から打たれたものがゴールに入ると得点となります。

選手 1チーム16人で編成されますがフィールドには、プレーヤー10人、ゴールキーパー1人の計11人でプレーします。選手交代は自由で、同じ選手が何回でも出られるのが大きな特徴です。

試合時間 15分の4クォーター制(計60分)でハーフタイムもあります。

スティック ゴールキーパー以外はスティックのみを使ってボールをコントロールします。スティックは木製、ボールはプラスチック製で野球ボールほどの大きさです。スティックは表面しか使ってはいけません。ドリブル裏面を使うと反則になります。

日本代表 男子は「サムライジャパン」女子は「さくらジャパン」の愛称がありそれぞれ益々の活躍が期待されます。



さくらジャパンの小野選手が熱血指導！

区民スポーツまつりでは、日本代表さくらジャパンの小野選手らが駆けつけ、ホッケーの指導を行いました。スティックを使ってボールをコントロールするには、かなりの体力と技術が必要で、参加した方たちは、自由にならないボールを一生懸命になって追っていました。

ボルダリングとは？



区民スポーツまつりで、子どもたちがボルダリングに挑戦しています。やみくもに登っても体力を消耗するだけで、三点支持を基本に次の行動を考えながら進むことが上達への早道かも…。

「スポーツクライミング」の中の一つの種目です。

ボルダリング 高さ4m程度の壁に突起物を配置したコースを4分の制限時間内にいくつ登れるかを競う競技です。

選手は、事前に練習できない中で登るルートを考えながら進み、ロープは付けず、途中で落ちて再度トライできます。最後に最上部にあるホールドと呼ばれるところを両手でつかむことができればクリアとなります。

コースには、指先しかかからないところや両手でも抱えきれないところなどがあり、どのコースをどのように登るかを制限時間内で考えながら進まなくてはならないため、頭と体の両方の柔軟性が求められるスポーツです。

日本は、ボルダリングでは国別ランキングの1位に入る実力を持ってしています。

スピード オリンピックの種目では、この他に高さ15mの壁をいかに早く登れるかという「スピード」という競技があり、早い人は、5秒から7秒で駆け上ります。

リード 6分間でどこまで登れるかという競技で、制限時間内で到達した高さを競います。途中で落下すると、そこまでが記録になります。持久力と戦略性が求められるのが「リード」です。

スポーツクライミング強豪国 がんばれニッポン！

インフォメーション

都民生涯スポーツ大会

中・高齢者を対象とした都民のスポーツ大会で、17種目の競技が行われました。

大田区からは水泳、陸上競技、バスケットボール、サッカー、ソフトバレーボール、ソフトテニス、バドミントン、弓道、剣道、ラージボール卓球、なぎなた、ダンススポーツ、ゲートボール、柔道の14種目に229名が参加し、日頃の練習の成果を発揮されました。

都民スポレクふれあい大会

都民の誰もが参加できるスポーツ・レクリエーションの大会で、大田区からは、区市町村単位チーム編成競技7種目中ミニテニス、インディアカ、グラウンド・ゴルフ、スポーツ吹矢の4種目に67名が参加しました。その中でも、インディアカのグラウンドシニア女子の部において、昨年に続いての優勝を収めました。

優勝

種目：インディアカ
ウイング(女子グラウンドシニアの部)
六郷すばる(シニア混合の部)

主催：(一社)東京都レクリエーション協会
TEL:03-5413-6927 <http://www.tokyo-rec.or.jp>

平成30年度 賛助会員ご芳名

○東京商工会議所大田支部 ○首都大学野球連盟
○㈱オーエンス大田支店 ○新東京大学野球連盟

賛助会費のお礼 理事 長野川春夫

平素より、当協会の運営にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。今年度も多くの方々から賛助金をいただき、誠にありがとうございます。

皆様からのこの貴重な財源を活用し、公共目的のための事業を進めてまいります。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

賛助会員加入のお願い

当協会の事業は、皆様のご支援とご賛助の支えで運営されています。多くの方々のご賛同・ご協力をお願いいたします。

1口 5,000円

《連絡先》公益財団法人 大田区体育協会
TEL.03-5471-8787/FAX.03-5471-8789



GIANTS ACADEMY

<http://www.giants-academy.jp>

ジャイアンツアカデミー

大田平和島スクール
平和島公園で毎週水曜日に開催

株式会社読売巨人軍 野球振興部 アカデミー事務局

〒100-8151 千代田区大手町1-7-1 読売新聞ビル26階 TEL: 03-3246-2662



寝具・毛布・座布団・名入タオル
貸ふとも承ります。

合名会社 **寿屋**

JR 大森駅東口

〒143-0016 東京都大田区大森北 1-30-6
TEL 03 (3761) 0213 代
FAX 03 (3761) 0510

ミズノ・ゼット・S.S.K

野球・ソフト・バレー・バスケットのユニホーム

チーム特別価格販売中

スポーツのことなら

白銀スポーツ

大田区中央 8-29-7
電話 (3754) 8679

Good Communications

人と人のつながりを、大切にします。



Planning



Printing



Designing

HIKARI

PHOTO PRINTING CO.,LTD.

2-24-26 Shimomaruko, Ota-ku, Tokyo, 146-0092 Tel. 03-3758-7788 Fax. 03-3758-7787

「より快適で、より効率的なビルメンテナンスを…」



株式会社 三協ビルメン

大田支店 大田区西糞谷 2-31-13-104 TEL 03-3743-3488 FAX 03-3743-3495

営業本部 中央区銀座 8-20-33 TEL 03-6264-3171 FAX 03-6264-3172

本社 中央区銀座 1-27-8 TEL 03-3563-2088 FAX 03-3563-2080

建物総合管理
電気及び空調工事請負



株式会社

ネット

本社 ☎104-0043 東京都中央区湊3丁目2番11号 ☎03(3553)3521(代)

城南支店 ☎144-0011 東京都大田区大森本町2丁目1番15号-101号 ☎03(3762)1881



循環型社会の形成を目指して

23区から出た“ごみ”は、
23区の清掃工場で“電気”に生まれ変わり、
23区の小中学校・公共施設で“活用”しています！



東京エコサービス株式会社

〒105-0013 東京都港区浜松町1-10-17 KOYO BUILDING2F
電話 03 (5402) 5371

【2018年度 JABAスローガン】

熱く戦え 社会人野球

～ 地域・企業に夢と希望を～



JABA

JABA関東地区連盟
JABA東京都野球連盟

人を大切にする、 思いやりを大切にする。

私たち城南信用金庫は、地域の方々との“絆”を大切にし
地域の発展に奉仕する「社会貢献企業」を目指します。



大森支店	大田区大森中1-7-1	TEL 03(3762)3511
入新井支店	大田区大森北1-26-3	TEL 03(3763)2311
馬込支店	大田区南馬込5-2-9	TEL 03(3771)0101
池上支店	大田区池上6-4-1	TEL 03(3751)5121
蒲田支店	大田区蒲田5-26-13	TEL 03(3733)8181
六郷支店	大田区東六郷3-2-10	TEL 03(3738)5121
矢口支店	大田区矢口1-8-8	TEL 03(3750)4161
羽田支店	大田区萩中3-8-5	TEL 03(3741)7791
大岡山支店	大田区北千束3-31-7	TEL 03(3727)3135
雪ヶ谷支店	大田区雪谷大塚町7-9	TEL 03(3720)4131
蓮沼支店	大田区西蒲田6-32-11	TEL 03(3732)3211
西蒲田出張所	大田区西蒲田1-22-13	TEL 03(3755)0131
蒲田本町支店	大田区蒲田本町2-19-1	TEL 03(3736)1571
大田文化の森支店	大田区中央2-12-3	TEL 03(3777)4911
久が原支店	大田区久が原3-35-1	TEL 03(5700)2531



城南信用金庫

大田区内に15店舗

<http://www.jsbank.co.jp>

快適な都市空間を創造する

〒104-0061

東京都中央区銀座 4-12-15
歌舞伎座タワー 20階

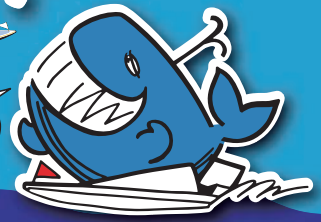
TEL 03-3544-1551
FAX 03-3544-1560

株式会社 **オーエンス**

平和島で 待ってるよ〜!



気軽に行って、
気楽に遊べる!



〈交通アクセス〉

JR大森駅東口よりバスで5分。

本場レース開催中は、 無料バス運行!



休日当番接骨院

休日にケガをしたら

☎ 090-3542-3896

受付時間

午前9時～午後5時

☎ 電話代は
かかりません



公益社団法人

東京都柔道整復師会 大田支部

住まいのベストアドバイザー
スピーディーなオフセット印刷

東京都知事免許(15)第3623号



池上線 蓮沼駅前

■不動産部 ☎ 3731-5451(代)
■FAX ☎ 3731-3548

■印刷部 ☎ 3739-0411(代)
■FAX ☎ 3739-0413

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

2019年4月1日午前0時から
2020年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・
グループで
ご加入ください。

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

例

A1、C、A2区分
の場合

傷害保険

死亡保険金：2,000万円
後遺障害保険金：3,000万円(最高額)
入院保険金：4,000円/1日
通院保険金：1,500円/1日(30日限度)

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人あたり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学 校高等部の 生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生 以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「2019年4月1日」と「掛金 の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の 年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員への送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

 公益財団法人 スポーツ安全協会 東京都支部

TEL 03-5738-7577

電話受付時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

検索

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(2019年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン/日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

2018年12月作成 18-T07915

みんな集まれ!! 大田区スポーツイベント

2018 (平成30年度) 区民スポーツ大会実績表

No.	種目	日数	大会・事業参加者数							役員	合計
			中学生以下			小学生以下					
			中学生以下	中学生	小計	15~39歳	40~59歳	60歳以上	小計		
1	アーチェリー	2	0	0	0	4	13	10	27	10	37
2	合気道演武	2	212	201	413	55	24	12	91	80	584
3	アマチュアボクシング	1	0	0	0	69	0	0	69	29	98
4	アマチュアレスリング	2	0	0	0	84	26	0	110	35	145
5	居合斬道	2	0	0	0	0	12	17	29	8	37
6	インディアカ	2	0	0	0	121	197	93	411	35	446
7	エアロビクス	2	2	0	2	0	7	67	74	16	92
8	オリエンテーリング	1	6	1	7	0	3	32	35	15	57
9	空手道	2	598	77	675	73	91	0	164	206	1045
10	弓道	2	0	0	0	56	56	82	194	48	242
11	クレー射撃	2	0	0	0	4	18	19	41	6	47
12	ゲートボール	2	1	0	1	0	0	167	167	39	207
13	剣道	2	572	243	815	321	87	4	412	199	1426
14	ゴルフ	2	0	0	0	2	21	104	127	32	159
15	サッカー	14	0	0	0	2019	2421	147	4587	429	5016
16	自転車走行会	2	0	0	0	0	6	62	68	30	98
17	柔道	2	153	62	215	95	3	0	98	76	389
18	少林寺拳法演武	1	22	10	32	14	35	1	50	35	117
19	水泳競技	1	0	133	133	115	260	0	375	61	569
20	スキー競技	0	0	0	0	6	24	9	39	8	47
21	相撲	2	44	1	45	14	25	0	39	23	107
22	ソフトテニス	2	11	6	17	25	53	81	159	48	224
23	ソフトテニス	13	132	622	754	118	102	52	272	62	1088
24	ソフトボール	12	0	0	0	445	1142	730	2317	132	2449
25	卓球	4	4	783	787	436	362	416	1214	78	2079
26	玉入れ競技	2	5	0	5	15	20	77	112	59	176
27	ダンススポーツ	2	0	0	0	0	145	247	392	68	460
28	釣魚	2	0	0	0	2	5	31	38	9	47
29	テニス	19	0	0	0	349	601	154	1104	181	1285
30	なぎなた	1	11	4	15	7	5	11	23	23	61
31	軟式野球	42	0	0	0	19706	10372	330	30408	1910	32318
32	区民ハイキング	2	4	1	5	2	7	154	163	32	200
33	馬術	2	6	3	9	30	65	28	123	23	155
34	バスケットボール	44	865	963	1828	1823	1410	180	3413	155	5396
35	バドミントン	5	0	548	548	560	77	12	649	78	1275
36	バトントワリング	1	141	159	300	103	0	0	103	40	443
37	バレーボール	9	0	1390	1390	425	165	20	610	9	2009
38	ハンドボール	4	0	17	17	445	40	0	485	51	553
39	武術太極拳	2	16	0	16	85	196	374	655	118	789
40	ボウリング	2	0	0	0	23	42	68	133	7	140
41	ミニテニス	2	0	0	0	3	42	173	218	20	238
42	民踊	2	0	0	0	0	25	650	675	115	790
43	ライフル射撃	3	0	0	0	0	0	26	26	12	38
44	陸上競技	2	109	815	924	234	9	2	245	85	1254
45	レク・フォークダンス	2	0	0	0	1	10	124	135	19	154
合計		230	2914	6039	8953	27,889	18,224	4,766	50,879	4,754	64,586

みんな集まれ!! 大田区スポーツイベント

第72回(平成31年度) 区民スポーツ大会(春・夏季) 日程表

(五十音順)

	種 目	期 日	会 場	申込締切日
1	アーチェリー	6月 1日	平和の森公園アーチェリー場	当日会場受付(9時まで)
2	合気道演武	4月 7日	南馬込文化センター体育室	3月30日
3	アマチュアレスリング	5月26日	洗足区民センター 体育室	当日会場受付(9時30分まで)
4	インディアカ	4月28日	大森スポーツセンター アリーナ	4月1日
5	エアロビクス	4月28日	池上会館 集会室	当日会場受付(10時15分まで)
6	空 手 道	6月 9日	大森スポーツセンター アリーナ	4月25日
7	弓 道	4月21日	大田区総合体育館 弓道場	当日会場受付(9時30分まで)
8	クレール射撃	5月 3日	千葉県成田射撃場	当日会場受付(8時30分まで)
9	ゲートボール	5月12日	六郷橋緑地ゲートボール場	4月4日
10	剣 道	6月23日	大森スポーツセンター アリーナ	4月26日
11	ゴルフ	4月18日	神崎カントリークラブ	3月28日
12	サッカー	3月24日～7月28日	多摩川緑地サッカー場ほか	1月11日
13	自転車走行会	6月 2日	ガス橋⇄東高根森林公園ほか	当日9時に多摩川ガス橋下広場集合
14	柔 道	5月19日	大森スポーツセンター アリーナ	4月26日
15	水 泳	9月 8日	平和島公園プール	7月14日
16	相 撲	5月12日	平和の森公園 相撲場	当日会場受付(11時～12時30分)
17	ソフトテニス	7月14日	大森スポーツセンター アリーナ	6月24日
18	ソフトテニス(一般)	4月 7日	六郷橋緑地庭球場	各大会の3週間前必着
	ソフトテニス(小学生)	4月14日	六郷橋緑地庭球場	
	ソフトテニス(中学生)	5月12日・19日	六郷橋緑地庭球場	
	ソフトテニス(女性・60歳以上)	5月26日	平和の森公園庭球場	
19	ソフトボール	4月 7日～6月 9日	ガス橋緑地野球場 5～8号面	2月23日
20	卓 球(小・中・高校生)	4月13日	大森スポーツセンター アリーナ	3月10日
	卓 球(一般)	4月14日	大森スポーツセンター アリーナ	3月10日
21	玉入れ競技	5月26日	大森スポーツセンター 健康体育室	当日会場受付(9時～)
22	ダンススポーツ	9月22日	池上会館 集会室	8月25日
23	釣 魚(シロギス)	5月19日	三浦半島「松輪」	5月10日
24	テ ニ ス(シングルス)	3月10日～4月28日	本羽田公園庭球場ほか	1月21日
25	軟 式 野 球	3月17日～6月16日	多摩川緑地野球場	2月3日
26	区民ハイキング	4月 7日	高来神社～湘南平	3月30日
27	馬 術	4月21日	多摩川ガス橋緑地	当日会場受付(9時30分まで)
28	バスケットボール(一般・シニア)	5月 7日～7月13日	大森スポーツセンター アリーナ	一般4月3日、シニア5月24日
	バスケットボール(小学生)	6月22・29・30日、7月13日	大森スポーツセンター アリーナ	5月31日
29	バドミントン(中学生)	4月 6日	大森スポーツセンター アリーナ	3月8日
	バドミントン(一般)	4月 7日	大森スポーツセンター アリーナ	3月8日
30	バトントワリング	8月20日	大田区総合体育館 アリーナ	6月28日
31	バレーボール(一般・9人制)	5月5日・26日	大森スポーツセンター アリーナ	4月9日
	バレーボール(中学生・6人制)	6月1日・2日	大森スポーツセンター アリーナ	5月17日
32	ハンドボール	5月12日・18日	大森スポーツセンター アリーナ	4月27日
33	武術太極拳	6月 8日	大森スポーツセンター アリーナ	4月7日
34	ボウリング	4月14日	平和島スターボウル	当日会場受付(9時～9時50分)
35	ミニテニス(ダブルス)	5月 3日	大森スポーツセンター アリーナ	3月30日
36	民 踊	5月12日	大田区民ホールアブリコ大ホール	4月10日
37	ライフル射撃(小口径)	5月26日	神奈川県伊勢原射撃場	当日会場受付(10時まで)
	ライフル射撃(大口径)	4月28日	埼玉県長瀬総合射撃場	当日会場受付(10時まで)
38	陸上競技	5月 3日	都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	4月6日
39	レク・フォークダンス	5月 5日	池上会館 集会室	当日会場受付(9時30分～)

☆各種目の参加案内は「大田区報」に掲載されます。

☆詳細は(公財)大田区体育協会ホームページをご覧ください。 <http://www.sportsota.or.jp>

「ひろば」についてご意見・ご感想等をお待ちしています。 ☎143-0016 大田区大森北4-16-5 TEL 03-5471-8787/FAX 03-5471-8789