



2017年(平成29年)3月31日 第64号
 発行 (公財)大田区体育協会
 発行人 理事長 遠藤 久
 編集 (公財)大田区体育協会総務部
 〒143-0016 大田区大森北4-16-5
 大田区子ども家庭支援センター大森内
 〈電話〉(03)5471-8787
 〈FAX〉(03)5471-8789

生涯スポーツ新時代：運動不足病への挑戦

順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 特任教授 野川 春夫
 (公財)大田区体育協会 理事

はじめに

大田区の皆様、初めて「ひろば」に寄稿させていただき、順天堂大学の野川と申します。スポーツ健康科学部の学部長を5年間務めた後、(独法)日本スポーツ振興センターの常勤監事、(公財)日本スポーツクラブ協会の理事長を歴任しています。鹿児島鹿屋体育大学に奉職していた1990年代から生涯スポーツを専門的に研究してきました。現在、自民党を中心とする「スポーツ立国調査会」が昨年12月に発足した『ポスト2019・2020を見据えた地域スポーツの在り方検討小委員会』のアドバイザーボードの副座長を拝命しています。今回は、縁あって寄稿させていただきます。

生涯スポーツとの遭遇

「生涯スポーツ」という言葉が市民権を得てから29年目になります。昭和63年に当時の文部省体育局スポーツ課が分離改組されて、生涯スポーツ課と競技スポーツ課が設置されました。昭和63年に私は鹿屋体育大学に赴任し、平成7年から創設された生涯スポーツ学講座の主任教授に任命されました。

当時、同僚の田口信教教授(ミュンヘン五輪水泳の金メダリスト)から「野川さん、よいところに目をつけたね。これからは生涯スポーツだよ。対象人口が多いから『商売』スポーツになるよ。」と、冷やかし半分のコメントをもらったものです。

それはともかく、「生涯スポーツとは何か」について当初から百家争論的な議論が行われました。当時の文部省が、生涯スポーツを競技スポーツと並列においたことから、競技スポーツの対極にあるものと解釈・表現が大勢を占めていました。いわゆる、勝敗を競わな

い、軽い運動強度で健康づくりを目的としたレクリエーション・スポーツです。特に、国民医療費の急激な高騰を見越して、ニュースポーツを含む高齢者のスポーツ活動をあたかも生涯スポーツのように捉える風潮が続きました。



生涯スポーツは概念であり包含の論理

生涯スポーツの定義は曖昧なまま約30年が経とうとしています。ある意味で非常に責任を感じます。生涯スポーツの源流と呼ばれるドイツ・オランダ・ベルギーや、オーストラリア・ニュージーランドでは、生涯スポーツとは一般庶民が参加する「するスポーツ：Doスポーツ」を指します。

生涯スポーツとは概念です。特定の種目を意味するものでも、特定の対象者のスポーツ活動を指すわけでもありません。スポーツにはルールがあります。スポーツのルールとは、施設や設備、用具、距離、出場人数、時間、得点の方法、勝敗の決め方等などの決めごとです。このルールが世界中で統一されたのが「スポーツ」です。ルールが統一されているからこそ、世界中で予選会が開催できるわけです。ただし、スポーツは平等性の原則や、公平性の原則(ハンディキャップ制の導入：柔道やボクシングなどの体重制)はあるものの、基本的には「排除の論理」によって成立してきました。ルールの厳格な制度化・統一化によって、一定レベル以下の選手やチームには出場の機会が与えられないのです。

ルールを守るのは大切ですが、ルールに拘りすぎると、体力や年齢で無理の利かない人達はスポーツを楽しむことができません。正規のマラソンは42.195kmですが、年少者や高齢者などには2kmでも5kmでもよいわけです。また、サッカーやラグビーの試合も試合時間や出場人数を変えても、スポーツが冒瀆されるわけではありません。長い人生の中で、技術の習得や体力の向上、競争の楽しさや厳しさ等を自分の身体で享受できる文化活動がスポーツです。年齢や体力、仲間などに応じて、柔軟なルールで楽しむ権利<インクルージョン：包含>、が私たちにはあります。これこそが、「スポーツの基本的人権」です。生涯スポーツは、排除の論理ではなく、包含の論理なので、21世紀のスポーツの基本的人権の概念にあたるのです。

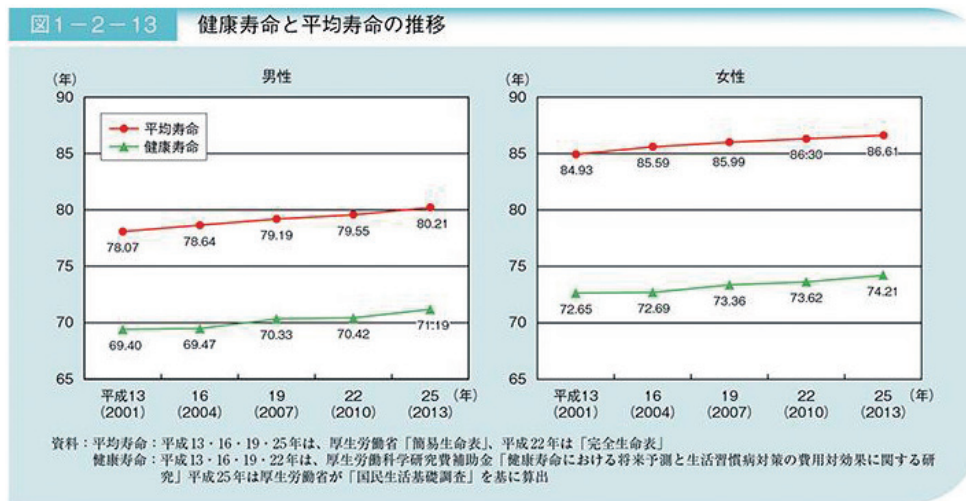
生涯スポーツの社会的意義

生涯スポーツの学術的な定義は明確でないものの、政策的な位置づけとして重要度がますます増えています。「地域スポーツの在り

方検討会」では、健康長寿の延伸と国民医療費の高騰を鈍化させる主要な手段として、スポーツ参加人口の拡大と実施率の向上を標的とした生涯スポーツの促進を国家的課題として議題に挙げています。これは、男女の平均寿命(83.7歳)が世界一長寿国になった日本への試練ともいえます(世界保健統計2016)。超高齢社会となり、医療技術が日進月歩で進んでいながら、健康寿命の延伸が平均寿命に追いつかないのです。

健康寿命とは、健康で日常的に「介護を必要としない」で、「自立した生活ができる」、いわゆる他人様のお世話にならずに生活できる生存期間のことです。平均寿命から健康寿命を差し引いた年数が、介護や看護を必要とする年数になり、短いほどQOL(生活の質)が高くなります。最近の日本の健康寿命の場合、男性(9.02年)と女性(12.40年)は共に9年以上自立した生活ができにくいのです。特に、女性は約3年5か月長く介護のお世話になると予測されています(図1参照)。

【図1】 平成28年度版高齢社会白書(概略版)より



【2017年度 JABAスローガン】

アマチュア野球 最高峰の真剣勝負

～一球一打で喜びと感動を届ける～



JABA

JABA関東地区連盟
JABA東京都野球連盟

この健康寿命と密接な関係があるのがスポーツ・運動を含む身体活動です。最近よく「ロコモ」という言葉を耳にしたいと思います。ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略称で、骨や筋肉、関節などの運動器の障害によって『要介護になる』リスクの高い状態になる「運動器症候群」のことです。このロコモを加速させる要因のひとつが、加齢や疾患によって筋肉量が減少し、握力や下肢筋・体幹筋など全身の筋力低下を引き起こす「サルコペニア」という状態です。

ロコモは、「メタボ」や「認知症」と並び、「健康寿命の短縮」、「ねたきりや要介護状態」の3大要因のひとつになっています。大田区においても、ロコモティブシンドロームなどによる要支援・要介護認定者数が平成24年度から毎年1,000人前後増え続け、平成29年度には31,000余人となることが予測されています(図2参照)。

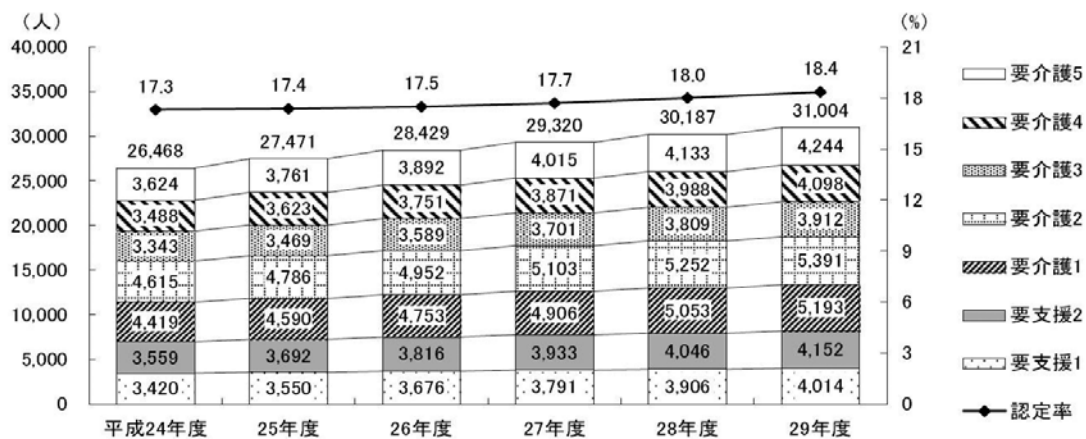
運動不足病への挑戦

このロコモやサルコペニアを改善する最も効果的な処方があるスポーツ・運動を含む身体活動です。世界各国で「運動が薬です：Exercise is

Medicine」という考え方と運動処方が急速に拡大しています。ここでいう運動・身体活動が広義の「生涯スポーツ」にあたります。即効薬とは言えませんが、薬剤不要の特効薬として期待・再認識されています。

今から約60年前に旧東ドイツの運動生理学者が自動車や家庭電化製品の普及によって「運動不足病」(Hypokinetic Disease)が現代社会に蔓延することを予見して、国民に広くスポーツ・運動活動を推奨する政策の必要性の警鐘を鳴らしたことが現実に起きています。この警鐘を受けて旧西ドイツでは、スポーツ施設の拡充を目的とした「ゴールデン計画」と並行して、生涯スポーツ政策とも言うべき「第2の道」政策を推進しました。生涯スポーツの政策は日常的で地味ですが、スポーツ施設・設備の拡充、地域スポーツクラブの育成、指導者や審判・ボランティアの育成と奨励など様々な取り組みが続けられています。わが国においても、『ポスト2019・2020を見据えた地域スポーツの在り方検討小委員会』でも同じ事が議論されています。平成29年度から30年度にかけて、地域スポーツ政策の青写真が明確になってくるでしょう。

【図2】 大田区の要支援・要介護認定者数の推移(第2章大田区の介護保険の推移と推計より)



平和島で 待ってるよ〜!

気軽に行って、気楽に遊べる!

〈交通アクセス〉
JR大森駅東口よりバスで5分。本場レース開催中は、 無料バス運行!

BOAT RACE 平和島

大田区軟式野球連盟 創立70周年記念式典開催

大田区軟式野球連盟は、平成28年11月に創立70周年を迎え、平成29年1月21日に、大田区産業プラザ「ピオ」において記念式典を開催しました。当日は、連盟会長である松原忠義大田区長、副会長である平将明衆議院議員をはじめ、大田区スポーツ推進担当、大田区体育協会、東京都軟式野球連盟その他ご支援をいただいている企業の皆様など数多くのご来賓の方々にご出席をいただきました。

式典では、東京都軟式野球連盟からの感謝状受領、後援会企業各社への感謝状の贈呈、創立以来参加出場されている大田区役所チームをはじめとして、40年以上永年参加出場されている32チームへの表彰などを行いました。このあと、約200名の方々のご参加をい

ただき、新年懇親会を兼ねた祝賀会を行い、それぞれに親交を温めていただきました。

近年の野球人口の漸減傾向に歯止めをかけるべく、様々な方策を実施していきたいと考えていますので、今までにも増してのご支援をいただけますよう、よろしくお願ひいたします。



快適な都市空間を創造する

〒104-0061

東京都中央区銀座 4-12-15
歌舞伎座タワー 20階

TEL 03-3544-1551
FAX 03-3544-1560

株式会社 **オーエンス**

中学生軟式野球チーム 「グランフレール」全国大会出場へ

中学生チームのグランフレールは、平成28年度第19回大田区中学軟式野球新人戦で優勝し、大田区代表として、第16回東京都少年新人(中学)軟式野球大会コントリビュートトーナメントに出場しました。大田区大会での勢いそのままに、東京都大会では、準決勝で強敵中体連の駿台学園中を、決勝で葛飾区代表リトルジャイアンツを破り初優勝、3月に静岡県で行われる全日本少年春季大会への出場権を獲得しました。

決勝では、1回裏1死満塁の好機に、犠牲フライと敵失で2点を先制、投げては、先発篠原航太君と準決勝でも投げた鎌田州真君の継投で相手打線を完封し、新チームで都大会初優勝を成し遂げました。全国大会でも、硬くならず日頃のおりの野球をして、大暴れしてくれるものと期待しています。皆さんの応援もよろしくお願いいたします。

〈東京都大会の成績〉

1回戦	10	—	0	清瀬球友会A
2回戦	4	—	0	ケープシニア
3回戦	13	—	0	西東京秀道ベースボールクラブ
準決勝	5	—	1	駿台学園中学校
決勝	2	—	0	リトルジャイアンツ

主将 篠原 航太 君のコメント

「大田区代表、そして東京都代表チームとして、誇りとプライドをもって全力野球でチーム一丸でがんばります。」

細田 忠宏 監督のコメント

「私自身、小学時代はフレール→中学時代はグランフレールの一員として大田区軟式野球連盟、大田区城南少年軟式野球連盟に育てていただきました。今回、球団の悲願であった全国大会出場となります。大田区の代表として、グランのチームスローガンである『熱く燃える野球』で全国大会にて頑張ります。」 (大田区軟式野球連盟寄稿)



2020羽の折鶴

2020年東京オリンピックの開幕まで4年となった平成28年7月24日、羽田空港で、カウントダウンイベント「みんなのTokyo 2020 4years to Go!!」が行われました。会場には、大田区ス

ポーツ少年団員ら1500人で制作した、2020羽の折鶴で作られた地球儀のモニュメントがお披露目され、オリンピックの成功を願いました。(大田区スポーツ少年団寄稿)



大田スタジアム自主事業報告

大田スタジアムでは、自主事業「ジャイアンツメソッド野球教室」、「大田スタジアムランニング教室」を開催しました。

野球教室は、年4回行っておりますが、平成27年度より参加者数が延べ人数にして約30名増え、これまで以上のにぎわいや、活気が出ています。

この教室では、野球における走・攻・守の基本動作を大切にしていけることをまず指導しています。

また、経験の有無によりクラス分けを行いながら、楽しく、そして安全な教室になるよう心掛けています。

平成29年度は教室の内容もさらに充実したものとなるよう、準備を進めていくと共に、さらに参加者数が増えるよう、PRを行っていきます。

また、ソウルオリンピック女子マラソン日本代表の浅井えり子さんを講師に招いたランニ

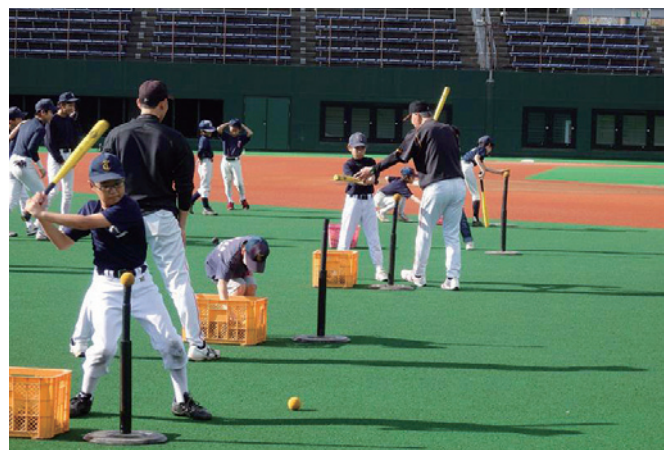
ング教室は、「大田区オリンピック・パラリンピックアクションプログラム事業」として、規模を拡大して開催しました。平成27年度には無かった子供の部を新たに設けたことで、広い世代がランニングと親しめる機会となりました。

当日、子どもの部はあいにくの小雨が降り続く天候となりましたが、グラウンド内を元気いっぱい走る姿が印象的でした。

天候が回復した大人の部は、教室中はもちろん終わった後も個別に浅井講師に質問をしたりする方が多く、参加者のランニングへの熱心さを強く感じる教室となりました。

今後も大田区のスポーツ振興、東京オリンピック・パラリンピックの気運醸成のために、関係諸団体の皆様と協力しながら、大田スタジアムの運営に取り組んでまいります。

さらに、現在行っている上記2つの事業だけでなく、区民の皆様に喜んでいただける、新しい事業を計画していきたいと考えております。



建 物 総 合 管 理
電 気 及 び 空 調 工 事 請 負

 株式会社 **ネット**

本 社 ☎104-0043 東京都中央区湊3丁目2番11号 ☎03(3553)3521(代)
城南支店 ☎144-0031 東京都大田区東蒲田2丁目32番5号 ☎03(3739)2060

体育協会・大森スポーツセンター・大田スタジアムの事業のご案内

平成29年度の体育協会・大森スポーツセンター及び大田スタジアムで行われる主な事業をご案内いたします。

多くのメニューをご用意いたしました。皆様のご参加をお待ちしています。

体育協会の事業(年少者スポーツ育成事業、スポーツ教室運営事業)

種目(会場)	対象	開催日	定員	参加費(円)
子ども野外活動教室(野辺山学園)	小学3～6年生	7月29日(土)～30日(日)	70	6,000
少年少女卓球大会(大森スポーツセンター)	小学3～6年生	11月12日(日)	80	200
スポーツバイキング(大森スポーツセンター)	小学1年生以上	6月18日(日)	60	200

種目(会場)	内容	定員	参加費(円)
健康体操教室 (田園調布せせらぎ公園多目的室)	①「はつらつ体操」 運動不足の解消やシェイプアップを目的とした体操教室です。 (高校生以上) (月3日～4日制)	25	1,500～ 2,000
	②「シェイプアップ教室」 ストレッチと筋力トレーニングを主体にした体操教室です。 (概ね40歳以上の方) (月3日～4日制)	25	1,500～ 2,000
	③「ヨガ教室」 ヨガを覚えることによって、自身の心と体をコントロールしていく 教室です。(高校生以上) 月2日/全6回制	20	3,000
夏休み・子ども体育塾 (大森スポーツセンター)	体操の苦手なお子さんに、走る、投げる、跳ぶなどの基本動作を楽しく教えます。7月下旬(3日間) ①小学1～2年生 ②小学3～6年生	各30	1,000
親子体操教室 (エセナおおた)	①子育て中の不安解消及び赤ちゃんと一緒に出来るママのためのエクササイズ ②親子のスキンシップやお子さんの心身の発達を促すための親子体操 ※①首がすわってから歩き出すまで(おおむね1歳までの子どもと母親 ②歩きはじめてからおおむね2.5歳までの子どもと母親 ①、②とも(月2日制)	各12組	1,000
	②よちよち親子体操教室 (エセナおおた)		

※健康体操・親子体操教室は平成29年4月から平成30年3月

「より快適で、より効率的なビルメンテナンスを…」



株式会社 三協ビルメン

大田支店 大田区西糀谷 2-31-13-104 TEL 03-3743-3488 FAX 03-3743-3495
 営業本部 中央区銀座 8-20-33 TEL 03-6264-3171 FAX 03-6264-3172
 本社 中央区銀座 1-27-8 TEL 03-3563-2088 FAX 03-3563-2080

大森スポーツセンターのトレーニングルーム各種教室 ☎03-5763-1311

【公募】 がっつりコース 全10回 4,000円(初回一括払い)

教室名	曜日	時間	対象	内容
ソフトエアロ	火	10:00～11:00	15歳以上	エアロビクスの基本動作を行います。 初めての方でもやさしくできる教室です。
シェイプアップエアロⅠ	木	10:00～11:15	15～59歳	いろいろなバリエーションのステップと動きで、全身をしっかりと動かします。 脂肪燃焼とストレス解消に最適です。
筋トレ・で・スリム	木	14:30～15:45	15～59歳	バランスボール、ソフトダンベルなどを使用しながら、音楽に合わせてトレーニング。 スタミナアップにも効果があります。
シェイプアップエアロⅡ	金	10:00～11:15	15～59歳	いろいろなバリエーションのステップと動きで、全身をしっかりと動かします。 脂肪燃焼とストレス解消に最適です。

【公募】 いきいきコース 全10回 4,000円(初回一括払い)

教室名	曜日	時間	対象	内容
健康マット体操	月	14:00～15:00	60歳以上	マットの上でヨガブロックやボールを使い、全身を動かしながら筋肉を目覚めさせます。 立つ・座る・寝ることがスムーズにできる方なら、無理なくできます。
いきいき体操	火	14:00～15:15	60歳以上	転倒予防・筋力向上など、やさしくできる簡単な体操を行います。 将来の介護予防を目的としたトレーニング教室です。
はつらつリズム体操	水	15:00～16:00	60歳以上	セルフマッサージで血流を良くしたあと、簡単なリズム体操で楽しく体を動かします。 基礎体力づくりやリズム感が養えます。
リズム・で・筋トレ	木	13:00～14:00	60歳以上	イスに座りながら行う体操やリズムに合わせたステップ台(踏み台)運動も行います。 さらなる基礎体力のアップを目指します。
足腰元気体操	金	14:00～15:15	60歳以上	立位やイスに座っての運動で足腰の筋力アップを図り、身体機能の向上と転倒を予防します。 さらなる筋力の向上を目指します。

※がっつりコース・いきいきコースの中から1つ選択

【公募】 ゆったりコース 全8回 4,000円(初回一括払い) ※リフレッシュヨガ90分のみ4,500円(初回一括払い)

教室名	曜日	時間	対象	内容
リフレッシュヨガ90分	火	9:30～11:00	15歳以上	ストレスを解消して、内面からも美しいスタイルを目指します。ヨガを経験された方が対象です。
かんたんヨガ	火	11:30～12:30	15歳以上	基本のポーズを中心に行い、心身共にリフレッシュ。 初めての方でも気軽に参加出来ます。
太極拳	水	9:45～10:45	15歳以上	太極拳の入門から行い、少しずつレベルアップしていきます。24式を目指します。
優雅なフラダンス	木	9:45～10:45	15歳以上	ハワイアンに合わせてゆったりとした気分で身体を動かします。身も心も癒されるひと時をどうぞ。

※がっつり・いきいきコースと併せて申込み可

【公募】 ベビーコース

1回 600円(毎回当日払い)

※おさま1人につき保護者1人同伴

教室名	曜日	時間	対象	内容
ベビーとママのすくすく体操	月	10:00~10:50	3か月~1歳未満	お子さんとふれあい遊びをしながら、親子のコミュニケーションを図ります。 ママの体力アップやリフレッシュもしていきます。
チャレンジ親子体操	月	11:00~11:50	2~3歳	あいさつや順番など社会的ルールを覚えながら、いろんな道具を使って、お子さんの運動能力や体力を高めることを目的とします。 いろんなことにチャレンジしてみよう!
なかよし親子体操	木	11:00~11:50	1~2歳	いろんな道具を使いながら、親子で楽しく体を動かします。遊びを通して、体の使い方を覚えていきます。

★このほかにも、【自由】で事前申し込みが不要な「当日参加コース」もあります。

大田スタジアムでの事業 ~楽しいメニューがたくさん~

事業名	日程	内容	対象
ジャイアンツメソッド 野球教室	4月午前・午後 12月午前・午後 各1回開催	読売ジャイアンツの選手OBや、大学での豊富な競技経験を持つジャイアンツアカデミー講師による野球を楽しみ、親しむとともに親子・家族で参加出来るイベントです。	幼稚園年中~ 小学生・保護者
夏休み大田区少年少女 早朝野球大会	7月20日~ 8月31日	参加チームを募り、リーグ戦形式で大会を実施します。夏休み期間の規則正しい生活習慣の醸成を図ります。	区内在住の 小学生・中学生
大田スタジアム ランニング教室 ~ゆっくり走れば速くなる~	冬季に1回	国内外の数々の大きなレースに出場経験を持つ元長距離選手を講師に招き、講義と実技を行います。ランニング初心者の方も気軽に参加出来ます。	小学校高学年 ~大人

※日程は決まり次第、「大田スタジアム」ホームページによりお知らせします。

厚生労働省・農林水産省

HACCP 高度化基準認定工場

各種弁当・仕出・出張パーティー

お電話でどんなことでもご相談ください。

都南工業給食協同組合

大田区南六郷 3-15-1
TEL(03)3732-7451(代)
FAX(03)3735-8376住まいのベストアドバイザー
スピーディーなオフセット印刷

東京都知事免許(15)第3623号


有限会社 ウメザワ商事

池上線 蓮沼駅前

■不動産部 ☎ 3731-5451(代)

■FAX ☎ 3731-3548

■印刷部 ☎ 3739-0411(代)

■FAX ☎ 3739-0413



東京新大学野球連盟



会 長 野尻 俊明 (流通経済大学)
副会長 北 正巳 (創価大学)
副会長 内藤 高雄 (杏林大学)
事務局 流通経済大学内

【加盟校】 24校



心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に向けて

—— 公益財団法人大田区体育協会平成29年度事業計画・予算 ——

平成29年度(公財)大田区体育協会事業計画及び収支予算書が、3月27日開催の理事会で審議のうえ、決定されました。

◆ 事業計画 ◆

※【 】内は平成29年度、()内は平成28年度予算額
(単位 千円)

[1] 自主事業 [26,773] (25,779)

1. 年少者スポーツ育成事業
 - (1) 野外活動教室、卓球大会等の実施
 - (2) スポーツ少年団への助成
2. 競技力向上対策等事業
 - (1) 都民体育大会選手育成強化費の交付
 - (2) 指導者講習会の開催等
 - (3) 加盟団体に対する補助金の交付
 - (4) 都民生涯スポーツ大会等参加費補助
3. スポーツ振興事業
 - (1) 普通救命講習会等の実施
 - (2) 大森スポーツセンター、大田スタジアム及びせせらぎ公園多目的室「スポーツ教室」等の実施
 - (3) 大田スポーツサミット2017
 4. 会報『ひろば』の発行
 5. 体育功労者等の表彰
 6. 「OTAふれあいフェスタ」への出展
 7. 各種スポーツ事業の後援
 8. 協会創立70周年記念行事
 9. 事務局事務費等

[2] 区受託事業 [211,196] (210,614)

1. 区民スポーツ大会の実施
2. 都民体育大会への選手・役員の派遣
3. 初心者スポーツ教室の実施
4. 小・中学生スポーツ教室の実施
5. スポーツ奨励事業の実施
6. ラジオ体操指導者養成講習会の実施
7. 区民スポーツまつりの実施
8. 大森スポーツセンター及び大田スタジアムの管理代行運営

[3] 都受託事業 [5,600] (5,300)

1. ジュニア育成地域推進事業の実施
 - (1) ジュニア対象の競技事業(15事業)
 2. シニアスポーツ振興事業の実施
 - (1) シニア対象のスポーツ教室

[4] 区補助事業 [49,664] (42,849)

1. 職員人件費等
2. 管理運営費

◆ 収支予算 ◆

[一般正味財産増減の部]

I 経常増減の部

1. 経常収益 (A)	289,548千円
(1) 基本財産運用収入	1,188千円
(2) 加盟団体分担金	1,750千円
(3) 賛助会費	3,140千円
(4) 区・都補助金	49,834千円
(5) 区受託収入	211,196千円
(6) 都受託収入	5,600千円
(7) 収益事業収入	2,200千円
(8) 教室参加料等	14,640千円
2. 経常費用 (B)	292,963千円
(1) 公益事業費	274,554千円
(2) 収益事業等	2,878千円
(3) 管理費	15,531千円
3. 当期経常増減額(C) (A-B)	△3,415千円

II 経常外増減の部

1. 経常外収益(D)	0千円
2. 経常外費用(E)	0千円
3. 当期経常外増減額(F) (D-E)	0千円
法人税等	270千円
当期一般正味財産増減額	△3,685千円
一般正味財産期首残額(※)	220,118千円
一般正味財産期末残額	216,433千円

((※)一般正味財産期首残額は
平成27年度決算時期末残高です。)

**平成28年度
賛助会員ご芳名(五十音順・敬称略)**

[平成28年8月1日～平成29年3月31日]
東京新大学野球連盟・(株)オーエンス大田支店
寶幢院

賛助会費のお礼

大田区体育協会 理事長 遠藤 久
平素から当協会の運営にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。平成28年度も多くの方々から賛助金をいただき、誠にありがとうございました。
皆様からのこの貴重な財源を活用し、公益目的

のため事業を進めてまいりますので、今後ともよろしくご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

賛助会員加入のお願い

当協会の事業は、皆様のご支援とご賛助の支えで運営されています。多くの方々のご賛同・ご協力をお願いいたします。

1口 5,000円

《連絡先》公益財団法人 大田区体育協会
TEL 03-5471-8787 FAX 03-5471-8789

**平成28年度
東京都功労者表彰**

【スポーツ振興功労団体】

団体名	代表
大田区弓道連盟	小山 孝昭

**平成28年度
東京都スポーツ功労者表彰**

【スポーツ功労者】

氏名	団体名
松本 やよひ	大田区エアロビック連盟

休日当番接骨院

休日にケガをしたら
☎ **090-3542-3896**

受付時間 午前9時～午後5時 **お電話代はかかりません**

公益社団法人 **東京都柔道整復師会 大田支部**



**人を大切にする、
思いやりを大切にする。**

私たち城南信用金庫は、地域の方々との“絆”を大切にし
地域の発展に奉仕する「社会貢献企業」を目指します。



城南信用金庫

<http://www.jsbank.co.jp>

しん 信ちゃん
(信用金庫イメージキャラクター)

「OTAふれあいフェスタ2016」で体協ブースがにぎわいました

今回で27回目の開催となる、大田区恒例の「OTAふれあいフェスタ2016」が昨年11月12日(土)・13日(日)に開催されました。

当協会では「水のエリア(ボートレース平和島)」に出展し、都民体育大会の成績表を展示するとともに、広報紙「ひろば」を配布し、体育協会加盟団体の活躍や当協会の活動状況などをお知らせしました。またブースを訪れた方々に楽しんでもらえるように、ささやかなプレゼントを用意してダーツゲームを開催しました。ダーツは、従来の「ハードダーツ」を、より一層安全に楽しんでいただくために、「ソフトダーツ」に変更し、家族連れなど多くの方々にご来場いただきました。

フェスタへの出展は当協会の活動紹介をはじめ、体育協会加盟団体の活動をお知らせす



るよい機会です。今後も各加盟団体の協力をいただきながら、この活動を通して多くの方々に当協会や加盟団体の活動状況をお知らせし、区民の皆様の健康増進のお役に立っていきたいと考えています。

1,000万人のガンバリサポート

スポーツ安全保険

対象となる事故

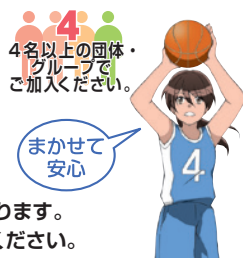
団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

平成29年4月1日午前0時から
平成30年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。



例	傷害保険
A1、C、A2区分の場合	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日(30日限度)

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	上記団体活動に加え、個人活動も対象	C (64歳以下)	1,850円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	B (65歳以上)	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員員の送迎	A2	800円
	※右記年齢の判断は、「平成29年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。		
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。



公益財団法人 **スポーツ安全協会** 東京都支部 <<(公財)東京都体育協会内>>

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

TEL **03-3481-2423** 電話受付時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日を除く。)



保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全協会 検索

<引受幹事保険会社>

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

<共同引受保険会社(平成29年4月)>

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成28年12月作成 16-T20747

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりませんが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

【競技力向上部会から】

競技力向上対策の一環として、著名な競技経験者や専門の有識者などを講師に招き実技の体験、講演を開催し、区民及び加盟団体の競技者とその関係者にスポーツ競技の魅力及び技術の向上術並びに体調の管理・ケアなどを学ぶ場の提供を行っています。

平成28年度に行った講習会は次のとおりです。

平成28年度大田区体育協会競技力向上対策事業 指導者講習会

項目	第1回	第2回	第3回
開催日時	平成28年9月30日(金) 18:30~20:00	平成28年11月26日(土) 18:30~20:00	平成29年2月18日(土) 18:30~20:30
会場	入新井集会室	消費者生活センター	消費者生活センター
講師	神奈川大学 人間科学部 教授 大後 栄治 氏	管理栄養士 健康運動指導士 (株) Food Smile 代表取締役 椎橋 聡子 氏	柔道整復師 日体協公認アスレティックトレーナー (有)ながい接骨院 院長 永井 正之 氏
テーマと 主な内容	<p>『コーチング』 ～主観のズレ幅を小さくする～ *行動をかえるには? (行動変容) どんなメッセージをいつ 誰が監督?キャプテン?マネージャー? どうやって 会って話す?電話?メール?手紙? 伝えるのがよいのか考える *コーチは優秀な”演出家”である。 現地に立ち「ワンフレーズ」を探し、「瞬間」を見逃さない。そして「局面」を「演出」する。</p> <p>【参加者の感想から】 *とても勉強になりました。 *続編を希望します。更に細かく具体的に聞きたい。 *指導の参考になりました。</p>	<p>『スポーツと栄養』 ～パフォーマンスアップのための食事術～ *食事もトレーニングの一環と考える。 *五大栄養素(炭水化物・脂質・たんぱく質・ミネラル・ビタミン) *栄養素は複合的にはたらくので「バランス」が重要 *PFCバランス P(たんぱく質)F(脂質)C(炭水化物)⇒このバランスをベースに競技ごとに必要な栄養素を強化して食事をする。 *競技タイプ別の食事のポイント ・筋力系スポーツ、持久力系スポーツ、瞬発系スポーツ</p> <p>【参加者の感想から】 *試合中、試合後の栄養補給など非常に参考になりました。 *子どもの成長に役立ち、実践したいと思います。 *バランスの良い食事を摂ることの大切さを実感しました。</p>	<p>『今日から使える!わかりやすいテーピング』 内容は以下の3種類 ・こむら返り(ふくらはぎ)に対するテーピング ・足関節捻挫に対するテーピング ・肉離れに対するテーピング *キネシオタイプのテープ(幅50mm、幅38mm)2種類を使い、参加者が実技するかたちで実施。 *足首のテーピングは、「フィギュアエイト、ヒールロック、スプリットテーピング」を行った。 *テーピングに関心のある方が、大勢集まり、先生の実演指導の下、2人一組で実技を行い熱心に取り組んでいた。 【参加者の感想から】 *「見る」と「やる」のでは大違いで、なかなか難しかったのですが、勉強になりました。 *分かりやすい内容だったので、とても良かった。続き(第2回)を開催してほしい。</p>
参加人員	48名	39名	82名



第1回



第2回



第3回

寝具・毛布・座布団・名入タオル
貸ふとんも承ります。

合名会社 **寿屋**

JR 大森駅東口

〒143-0016 東京都大田区大森北 1-30-6
TEL 03(3761)0213 代
FAX 03(3761)0510

ミズノ・ゼット・S.S.K

野球・ソフト・バレー・バスケットのユニホーム

チーム特別価格販売中

スポーツのことなら

白銀スポーツ

大田区中央 8-29-7
電話 (3754) 8679

第70回都民体育大会の幕開け — 夏季&冬季大会の成績 —

区市町村対抗の第70回都民体育大会が、昨年8月の夏季大会から始まりました。本年5月、6月の春季大会まで熱戦が繰り広げられます。

2年連続の“男女総合優勝”をめざして、選手の皆さんの健闘を期待しましょう。

《第70回 都民体育大会 夏季&冬季大会 成績》			
	【正式競技】	〈男子の部〉	〈女子の部〉
夏季大会	水 泳	2 位	7 位
	ゴ ル フ	8 位	2 位
冬季大会	駅 伝	3 位	—
	ス キ ー	入 賞 外	優 勝

都民生涯スポーツ・都民スポレクふれあい大会 参加報告

昨年夏・秋季に「都民生涯スポーツ大会」と「都民スポレクふれあい大会」が開催されました。

【平成28年度都民生涯スポーツ大会】

中・高年者の都民を対象としたスポーツ大会で、17種目が行われました。大田区からは水泳、陸上競技、バスケットボール、テニス、サッカー、ソフトバレーボール、ソフトテニス、バドミントン、弓道、剣道、ラージボール卓球、なぎなた、ダンススポーツの13種目

に154名が参加し、当協会の加盟団体からは139名が派遣されました。

【第28回都民スポレクふれあい大会】

都民で健康な方なら誰でも参加できる大会として開催されています。参加は、(1)チーム編成が区市町村単位の7種目のうち、グラウンド・ゴルフ、ミニテニス、スポーツ吹矢の3種目に45名、(2)オープン参加種目のフォークダンスに9名が参加しました。

《平成28年度都民生涯スポーツ大会&第28回都民スポレクふれあい大会 優勝種目》

〈都民生涯スポーツ大会〉		〈都民スポレクふれあい大会〉	
テニス	1位ブロック	ミニテニス	混合 60歳代
剣道	団体		女子 49歳以下 女子 50歳代

Good Communications

人と人のつながりを、大切にします。



Planning



Printing



Designing

HIKARI

PHOTO PRINTING CO., LTD.

2-24-26 Shimomaruko, Ota-ku, Tokyo, 146-0092 Tel. 03-3758-7788 Fax. 03-3758-7787

【平成28年度区民スポーツ大会&スポーツ奨励事業種目別参加人数】

No.	種 目	日 数	会 場	大会・事業参加者数						運営 スタッフ	合 計	
				中学生以下			高校生以上					
				小学生 以下	中学生	小 計	15~ 39歳	40~ 59歳	60歳 以上			小 計
【区民スポーツ大会】												
1	アーチェリー	2	平和の森公園アーチェリー場	0	0	0	10	13	10	33	10	43
2	合気道演武	2	南馬込文化センター	217	202	419	38	20	6	64	90	573
3	アマチュアボクシング	1	ゴールドジム・サウス東京	0	0	0	51	0	0	51	32	83
4	アマチュアレスリング	2	洗足区民センター	0	0	0	94	10	0	104	27	131
5	居合斬道	2	大田区民プラザ	0	0	0	3	7	25	35	10	45
6	インディアカ	2	大森スポーツセンター	0	0	0	220	248	64	532	29	561
7	ウエイトリフティング	2	大森スポーツセンター	5	8	13	48	34	2	84	40	137
8	エアロビクス	2	池上会館	1	0	1	3	13	34	50	20	71
9	空手道	2	大田区総合体育館ほか	536	98	634	107	72	0	179	199	1012
10	弓道	2	大田区総合体育館 弓道場	0	0	0	45	47	64	156	48	204
11	クレー射撃	2	千葉県成田射撃場	0	0	0	0	16	42	58	12	70
12	ゲートボール	2	六郷橋緑地ゲートボール場	0	0	0	0	0	270	270	40	310
13	剣道	2	大田区総合体育館	482	256	738	371	52	1	424	104	1266
14	ゴルフ	2	市原市「米原ゴルフ倶楽部」ほか	0	0	0	4	28	91	123	26	149
15	サッカー	43	多摩川緑地サッカー場ほか	0	0	0	2160	2400	132	4692	392	5084
16	柔道	2	大森スポーツセンター	172	81	253	147	3	0	150	110	513
17	少林寺拳法演武	1	大森スポーツセンター	32	13	45	12	29	1	42	42	129
18	水泳競技	1	平和島公園プール	0	151	151	76	189	0	265	65	481
19	スキー競技	1	南魚沼市「五日町スキー場」	0	0	0	7	30	7	44	6	50
20	相撲	2	梅屋敷公園相撲場	34	6	40	19	15	6	40	21	101
21	ソフトテニス	2	大森スポーツセンター	23	2	25	37	57	89	183	52	260
22	ソフトテニス	13	六郷橋緑地庭球場ほか	137	726	863	74	70	40	184	76	1123
23	ソフトボール	14	ガス橋緑地野球場	0	7	7	81	2066	761	2908	8	2923
24	卓球	4	大森スポーツセンター	12	731	743	343	391	436	1170	73	1986
25	ダンススポーツ	2	大森スポーツセンター	8	12	20	112	337	671	1120	90	1230
26	釣魚	2	三浦半島「金田湾」「油壺沖」	0	0	0	1	10	36	47	9	56
27	テニス	18	本羽田公園庭球場ほか	0	0	0	310	525	188	1023	172	1195
28	なぎなた	1	大田区民プラザ	10	5	15	8	5	8	21	26	62
29	軟式野球	44	大田スタジアムほか	0	0	0	20552	11692	530	32774	1910	34684
30	区民ハイキング	2	横須賀市「鷹取山」 逗子市「披露山」	10	1	11	2	9	171	182	38	231
31	馬術	2	綾瀬市「綾瀬乗馬クラブ」ほか	22	10	32	44	71	92	207	17	256
32	バスケットボール	48	大森スポーツセンターほか	878	974	1852	2930	2663	187	5780	107	7739
33	バドミントン	5	大森スポーツセンター	0	578	578	366	104	10	480	75	1133
34	バトントワリング	1	大森スポーツセンター	92	88	180	77	0	0	77	30	287
35	バレーボール	8	大森スポーツセンターほか	0	1500	1500	513	185	7	705	18	2223
36	ハンドボール	4	大森スポーツセンターほか	0	32	32	500	30	0	530	50	612
37	武術太極拳	2	大田区総合体育館ほか	8	2	10	65	134	296	495	109	614
38	ボウリング	2	平和島スターボウルほか	1	2	3	11	62	100	173	8	184
39	ミニテニス	2	大森スポーツセンター	0	0	0	8	51	195	254	10	264
40	民踊	2	大田区民センター、大田区民ホールアブリコ	0	0	0	18	325	802	1145	115	1260
41	ライフル射撃	4	千葉県総合スポーツセンター射撃場ほか	0	0	0	0	2	37	39	16	55
42	陸上競技	2	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	56	754	810	332	16	1	349	186	1345
43	レク・フォークダンス	2	池上会館	0	0	0	2	10	135	147	20	167
合 計		263		2736	6239	8975	29801	22041	5547	57389	4538	70902
【スポーツ奨励事業】												
1	オリエンテーリング	1	横須賀市「観音崎公園」	1	1	2	0	0	49	49	17	68
2	自転車走行会	2	東高根森林公園ほか	8	0	8	4	8	63	75	29	112
3	玉入れ競技	2	大森スポーツセンター	18	0	18	47	53	65	165	77	260
合 計		5		27	1	28	51	61	177	289	123	440

★日数・参加人数ともに1年間の合計です。 ★日数は大会・事業に要した日数です。 ★参加人数は延べ人数です。

【第70回(平成29年度)区民スポーツ大会(春・夏季)&スポーツ奨励事業(春季)日程表 [五十音順]】

★各種目の参加申込案内は『大田区報』に掲載されます。★観戦・見学も可能です。★詳細については、当体育協会HPをご覧ください。

種 目	実 施 日	会 場	申込締切日
【区民スポーツ大会】			
1 アーチェリー	6月 3日	平和の森公園アーチェリー場	当日会場受付(9時～)
2 合気道演武	4月 2日	南馬込文化センター 体育室	3月25日
3 アマチュアレスリング	5月28日	洗足区民センター 体育室	当日会場受付(9時～9時30分)
4 居合斬道	6月 4日	大田区民プラザ 体育室	5月17日
5 インディアカ	4月 9日	大森スポーツセンター アリーナ	3月 1日
6 エアロビクス	5月 7日	池上会館 集会室	当日会場受付(10時15分～)
7 空 手 道	6月11日	大森スポーツセンター アリーナ	4月 6日
8 弓 道	4月23日	大田区総合体育館 弓道場	当日会場受付(9時30分まで)
9 クレー射撃	5月 5日	千葉県成田射撃場	当日会場受付(7時50分～8時30分)
10 ゲートボール	5月14日	六郷橋緑地ゲートボール場	5月 6日
11 剣 道	6月25日	大田区総合体育館 メインアリーナ	5月10日
12 ゴ ル フ	4月13日	神崎カントリークラブ	3月30日
13 サ ッ カ ー	3月26日～7月23日	多摩川緑地サッカー場ほか	1月14日
14 柔 道	5月21日	大森スポーツセンター アリーナ	4月28日
15 水 泳	9月 3日	平和島公園プール	7月 8日
16 相 撲	5月14日	平和の森公園 相撲場	当日会場受付(11時～12時30分)
17 ソフティテニス	8月20日	大森スポーツセンター アリーナ	8月 2日
18 ソフトテニス(一般)	4月 2日	六郷橋緑地庭球場	3月 2日
ソフトテニス(小学生)	4月 9日	六郷橋緑地庭球場	3月 9日
ソフトテニス(中学生)	5月 7日	六郷橋緑地庭球場	4月 7日
ソフトテニス(女性・60歳以上)	5月28日	多摩川田園調布緑地広場庭球場	5月12日
19 ソフトボール	4月 2日～6月 4日	ガス橋緑地野球場 6～8号面	2月25日
20 卓 球(小・中・高校生)	4月15日	大森スポーツセンター アリーナ	3月19日
卓 球(一 般)	4月16日	大森スポーツセンター アリーナ	3月19日
21 ダンススポーツ	8月27日	大森スポーツセンター アリーナ	7月24日
22 釣 魚(シロギス)	5月21日	三浦半島「金田湾」	5月14日
23 テ ニ ス(シングルス)	3月 5日～4月16日	本羽田公園庭球場ほか	1月25日
24 軟式野球	3月19日～6月25日	大田スタジアム・多摩川緑地野球場	2月 5日
25 区民ハイキング	4月 2日	横須賀市「大楠山」	3月24日
26 馬 術	4月23日	多摩川ガス橋緑地	当日会場受付(9時30分まで)
27 バスケットボール(一般・シニア)	5月 8日～6月25日	大森スポーツセンター・大田区総合体育館	一般4月7日、シニア4月28日
バスケットボール(小学生)	5月4・27・28日、6月4日	大田区総合体育館	4月21日
28 バドミントン(中学生)	4月 1日	大森スポーツセンター アリーナ	3月 3日
バドミントン(一 般)	4月 2日	大森スポーツセンター アリーナ	3月 3日
29 バトントワリング	8月21日	大森スポーツセンター アリーナ	6月22日
30 バレーボール(一般・9人制)	4月23日・5月7日	大森スポーツセンター アリーナ	4月 7日
バレーボール(中学生・6人制)	5月28日・6月3・4日	大森スポーツセンター アリーナ	5月12日
31 ハンドボール	5月14日・5月20日	大森スポーツセンター アリーナ	4月22日
32 武術太極拳	6月 3日	大田区総合体育館 メインアリーナ	4月14日
33 ボウリング	4月16日	平和島スターボウル	当日会場受付(9時～9時50分)
34 ミニテニス(ダブルス)	5月 3日	大森スポーツセンター アリーナ	4月 8日
35 民 踊	4月23日	大田区民センター 音楽ホール	3月24日18時消費者センター抽選会場へ
36 ライフル射撃(小口径)	4月30日	神奈川県伊勢原射撃場	当日会場受付(8時30分～)
ライフル射撃(大口径)	5月14日	埼玉県長瀨総合射撃場	当日会場受付(8時30分～)
37 陸上競技	4月29日	都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	4月 5日
38 レク・フォークダンス	5月 5日	池上会館 集会室	当日会場受付(9時30分～)
【スポーツ奨励事業】			
1 自転車走行会	5月28日	ガス橋→東高根森林公園ほか→ガス橋	当日9時に多摩川ガス橋下広場集合
2 玉入れ競技	5月28日	大森スポーツセンター 健康体育室	当日会場受付(9時～)

「ひろば」第64号をお読みいただいてのご意見・ご感想等をお待ちしています。

〒143-0016 大田区大森北4-16-5 TEL 03-5471-8787 Fax 03-5471-8789