

【公益財団法人大田区スポーツ協会への加盟目的について】

1) 大田区ボッチャ協会設立の目的

大田区ボッチャ協会は、主に大田区内を拠点として大田区民にボッチャの振興と普及を図り、ボッチャを通じて多世代交流・地域の活性化・健康の維持増進・青少年健全育成に寄与することを目的として、平成 30 年 4 月 2 日に設立しました。

2) 公益財団法人大田区スポーツ協会への加盟申請の目的

加盟申請の目的の第一は区民スポーツ大会など公益財団法人大田区スポーツ協会が主管する事業に本協会も参加し、ボッチャという生涯スポーツを多くの区民に知ってもらうことと、競技を通して健康増進を後押し、地域・社会貢献のため、行政や他のボッチャ関連団体とのつながりを目的とし、ボッチャ協会の地名度と社会性を確保したいと考えています。

また、スポーツ協会に加盟している団体の皆さんとの交流により、様々な情報等を収集し当協会の活動に活かすと共に、また当協会の活動情報も提供していくことで加盟団体や大田区のスポーツ振興に協力していきたいと考えています。

さらに、スポーツ協会から提供される色々な情報を、今後の当協会の運営に活かした事業運営を行って行きたいと考えています。

こうした取り組みにより、地域の活性化に寄与できる団体としても活動して行きたいと考えています。

3) 活動状況

- ・ボッチャ体験教室の開催 月 2 回
- ・児童施設、高齢者施設、障がい者施設等での体験教室

総務部会（部員 10 人）

月日	主な活動内容
8/8 (木)	第 5 回 ・「ひろば」第 69 号（9 月発行予定）の編集・発行について検討 ・「ひろば」編集の見直しについて
9/5 (木)	第 6 回 ・「ひろば」編集の見直しについて ・OTAふれあいフェスタへの出展・従事の打合せ
11/2.3 (土・日)	・OTAふれあいフェスタへの従事
11/14 (木)	第 7 回 ・「ひろば」第 70 号（3 月発行予定）の編集・発行について検討 ・「ひろば」編集の見直しについて・OTAふれあいフェスタ従事の振り返り
12/14 (木)	第 8 回 ・「ひろば」第 70 号（3 月発行予定）の編集・発行について検討 ・「ひろば」編集の見直しについて

事業部会（部員 17 人）

月日	主な活動内容
7/28 (土)	ドッチビー出前講習 中富小学校 参加者子ども 16 大人 3
8/17 (土)	ドッチビー出前講習 志茂田小学校 参加者子ども 48 大人 15
8/24 (土)	ドッチビー出前講習 矢口東小学校 参加者子ども 45 大人 5
9/7 (土)	総合開会式準備
9/8 (日)	スポーツバイキング（蒲田地区） ・バドミントン・ソフトテニス・フレスコボール・バトントワリング・弓道
9/10 (火)	矢口東小打ちあわせ ・夏休みリクリエーションの参加状況・結果 ・来年に向けての改善・要望
9/17 (火)	第 5 回 ・ドッチビー出前講習 ・スポーツバイキング（蒲田地区）実施報告 ・区民スポーツまつりに関して ・普通救命講習（2/9）について
10/15 (火)	第 6 回 ・普通救命講習 内容説明と従事者 ・スポーツバイキング（調布地区）種目の検討と従事者 ・ボチャ教室&大会 内容説明と従事者
11/19 (火)	第 7 回 ・普通救命講習 内容と従事者の確認 ・スポーツバイキング（調布地区）内容と従事者の確認 ・ボチャ教室&大会 内容と従事者の確認
12/17 (火)	第 8 回 ・普通救命講習 従事者と役割の確認 ・スポーツバイキング（調布地区）従事者と役割の確認 ・ボチャ教室&大会 従事者と役割の確認 ・事業部研修旅行に関して

競技力向上部会（部員13人）

月日	主な活動内容
9/5 (木)	第3回 ・指導者講習会（第2回）の検討について
11/7 (木)	第4回 ・指導者講習会（第2回）の検討について （検討結果） 日時：2月29日（土）午後6時開場 午後6時30分開始 講師：岩間 徹氏 講習テーマ：ストレッチを基礎から正しく理解し、効果的なストレッチを身につける。
1/9 (木)	第5回 ・指導者講習会（第2回）の最終確認について

楽しくおトクに健康づくり!! はねびょん健康ポイント

健康な体づくりで明るい生活をサポート!



ポイントのため方



2019年
12月1日スタート!

例えば..



まずは
アプリを
ダウンロード

歩く

野菜を
食べる

休養を
とる

スポーツイベント
健康セミナーに
参加する

健診・検診を
受診する

1000P以上
ポイントを
貯めて

抽選に
応募する



みんなの
健康づくりを
サポート
するびょん



大田区公式PRキャラクター

はねびょん

抽選で
賞品が
当たる!



はねびょんグッズ



スポーツ・
健康関連グッズ



施設利用券



大田区特産品



金券・チケット



便利家電
家事の時間短縮で
健康づくり♪

上記は景品の一例です。景品は他にも50種類以上あります。

お問い
合わせ先

はねびょん健康ポイント事務局(12月1日よりお問い合わせを受け付けます)

電話: 0120-952-519

受付時間 午前10時~午後6時 土日休日 年末年始はお休み

はねびょん健康ポイント

検索

大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1661

参加方法

スマートフォンアプリで参加 アプリの参加特典

- ・歩数データや健康ポイントランキングを確認できます
- ・知っておトクな健康応援メールが届きます

アプリダウンロード方法はここから ▶▶



スマホがなくても大丈夫です! 台紙での参加もできます

<配付場所>

- ・大田区役所健康づくり課
 - ・各地域健康課
 - ・各特別出張所
- ※ホームページからダウンロードもできます
※台紙はイメージです



ポイントのため方 ★印はアプリ専用です

毎日の健康目標に 取り組み、記録する

運動、食事、休養など6つの健康アクションから自分自身の目標を選び、計画を作ることができます。体重や野菜摂取量などを記録し、日々の達成状況を確認することができます。

(例) 1皿多く
野菜を食べる



健〔検〕診受診、スポーツ・ 健康イベントへ参加する

- ・特定健診やがん検診を受診。
- ・区や民間団体の主催するスポーツイベント・健康セミナー、教室に参加。



★区内ウォーキングコースを巡る

区内のおすすめウォーキングコース25コース以上をアプリに掲載! 各コースのチェックポイントをすべて巡ると「賞状」がもらえます。



★区内各所にあるスタンプ スポットを探索する

スマホのGPS機能を活用して、区内にある施設など約300箇所のスタンプスポットを探索。はねびよんスタンプを集めて、キャラクター図鑑を完成させよう!



区内スタンプスポットの一部をご紹介します、楽しみながらポイントをためられます。



イベント情報



はねびよん健康ポイント オープンイベント

健康体感フェアを実施

イベント参加で健康ポイントがもらえます。
アプリのダウンロード方法についてもご案内します。
はねびよんも遊びにきます!

12月 2月～6金

第1弾 大田区役所本庁舎3階 中央展示スペース

- ・歩行姿勢測定
- ・栄養バランス測定
- ・健診結果による将来予測

1月 18土・19日

第2弾 グランデュオ蒲田店 3階東西連絡通路

- ・歩行姿勢測定
- ※1/14～20は健康パネル展を開催します

2月 2日・24日

第3弾 池上会館 集会室

家族みんな、音楽で健康づくり
『大田区わくわくコンサート』

詳細は大田区公式ホームページをご覧ください。▶



キラリ☆健康おおた

健康づくりの4つのアクション(①運動②食事③休養④喫煙と飲酒のリスクの理解と行動)と健診・がん検診の受診を大田区は推奨しています。